

Костенко Татьяна Сергеевна

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственный

технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

DOI 10.21661/r-118170

ГЕОГРАФИЯ РЕСУРСОВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

***Аннотация:** в данной работе проведено исследование и анализировано развитие спортивно-оздоровительного туризма, выявлены его направления и перспективы развития в условиях современного рынка.*

***Ключевые слова:** спортивно-оздоровительный туризм, турист-спортсмен.*

Поездки с целью рекреации восходят еще к временам античности, когда древние народы использовали целебные места для того, чтобы поправить свое здоровье. Времена менялись, но цель путешествий оставалась прежней.

Суть спортивно-оздоровительного туризма отражается в преодолении естественных препятствий на рельефе данной территории. Их виды довольно разнообразны: скалы, ущелья, снег, лед, вода и многие другие типы и формы.

Также различны и условия преодоления препятствий: метеорологические, климатические, высокогорные и др. При прохождении природных преград используются различная техника, тактика, средства передвижения и обеспечения безопасности.

Материально-техническая база функционирования оздоровительно – спортивного туризма – это туристское снаряжение, полигоны, приюты, турбазы, станции юных туристов, туристские клубы и т. д.

В этом случае туристская работа – это комплекс физических и технических действий туриста-спортсмена. У нее имеется некоторое сходство с ФК, и все же ей присуща структура, отличительная от обычных физических упражнений.

Краеугольный камень туристской работы кроется в действиях туриста-спортсмена, которые направлены на преодоление природных препятствий с минимальными затратами сил и максимальным обеспечением безопасности.

Выгодность спортивно-оздоровительного туризма в Ростовской области подтверждается практической пригодностью большей части территории для проведения самостоятельных туристских мероприятий. В регионе выделяются три основных туристских района: Центральный (виндсерфинг, параплан), Восточный (яхт-клуб) и Шолоховские места (соревнования и заезды байкеров). Для оздоровительно-спортивного туризма особую значимость представляют прибрежный рельеф Цимлянского водохранилища, где возможна организация круглогодичного отдыха. Для маршрутов водного туризма наиболее привлекательны реки Дон и Северский Донец.

Потенциал для туризма на других территориях области также очень высок. Чертковский район обладает хорошей базой для развития спортивно-оздоровительного туризма. Его туристско-рекреационные ресурсы дают возможность проведения местных и всероссийских спортивных соревнований по спортивному ориентированию, футболу, греко-римской борьбе, автокроссы, мотокроссы. На территории района реализуются значительные спортивные программы: «Спортивный двор». Ее особенность состоит в том, все спортивно – оздоровительные мероприятия проводятся на свежем воздухе, которые собирают порядком около тысячи людей. Также, в Чертково проходит розыгрыш Кубка по футболу на снегу «Красный мяч», а по району – заезды на снегоходах, квадроциклах, скандинавская ходьба, стрельба из ружья по мишеням. Леса Чертовского района являются хорошими грибными и ягодными угодьями. Все искусственные насаждения сосны и дуба, шиповника, липы, а так же государственные защитные лесополосы являются туристско привлекательными угодьями области.

Формирование системы спортивно-оздоровительного туризма, которая позволит населению доступно и оперативно решать проблемы организации отдыха и оздоровления, развитие здорового образа жизни – одни из стратегических направлений всей туристской деятельности не только в Ростовской области, но

и во всей Российской Федерации. Позитивные стороны массового оздоровительно-спортивного туризма могут успешно развиваться только при постоянной государственной поддержке.

Разнообразный природно-ресурсный потенциал способствует развитию на территории Ростовской области не только культурного, познавательного, делового, сельского туризма, но и спортивно-оздоровительного. Большую рекреационную ценность представляют Дон, пляжи Азовского побережья, Цимлянского водохранилища, низкие берега реки Северский Донец. Наиболее благоприятными условиями для организации спортивного отдыха на Нижнем Дону располагает территория от Цимлянского водохранилища до г. Константиновска, так как здесь отмечается наибольшая чистота воды.

Список литературы

1. Николаева Е.Ю. Современное состояние и перспективы развития туризма в Ростовской области / Е.Ю. Николаева [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://works.doklad.ru/view/ACQKXJqY_g0/all.html