

Малинаускас Ромуальдас Казимерович

д-р пед. наук, профессор

Балтруконис Маурас Альмантович

магистрант

Литовский университет спорта

г. Каунас, Литовская Республика

DOI 10.21661/r-118656

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПАДАЮЩИХ КОНТИНЕНТАЛЬНОЙ И ВЫСШЕЙ ХОККЕЙНЫХ ЛИГ

Аннотация: цель исследования состоит в том, чтобы сравнить показатели тактико-технических действий игровой деятельности нападающих Континентальной и Высшей хоккейных лиг (КХЛ и ВХЛ). Основным методом исследования являлся аналитический метод. В качестве материала для исследования использовали показатели индивидуальной статистики по 20 лучшим нападающим КХЛ и ВХЛ в сезоне 2014–2015, размещенных на официальном сайте чемпионатов.

Ключевые слова: игровая деятельность, хоккеисты, тактико-технические действия.

Введение. Спортивные игры имеют свою специфическую особенность, выражающуюся наличием и необходимостью индивидуальных, звеньевых и командных действий и взаимодействий, основанных на индивидуальном игровом мышлении. Вместе с тем современный хоккей, характеризующийся значительным увеличением игровой интенсивности, требует от игроков, прежде всего, повышения скорости игрового мышления позволяющей производить большее количество игровых действий и взаимодействий в единицу времени [1]. Результаты обзора научной литературы показывают, что проведенные исследования касаются высококвалифицированных хоккеистов [1; 2], а исследования по тактико-

техническим действиям исключительно нападающих [3] не претендуют на исчерпывающие исследования: в них не приведены ведущие тактико-технические действия и результаты оценки их выполнения.

В фокусе нашего исследования – сравнительная оценка эффективности игровой деятельности нападающих КХЛ и ВХЛ по характеристикам тактико-технических действий, потому что тактико-техническая подготовка хоккеистов является ведущей: из шести видов подготовок (физической, функциональной психологической, теоретической, технической, технико-тактической) [4].

Методы и организация исследования. Основным методом исследования являлся аналитический метод. В качестве материала для исследования использовали показатели индивидуальной статистики 20 лучших нападающих КХЛ и ВХЛ, размещенных на официальных сайтах чемпионатов. Для решения конкретных задач исследования анализировались следующие показатели игровой статистики нападающих: И – Количество проведенных игр, Ш – Забитые голы, А – Передачи, БВ – Броски по воротам, БВ/И – Среднее количество бросков по воротам за игру, % Вбр – Процент выигранных вбрасываний, ВП/И – Среднее время на площадке за игру, См/И – Среднее количество смен за игру. Данные обрабатывались стандартными статистическими методами (использовался t-критерий Стьюдента).

Результаты. Применение t-критерия Стьюдента показало, что были обнаружены статистически значимые различия исследуемых групп лучших нападающих КХЛ и ВХЛ при оценке показателей технико-тактических действий (таблица 1).

Таблица 1

Средние значения показателей технико-тактических действий нападающих КХЛ и ВХЛ

| | И | Ш | А | БВ | БВ/И | %Вбр | ВП/И | См/И |
|----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------|---------------|--------------|--------------|
| КХЛ, n ₁ =20 | 67,5± 6,1 | 28,2± 6,5 | 38,4± 9,9 | 194,1± 45,2 | 2,9± 0,7 | 45,9± 10,1 | 18,7± 1,9 | 22,5± 2,7 |
| ВХЛ, n ₂ =20 | 47,7± 6,3 | 13,9± 3,4 | 19,5± 4,2 | 103,9± 25,2 | 2,2± 0,5 | 44,1± 11,4 | 16,6± 1,6 | 19,7± 1,9 |
| <i>p</i> | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 | >0.05 | >0.05 | >0.05 | >0.05 |

Оказалось, что количество проведенных игр у нападающих КХЛ составляет 67,5, а у нападающих ВХЛ 47,7. Данный факт свидетельствует о статистически значимо более стабильном составе атакующей линии в командах КХЛ, тогда как ротация нападающих в ВХЛ более существенная. Количество проведенных игр у нападающих КХЛ составляет 67,5, а у нападающих ВХЛ 47,7. Данный факт свидетельствует о более стабильном составе атакующей линии в командах КХЛ, тогда как ротация нападающих в ВХЛ более существенная.

Обсуждение. Изложенные в настоящей работе материалы дают возможность в будущем представить в количественном выражении модельные характеристики игровой деятельности нападающих, позволяющих оценить эффективность их подготовки, что не противоречит итогам исследований, проведенных другими учеными [3; 4].

Заключение. Обнаружены статистически достоверные различия по следующим показателям игровой статистики нападающих: по количеству проведенных игр, по количеству забитых голов, по количеству передач, по количеству бросков по воротам: показатели игровой статистики нападающих КХЛ существенно выше по сравнению с нападающими ВХЛ.

Список литературы

1. Огулов В.Н. Азбука тактики хоккея. – СПб.: Академия хоккея, 2008. – 46 с.
2. Ишматов Р.Г. Построение учебно-тренировочного процесса хоккеистов высокой квалификации: Учеб.-метод. пособ. – СПб.: Академия хоккея, 2006. – 45 с.
3. Уфимцев А.В. Значимость различных характеристик технико-тактической подготовленности в подготовке хоккеистов 13–14 лет / А.В. Уфимцев, В.В. Плотников // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2007. – №4. – С. 52–56.

4. Плотников В.В. Техничко-тактическая подготовка хоккеистов на этапе углубленной специализации // Омский научный вестник. – 2012. – №5(112). – С. 211–214.