

Саркисян Диана Айковна

аспирант

ФГБОУ ВО «Пятигорский государственный университет»

г. Пятигорск, Ставропольский край

DOI 10.21661/r-118575

ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ В СФЕРЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ШКОЛАХ ВЕЛИКОБРИТАНИИ

Аннотация: в статье отмечено, что основой успешного осуществления инициатив в области здорового образа жизни у школьников является широкое привлечение к решению этой проблемы общественности, представителей различных социальных институтов и социокультурных групп населения.

Ключевые слова: Великобритания, здорового образа жизни, Министерство здравоохранения, школьники.

Здоровье населения является одним из главных факторов успешного общественного развития и национальной безопасности, важным ресурсом для обеспечения стабильности государства. По уровню качества жизни и состоянию здоровья населения можно судить об эффективности государственной политики в социальной сфере. В XXI веке правительство Великобритании оказывает значительную поддержку развитию спорта и физического воспитания детей и молодежи. Причина такого внимания к проблемам физического воспитания связана с ухудшающимся состоянием здоровья нации, повышением количества больных диабетом, увеличением уровня ожирения, в частности, у школьников [1, с. 20].

Основным документом, оказывающим влияющих на политику и направленность нормативно-правовых документов в Великобритании в сфере сохранения и укрепления здоровья населения, является Хартия за пропаганду здорового образа жизни (1998), в которой выделено пять приоритетных направлений формирования здорового образа жизни: 1) обеспечение равных возможностей для школьников из мало обеспеченных слоев населения в сфере образования и здра-

вохранения; 2) взаимодействие государства с социальными институтами в формировании у школьников здорового образа; 3) вовлечение общественных организаций в реализацию стратегий по формированию у обучающихся здорового образа жизни, развитию физического воспитания и школьного спорта; 4) организация координационных центров на уровне государства и местных органов самоуправления для реализации государственной политики и формирования здорового образа жизни; 5) создание условий для активного участия граждан в мониторинге деятельности органов здравоохранения в сфере физического воспитания и формирования здорового образа жизни [5].

Эти направления конкретизированы и дополнены в последующих нормативно-правовых актах, принятых правительством. В 2012 году парламентом Великобритании был принят закон о реформировании государственной системы здравоохранения. Изменения, внесенные в рамках данного закона, призваны повысить качество обслуживания пациентов, а также сократить расходы на здравоохранение. Кроме того, в 2013 году был принят «Закон о государственных услугах», нацеленный на улучшение качества государственных услуг на муниципальном уровне. В дополнение к Закону была также разработана инструкция, в которой сформулированы практические рекомендации для всех заинтересованных участников социального сектора.

Экономическая и социальная политика, проводимая в Великобритании в течение последних десятилетий, привела к увеличению разрыва между богатыми и бедными слоями населения во всех социальных сферах. Например, ученики частных школ имеют более широкий доступ и больше возможностей в сфере физического воспитания и спорта. По данным исследований министерства спорта каждый третий медалист олимпийской сборной Великобритании посещал частную школу. При этом лишь 7% всего населения Великобритании обучались в частных учебных заведениях [3].

Тем не менее, государство тратит 2 миллиарда фунтов ежегодно на повышение уровня здоровья, в связи с распространением среди молодежи сидячего об-

раза жизни. Здесь существенную роль могут сыграть средства массовой информации, как эффективный инструмент пропаганды здорового образа жизни среди населения и, в особенности, детей. Одним из примеров успешного влияния СМИ на улучшение качества физического воспитания и формирования у детей и молодежи здорового образа жизни является программа «Изменения в образе жизни», разработанная под руководством департамента здравоохранения Великобритании в 2009 году. Это первая национальная программа, также направленная на борьбу с ожирением среди взрослых и детей. Программа «Изменения в образе жизни» включает в себя шесть направлений, нацеленных на обучение школьников основам здорового питания, либо на пропаганду физической активности среди взрослых и школьников [6].

В XXI веке все более очевидной становится важность содействия общественных организаций и государственных структур в сфере здравоохранения, образования и воспитания. Программа, разработанная организацией «Здоровая Англия», дает советы по здоровому питанию, например, замене мороженого йогуртом, а сладких напитков – аналогами без сахара. Детские центры здоровья и школьного спорта, а также местные ресурсные центры поддерживают направления государственной политики и пропаганды здорового образа жизни среди населения. Например, на сайте правительства Великобритании работает сервис предлагающий помощь в поиске центра здоровья для детей недалеко от вашего дома [7].

В последние годы стало заметно повышение роли граждан в деятельности органов здравоохранения по пропаганде здорового образа жизни и развитию физического воспитания. Увеличение личного контроля над здравоохранением и возможность удаленного мониторинга отношений между пациентами и врачами-консультантами может помочь людям вести более здоровый образ жизни. Многие пациенты будут уверены в качестве новых разработок и станут доверять профессиональным консультациям больше [4]. Выгоды от новых технологий могли бы проявиться в подготовке новых кадров, увеличении получаемых навыков, моделировании рабочих моделей и финансировании приоритетных областей науки.

Таким образом, конкретные предложения в сфере развития здорового образа жизни смогут оказывать положительное влияние на повышения уровня здоровья детей.

Один из принципов системы здравоохранения Великобритании – свободный доступ к ней всех граждан. Ее финансирование на 85% осуществляется за счет налогов граждан. Однако в связи с экономическим кризисом и выходом из Европейского Союза Великобритания испытывает финансовые сложности. В качестве одного из возможных вариантов экономии государственных средств и пропаганды здорового образа жизни, парламентом Великобритании было внесено предложение отказываться в бесплатных операциях людям, страдающим от ожирения, а также зависимым от табакокурения [9].

В 2010 г. национальной системой здравоохранения в двух регионах страны был запущен пилотный проект в рамках программы по стимулированию здорового образа жизни [8]. В ходе проведения данного проекта специалисты сферы здравоохранения проводили профилактический осмотр пациентов и снабжали их краткими советами по изменению образа жизни, либо направляли на специальные тренинги, где пациенты получали конкретные рекомендации о возможных способах улучшения качества жизни. Основное внимание в ходе данных консультаций уделялось вопросам, связанным с поддержанием физической активности, переходом на здоровое и сбалансированное питание, отказу от вредных привычек. Оценки итогов проекта показали достаточно высокую результативность подобных мероприятий. Так, в результате опроса 1 425 жителей пилотных регионов, посетивших консультации и тренинги, было установлено, что после бесед со специалистами многие из них изменили привычный им образ жизни: 76% опрошенных воспользовались рекомендациями по рациональному питанию, 59% – стали уделять больше внимания физической активности, 53% – сократили потребление спиртных напитков, 17% – полностью отказались от курения [8].

Согласно официальным данным, 40000 британцев преждевременно умирают каждый год из-за высокого уровня соли и жира в их рационе. В 2010 году

Национальным институтом здравоохранения было разработано и опубликовано Базовое руководство по устранению рисков преждевременной смерти от болезней сердца, которые связаны с потреблением готовых блюд и обработанных пищевых продуктов. Этот документ призывает население к радикальным переменам в производстве продовольствия на уровне государственной политики, призванной стимулировать изменение образа жизни, а также значительно уменьшить количество соли и насыщенных жиров, потребляемых в национальных масштабах. Национальный институт здравоохранения констатирует, что «нездоровые продукты питания наносят непоправимый вред здоровью нации» [2]. Кроме того, подчеркивается, что дети должны потреблять значительно меньше соли, чем взрослые, и, поскольку основная часть соли в рацион поступает из приготовленной пищи, такой как хлеб, овсяные хлопья, мясные и сырные продукты, производители должны сыграть решающую роль в снижении содержания соли в продуктах [7].

Таким образом, мероприятия по укреплению здоровья, осуществляемые в рамках национальных кампаний по содействию здоровому образу жизни, являются частью системного процесса, в рамках которого у граждан Великобритании имеется возможность усилить контроль за своим здоровьем.

Исходя из опыта реализации программ по поддержке здорового образа жизни в Великобритании, наиболее распространенной и, по-видимому, оптимальной является модель, в которой на общегосударственном уровне координация деятельности возлагается на Министерство здравоохранения с возможным выделением специализированной структуры в его составе или под его началом. Деятельность государства ограничивается действиями общего характера, включающими законодательные запреты или льготы, а также предоставлением финансирования узконаправленных программ, непосредственная реализация которых осуществляется силами региональных и местных властей, общественных организаций и частных компаний. При этом, как показал проведенный нами анализ аутентичных источников, основой успешного осуществления инициатив в обла-

сти здорового образа жизни у школьников является широкое привлечение к решению этой проблемы общественности, представителей различных социальных институтов и социокультурных групп населения.

Список литературы

1. Бальсевич В.К. Спортивно ориентированное физическое воспитание: образовательный и социальный аспекты / В.К. Бальсевич, Л.И. Лубышева // Теория и практика физической культуры. – 2003. – №3. – С. 19–22.

2. Великобритания: 40 000 смертей в год – чего ради? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://vegetarian.ru/articles/Velikobritaniya_40_000_smertey_v_god__chego_radi_.html?sphrase_id=5318076

3. Влияние частных школ на успех британской олимпийской сборной [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.angliya.today/sport/vlijanie-privatnyx-shkol-na-uspex-britanskoj-olimpijskoj-sbornoj> (дата обращения 18.01.2017).

4. Доклад главного научного советника правительства Великобритании [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://json.tv/tech_trend_find/doklad-glavnogo-nauchnogo-sovetnika-pravitelstva-velikobritanii-internet-veschey-osnovavtoroy-tsifrovoy-revoljutsii-20160313105500 (дата обращения: 08.01.2017).

5. Содействие внедрению здорового образа жизни в Великобритании [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://aris37.ru/stat/823-sodeystvie-vnedreniyu-zdorovogo-obraza-zhizni-v-velikobritanii.html> (дата обращения: 08.01.2017).

6. Change4Life Evidence Review Rapid evidence review on the effect of physical activity [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/440747/Change4Life_Evidence_review_26062015.pdf (дата обращения: 26.12.2016).

7. Find sure start children's centres [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://childrenscentresfinder.direct.gov.uk/childrenscentresfinder> (дата обращения: 18.01.2017).

8. Healthy Lifestyles Evaluation Summary Report Final [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.qippeast.nhs.uk/documents/Casestudies/76d51f50-3ad2-4394-937a-d93e36c1588a.pdf> (дата обращения: 10.01.2017).

9. Obese patients and smokers banned from all routine operations [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.telegraph.co.uk/news/2016/09/02/obese-patients-banned-from-all-routine-operations-by/> (дата обращения: 10.01.2017).