

Магомедалиева Мухлиса Беглеровна

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственный
технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА СЕВЕРНОМ КАВКАЗЕ

Аннотация: в статье рассматриваются национальные виды спорта, которые входят в ежегодные спортивные соревнования среди команд республик СКФО. Внимание также уделено историческим периодам, в которые зародилась народная традиция сопровождения жизни всевозможными играми и состязаниями.

Ключевые слова: Северный Кавказ, национальные игры, физическое воспитание, национальные виды спорта, Кавказские игры, спортивные состязания, СКФО, олимпиада.

Любое исследование требует четкого определения отдельных исходных понятий. Современный человек, благодаря новейшим технологиям, имеет широкие возможности для познания, саморазвития и новых открытий. Интернет-ресурсы, новейшие технологии, а также технические возможности раздвигают привычные границы сознания и позволяют подниматься на все более высокие уровни [1]. В условиях преобразований, затрагивающих все стороны жизнедеятельности человека, возрастает интерес к проблемам формирования культуры здоровья и образа жизни в профессиональной деятельности человека, что обусловлено как общественно-практическими, так и научно-теоретическими факторами развития общества [2].

Для периода национальных отношений в физической культуре характерны такие понятия, как первобытная физическая культура, физическая культура родовой общины. Для периода зарождения и развития наций правомерно употреб-

ление термина «национальная физическая культура». Однако предыдущими исследователями понятие «национальная физическая культура» не употреблялось, а заменялось термином «национальные формы физической культуры». Между тем эти понятия неравнозначны. С появлением классового общества возникла такая социально-этническая общность людей, как народность, и с этого времени следует говорить о народной физической культуре. В настоящее время понятие «здоровье» не имеет общепринятого унифицированного толкования [3].

Для периода зарождения и развития наций правомерно употребление термина «национальная физическая культура». Как известно, одной из отличительных черт нации является общность духовной жизни, возникающая на основе длительной совместной жизни людей, связанных единой экономикой, территорией и языком, а значит и культурой. Однако предыдущими исследователями понятие «национальная физическая культура» не употреблялось, а заменялось термином «национальные формы физической культуры».

На современном этапе сфера спортивно-оздоровительного туризма остро нуждается в высококвалифицированных специалистах, осуществляющих профилактическое оздоровление населения средствами и методами туризма и физической рекреации в следующих двух направлениях: ежедневном и еженедельном компенсаторном восстановлении психофизических сил человека и расширенном – в процессе отпускного периода [4].

Неразрывной частью народной культуры являются традиционные игры, физические упражнения и виды спорта, имевшие большое значение в прошлом и не утратившие его теперь. Эта часть народной культуры многофункциональна. Она обеспечивает физическое воспитание подрастающего поколения, подготовку к труду, имеет рекреационное значение, во многом воспринимается как этническая марка народа и т. п. Не случайно теперь, когда происходит возрождение многих сторон народной культуры, традиционные игры, упражнения, старинный спорт с каждым десятилетием обретает новую (хотя, может быть, всё еще недостаточную) жизнь. Своеобразные формы физической подготовки и спорта горских

народов представляют интерес и для других народов, в частности соседних русского и украинского, тесно контактирующих с горцами Кавказа и находящихся с ними в непосредственном экономическом и культурном взаимодействии на протяжении уже ряда веков [5].

Таким образом, актуальность работы заключается в традиционных играх, физических упражнениях и народном спорте народов Северного Кавказа. Фестиваль «Кавказские игры» – именно так называется всеобщий спортивный праздник народов Кавказа, который с большим успехом уже прошел в столицах Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии. Несомненно, с таким же грандиозным успехом фестиваль «Кавказские игры» пройдет в этом году и на дагестанской земле, в Махачкале. «Кавказские игры» в столице Дагестана должны стать масштабным событием, не только популяризирующим национальные виды спорта, но и отражающим все разнообразие многонациональной культуры народов Дагестана. Благодаря этим играм дух спортивного соперничества тесно переплетается с ценностями миролюбия, добра, добрососедства, межнационального сотрудничества и братства – то есть, теми качествами, которые издревле присущи народам Кавказа.

Несмотря на сложнейшую социально-экономическую ситуацию, которая складывается в стране, спорт для многих людей остается любимым развлечением, формой проведения досуга, поддержания работоспособности и сохранения здоровья [7]. Предложение об исключении из списка олимпийских игр сразу 18 видов борьбы крайне негативно скажется на развитии борьбы России и Северного Кавказа в целом. Ни для кого не секрет, что основной вид спорта на Кавказе это спортивная борьба. Если все-таки утвердят принятое решение об исключении спортивной борьбы из списка игр на Олимпиаде 2020 года, то есть вероятность, что у России там уже не будет лидирующих позиций. Основное количество медалей всегда завоевывали спортсмены Северного Кавказа, для которых греко-римская, вольная борьба является почти национальным видом спорта.

Список литературы

1. Мавропуло О.С. Правовые аспекты страхования активных путешественников в системе спортивно-оздоровительного туризма / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Физическая культура, спорт и туризм: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием молодых ученых. – 2016. – С. 247–249.
2. Мавропуло О.С. Здоровье как составляющая профессионального образования / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Особенности государственного регулирования внешнеторговой деятельности в современных условиях: Материалы III всероссийской научно-практической конференции: В 2 ч. – Российская таможенная академия, Ростовский филиал, 2016. – С. 288–292.
3. Мавропуло О.С. Проблема определения здоровья человека: античный этап // Гуманитарные и социально-экономические науки. – 2008. – №3. – С. 92.
4. Мавропуло О.С. Спортивно-оздоровительный туризм в составе средств формирования культуры здоровья молодежи / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента: Сборник материалов всероссийской с международным участием научно-практической конференции. – Южный федеральный университет, 2015. – С. 208–212.
5. Завадская З.Л. Экономика физической культуры и спорта / З.Л. Завадская [и др.]. – М: СпортАкадемПресс, 2001.
6. Визитей Н.Н. Физическая культура личности [Текст]: Учебное пособие / Н.Н. Визитей. – Кишинев, 2012.
7. Мавропуло О.С. Физическая культура и спорт в системе ценностей культуры здоровья // Материалы Четвертой Международной научно-практической конференция «Когнитивные исследования на современном этапе» (КИСЭ-2013). – Ростов н/Д, 2013. – С. 350–354.