

*Осокин Дмитрий Андреевич*  
старший преподаватель  
ФГБОУ ВО «Сибирская пожарно-спасательная  
академия ГПС МЧС России»  
г. Железногорск, Красноярский край

**ВНЕДРЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ВИДОВ СПОРТА  
В РАМКАХ ПОДГОТОВКИ СПАСАТЕЛЕЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

*Аннотация: в работе рассмотрена проблема современного спорта, который представляет собой продукт исследований и анализа повседневной жизнедеятельности человека. В исследовании также задействуются наряду со спортсменами и тренерами спортивные врачи, психологи, научные сотрудники. Современный спорт многогранен и разнообразен. В систему спорта входят такие его разновидности, как массовый, студенческий, школьный, детско-юношеский спорт, решающие задачи оздоровления и формирования спортивной культуры подрастающего поколения.*

*Ключевые слова:* спорт, спасатели, физическая культура, социологический опрос, дайвинг.

Цель исследования: провести социологический опрос среди возрастной группы от 18 до 23 лет, на примере спортивного дайвинга, среди курсантов и слушателей ФГБОУ ВО СПСА ГПС МЧС России.

На сегодняшний день Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России является одним из немногих учебных заведений располагающее на своей территории массу учебно-тренировочных комплексов, спортивных площадок, тренажерных залов, а также бассейн. Что позволяет проводить качественную физическую подготовку курсантов и сотрудников Академии.

На территории Академии также осуществляется процесс подготовки спасателей, в рамках обучения которого курсанты сталкиваются с физическими нагрузками, которые не входят в программу занятий по физической подготовке,

в частности – спасение людей на воде и проведение поисково-спасательных работ на водных объектах. В рамках приведенного ниже социологического опроса составлена таблица, включающая в себя ряд вопросов, связанных с внедрением спортивного дайвинга в одну из рассматриваемых тем подготовки по физической культуре на воде.

Дайвинг – это плавание под водой с аппаратами, обеспечивающими автономный запас воздуха или кислорода для дыхания под водой от нескольких минут до нескольких часов, в зависимости от глубины, типа дыхательного аппарата и потребления ныряльщиком газовой смеси.

Дайвинг можно разделить на три вида:

Рекреационный дайвинг – подводное плавание для отдыха, удовольствия. Этот вид погружений ограничен глубиной 40 метров.

Спортивный дайвинг – группа спортивных дисциплин, разработанных на основе базовых навыков рекреационного дайвинга. Первые международные соревнования прошли 24 мая в Хургаде. В настоящее время официально признаны 4 дисциплины: комбинированное плавание (300 метров), полоса препятствий, подъём груза 6 кг, ночной дайвинг. В РФ спортивный дайвинг относится к категории «подводный спорт», развивается и поддерживается Федерацией подводного спорта России.

Технический дайвинг – техническим дайвинг считается в том случае, если отвечает одной или нескольким из характеристик: погружения глубже 40 метров; декомпрессионные погружения; погружения в условиях отсутствия возможности «прямого всплытия» (по причине присутствия физической преграды («надголовной среды»)); использование более одной газовой смеси во время погружения (воздух, найтрокс, тримикс, гелиокс); использование ребризера замкнутого или полузамкнутого цикла. Разновидностями технического дайвинга являются кейв-дайвинг: погружения под лед, погружения с проникновением в затонувшие объекты (рэк-дайвинг) и т. д.

Суть нашего исследования будет направлена на изучение и внедрение спортивного дайвинга в программу физической подготовки курсантов Сибирской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России.

Результаты исследование показали, что подавляющее большинство курсантов не зависимо от пола и возраста активно высказывали свою заинтересованность во внедрении спортивного дайвинга как и в программу подготовки спасателей, так же и в физическую культуру. Ответы были аргументированы тем, что Министерство МЧС России занимается не только обеспечением защиты населения от природных и техногенных катастроф, аварий на суше, но также проводит мероприятия по защите людей на водных объектах. Ведь по мимо ДТП, пожаров, землетрясений пожарно-спасательным силам приходится проводить поисково-спасательные работы под водой.

Перечень вопросов для проведения социологического опроса:

1. Знакомо ли вам такое направление спорта как дайвинг?
2. Хотели бы вы в рамках физической подготовки заниматься дайвингом?
3. Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу физической подготовки?
4. Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу подготовки спасателей?

Таблица 1

№	Возрастная категория				
	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	5 курс
	18–19 лет	19–20 лет	20–21 лет	21–22 лет	22–23 лет

Таблица 2

#### Опросная анкета для курсантов 1-го курса ФИПБ

	Конечно да	Да	Нет	Всё равно	Не интересно
Знакомо ли вам такое направление спорта как дайвинг?	67%	13%	5%	0%	15%
Хотели бы вы в рамках физической подготовки заниматься дайвингом?	48%	24%	4%	17%	7%

Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу физической подготовки?	54%	14%	12%	18%	2%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу подготовке спасателей?	78%	12%	0%	3%	7%

Таблица 3

#### Опросная анкета для курсантов 2-го курса ФИПБ

	Конечно да	Да	Нет	Всё равно	Не интересно
Знакомо ли вам такое направление спорта как дайвинг?	87%	12%	1%	0%	0%
Хотели бы вы в рамках физической подготовки заниматься дайвингом?	69%	16%	1%	13%	1%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу физической подготовки?	70%	8%	4%	18%	0%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу подготовке спасателей?	83%	14%	0%	3%	0%

Таблица 4

#### Опросная анкета для курсантов 3-го курса ФИПБ

	Конечно да	Да	Нет	Всё равно	Не интересно
Знакомо ли вам такое направление спорта как дайвинг?	88%	7%	0%	0%	5%
Хотели бы вы в рамках физической подготовки заниматься дайвингом?	53%	34%	6%	5%	2%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу физической подготовки?	54%	28%	2%	14%	2%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу подготовке спасателей?	84%	9%	0%	3%	4%

Таблица 5

#### Опросная анкета для курсантов 4-го курса ФИПБ

	Конечно да	Да	Нет	Всё равно	Не интересно
Знакомо ли вам такое направление спорта как дайвинг?	89%	7%	0%	0%	4%

Хотели бы вы в рамках физической подготовки заниматься дайвингом?	53%	27%	5%	15%	0%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу физической подготовки?	57%	19%	4%	16%	4%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу подготовке спасателей?	91%	4%	0%	5%	0%

Таблица 6

## Опросная анкета для курсантов 5-го курса ФИПБ

	Конечно да	Да	Нет	Всё равно	Не интересно
Знакомо ли вам такое направление спорта как дайвинг?	96%	3%	0%	1%	0%
Хотели бы вы в рамках физической подготовки заниматься дайвингом?	79%	15%	0%	6%	0%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу физической подготовки?	86%	13%	0%	1%	0%
Целесообразно ли будет внедрение дайвинга в программу подготовке спасателей?	95%	4%	0%	1%	0%

***Список литературы***

1. Учебник для дайвера к курсу PADI Open Water Diver.
2. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://zextrem.com/voda/dajving/ekstremalnyj-vid-sporta.html>
3. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://sportschools.ru/page.php?name=diving>