

*Магомедалиева Мухлиса Беглеровна*

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственный

технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА СЕВЕРНОМ КАВКАЗЕ**

*Аннотация: в статье рассматриваются национальные виды спорта, которые входят в ежегодные спортивные соревнования среди команд республик СКФО. Внимание также уделено историческим периодам, в которые зародилась народная традиция сопровождения жизни всевозможными играми и состязаниями.*

*Ключевые слова: Северный Кавказ, национальные игры, физическое воспитание, национальные виды спорта, Кавказские игры, спортивные состязания, СКФО, олимпиада.*

Любое исследование требует четкого определения отдельных исходных понятий. Современный человек, благодаря новейшим технологиям, имеет широкие возможности для познания, саморазвития и новых открытий. Интернет-ресурсы, новейшие технологии, а также технические возможности раздвигают привычные границы сознания и позволяют подниматься на все более высокие уровни [1]. В условиях преобразований, затрагивающих все стороны жизнедеятельности человека, возрастаёт интерес к проблемам формирования культуры здоровья и образа жизни в профессиональной деятельности человека, что обусловлено как общественно-практическими, так и научно-теоретическими факторами развития общества [2].

Для периода национальных отношений в физической культуре характерны такие понятия, как первобытная физическая культура, физическая культура родовой общины. Для периода зарождения и развития наций правомерно употреб-

ление термина «национальная физическая культура». Однако предыдущими исследователями понятие «национальная физическая культура» не употреблялось, а заменялось термином «национальные формы физической культуры». Между тем эти понятия неравнозначны. С появлением классового общества возникла такая социально-этническая общность людей, как народность, и с этого времени следует говорить о народной физической культуре. В настоящее время понятие «здравье» не имеет общепринятого унифицированного толкования [3].

Для периода зарождения и развития наций правомерно употребление термина «национальная физическая культура». Как известно, одной из отличительных черт нации является общность духовной жизни, возникающая на основе длительной совместной жизни людей, связанных единой экономикой, территорией и языком, а значит и культурой. Однако предыдущими исследователями понятие «национальная физическая культура» не употреблялось, а заменялось термином «национальные формы физической культуры».

На современном этапе сфера спортивно-оздоровительного туризма остро нуждается в высококвалифицированных специалистах, осуществляющих профилактическое оздоровление населения средствами и методами туризма и физической рекреации в следующих двух направлениях: ежедневном и еженедельном компенсаторном восстановлении психофизических сил человека и расширенном – в процессе отпускного периода [4].

Неразрывной частью народной культуры являются традиционные игры, физические упражнения и виды спорта, имевшие большое значение в прошлом и не утратившие его теперь. Эта часть народной культуры многофункциональна. Она обеспечивает физическое воспитание подрастающего поколения, подготовку к труду, имеет рекреационное значение, во многом воспринимается как этническая марка народа и т. п. Не случайно теперь, когда происходит возрождение многих сторон народной культуры, традиционные игры, упражнения, старинный спорт с каждым десятилетием обретает новую (хотя, может быть, всё еще недостаточную) жизнь. Своеобразные формы физической подготовки и спорта горских

---

народов представляют интерес и для других народов, в частности соседних русского и украинского, тесно контактирующих с горцами Кавказа и находящихся с ними в непосредственном экономическом и культурном взаимодействии на протяжении уже ряда веков [5].

Таким образом, актуальность работы заключается в традиционных играх, физических упражнениях и народном спорте народов Северного Кавказа Фестиваль «Кавказские игры» – именно так называется всеобщий спортивный праздник народов Кавказа, который с большим успехом уже прошел в столицах Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии. Несомненно, с таким же грандиозным успехом фестиваль «Кавказские игры» пройдет в этом году и на дагестанской земле, в Махачкале. «Кавказские игры» в столице Дагестана должны стать масштабным событием, не только популяризирующим национальные виды спорта, но и отражающим все разнообразие многонациональной культуры народов Дагестана. Благодаря этим играм дух спортивного соперничества тесно переплетается с ценностями миролюбия, добра, добрососедства, межнационального сотрудничества и братства – то есть, теми качествами, которые издревле присущи народам Кавказа.

Несмотря на сложнейшую социально-экономическую ситуацию, которая складывается в стране, спорт для многих людей остается любимым развлечением, формой проведения досуга, поддержания работоспособности и сохранения здоровья [7]. Предложение об исключении из списка олимпийских игр сразу 18 видов борьбы крайне негативно скажется на развитии борьбы России и Северного Кавказа в целом. Ни для кого не секрет, что основной вид спорта на Кавказе это спортивная борьба. Если все-таки утвердят принятное решение об исключении спортивной борьбы из списка игр на Олимпиаде 2020 года, то есть вероятность, что у России там уже не будет лидирующих позиций. Основное количество медалей всегда завоевывали спортсмены Северного Кавказа, для которых греко-римская, вольная борьба является почти национальным видом спорта.

### **Список литературы**

1. Мавропуло О.С. Правовые аспекты страхования активных путешественников в системе спортивно-оздоровительного туризма / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Физическая культура, спорт и туризм: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием молодых ученых. – 2016. – С. 247–249.
2. Мавропуло О.С. Здоровье как составляющая профессионального образования / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Особенности государственного регулирования внешнеторговой деятельности в современных условиях: Материалы III всероссийской научно-практической конференции: В 2 ч. – Российская таможенная академия, Ростовский филиал, 2016. – С. 288–292.
3. Мавропуло О.С. Проблема определения здоровья человека: античный этап // Гуманитарные и социально-экономические науки. – 2008. – №3. – С. 92.
4. Мавропуло О.С. Спортивно-оздоровительный туризм в составе средств формирования культуры здоровья молодежи / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента: Сборник материалов всероссийской с международным участием научно-практической конференции. – Южный федеральный университет, 2015. – С. 208–212.
5. Завадская З.Л. Экономика физической культуры и спорта / З.Л. Завадская [и др.]. – М: СпортАкадемПресс, 2001.
6. Визитей Н.Н. Физическая культура личности [Текст]: Учебное пособие / Н.Н. Визитей. – Кишинев, 2012.
7. Мавропуло О.С. Физическая культура и спорт в системе ценностей культуры здоровья // Материалы Четвертой Международной научно-практической конференция «Когнитивные исследования на современном этапе» (КИСЭ-2013). – Ростов н/Д, 2013. – С. 350–354.