

**Баркова Мария Игоревна**

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственный

технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ЦЕННОСТНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СОЦИУМА СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЁЖИ**

***Аннотация:** данная статья направлена на определение, понимание всех задач, функций и целей физической культуры у современной молодежи, а также раскрытие проблемы развития ценностного потенциала физической культуры, пагубного влияния экономики на современное общество и доступности спорта для молодого социума.*

***Ключевые слова:** ценностный потенциал, адаптивная физическая культура, спорт, потребности, воспитание, здоровый образ жизни, экономика, потенциал.*

Сегодня нельзя найти ни одной сферы человеческой деятельности, не связанной с физической культурой, поскольку физическая культура и спорт – общепризнанные материальные и духовные ценности общества в целом и каждого человека в отдельности.

В последние годы о физической культуре говорит не только как о самостоятельном социальном феномене, но и как об устойчивом качестве личности. Однако данный вопрос изучен далеко не полностью, хотя проблемы культуры духа и тела ставились еще в эпоху древних цивилизаций.

Физическая культура как феномен общей культуры уникальна. В.К. Бальсевич, утверждает, что именно физическая культура позволяет соединить социальное и биологическое в развитии человека. Н.Н. Визитей, доказывает, что именно она является первым и базовым видом культуры, который формируется в человеке [1]. Физическая культура способна влиять не только на физическое состояние организма, но и на психику, статус человека.

Изначально физическая культура складывалась прежде всего под влиянием окружающей действительности, а уже потом практических потребностей общества в полноценной физической подготовке молодежи и взрослого населения к труду. Вместе с тем по мере генезиса систем образования и воспитания физическая культура становилась базовым фактором формирования двигательных умений и навыков.

Конец XX – начало XXI века ознаменовались новым осмыслением сущности физической культуры, а в частности, ее влияния на духовную сферу человека, как средства интеллектуального, нравственного, эстетического воспитания. Данное положение требует особых пояснений и доказательств. Лучшим доказательством значимости физической культуры для всестороннего развития человека может быть осмысление ценностного потенциала этого феномена.

В условиях преобразований, затрагивающих все стороны жизнедеятельности человека, возрастает интерес к проблемам формирования культуры здоровья и образа жизни в профессиональной деятельности человека, что обусловлено как общественно-практическими, так и научно-теоретическими факторами развития общества [2].

Содержание ценностного потенциала физической культуры и спорта не исчерпывается отмеченными выше характеристиками. В ходе развития общества физическая культура и спорт наряду с другими социальными явлениями постоянно расширяют границы своего влияния на жизнь людей. Однако структура современного ценностного потенциала остается относительно стабильной.

Сегодня мир является активной и динамичной системой, способной к быстрому изменению. Современный человек, благодаря новейшим технологиям, имеет широкие возможности для познания, саморазвития и новых открытий. Интернет – ресурсы, новейшие технологии, а также технические возможности раздвигают привычные границы сознания и позволяют подниматься на все более высокие уровни [3]. Прежде чем обсуждать проблему двигательной активности, рассмотрим понятия образа жизни, стиля жизни, здорового образа жизни и связанные с ними категории.

Современный образ жизни населения определяется экономическим и политическим состоянием общества. Для нашей страны сейчас характерны кризисы экономический, политический и как следствие – социальный [4]. Естественно, что люди стараются адекватно реагировать на кризисную ситуацию: больше работать, меньше есть, меньше отдыхать – это естественная реакция на снижение эффективности экономики. Во многом стиль жизни современных людей характеризуется как способ выживания.

Свободное время у людей заметно сократилось. Оно изменилось по качеству и по количеству, приобретя явно выраженный информационно-восстановительный характер. Отпуск у большинства населения стал более трудовым: люди предпочитают проводить его на подсобном хозяйстве, на даче или вообще не брать отпуск, чтобы заработать дополнительные средства для проживания [5].

Что касается физкультурно-спортивной активности населения, то на сегодняшний день она выражена в следующих формах и цифрах (по данным ВНИИФКа): активная включенность в физкультурно-спортивную деятельность (ФСД) составляет очень незначительную часть населения – примерно 10%; эпизодические физкультурно-спортивные занятия – примерно 30% населения; пассивно-зрительское поведение – около 30% россиян; безразличие к спорту: примерно 20 – 30% населения не воспринимает спорт как необходимое социальное явление.

Несмотря на сложнейшую социально-экономическую ситуацию, которая складывается в стране, спорт для многих людей остается любимым развлечением, формой проведения досуга, поддержания работоспособности и сохранения здоровья [6]. Огромный креативный потенциал физической культуры и спорта, к сожалению, не всегда эффективно используется для формирования физического и нравственного здоровья людей, имеющих ограниченные способности, роста уровня культуры жизнедеятельности инвалидов, достижения социальной гармонии и толерантности всех слоев населения [7].

Проведя данное исследование, можно с уверенностью сказать, что современной молодёжи мешают социально-экономические факторы, вредные привычки и отсутствие стимула для саморазвития в спортивной сфере, однако все больше приходит осознание ценности физических нагрузок и происходит процесс популяризации физической культуры и спорта.

### ***Список литературы***

1. Визитей Н.Н. Физическая культура личности [Текст]: Учебное пособие / Н.Н. Визитей. – Кишинев, 2009.
2. Мавропуло О.С. Здоровье как составляющая профессионального образования / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Особенности государственного регулирования внешнеторговой деятельности в современных условиях: Материалы III всероссийской научно-практической конференции: в 2 ч. / Российская таможенная академия, Ростовский филиал. – Ростов н/Д, 2016. – С. 288–292.
3. Мавропуло О.С. Правовые аспекты страхования активных путешественников в системе спортивно-оздоровительного туризма / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Физическая культура, спорт и туризм: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием молодых ученых. – 2016. – С. 247–249.
4. Лубышева Л.И. Концепция формирования физической культуры человека [Текст]: Учебное пособие / Л.И. Лубышева. – М., 2012.
5. Парсонс Т. Человек в современном мире [Текст]: Учебное пособие / Т. Парсонс; под общ. ред. В.А. Кувакина; пер. с англ. – М., 2015.
6. Мавропуло О.С. Физическая культура и спорт в системе ценностей культуры здоровья / О.С. Мавропуло // Когнитивные исследования на современном этапе (КИСЭ-2013): Материалы IV Международной научно-практической конференция. – Ростов н/Д, 2013. – С. 350–354.

7. Мавропуло О.С. Социально-правовые аспекты адаптивной физической культуры / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Конституционализация современной России: проблемы и тенденции: Сборник научных статей. – Белгород, 2015. – С. 171.

8. Физическая культура и спорт в образе жизни общества и стиль жизни человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.studfiles.ru/preview/6208623/page:3/> (дата обращения: 13.02.2017).