

**Воронец Елена Сергеевна**

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственный

технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

## **РЕКРЕАЦИОННЫЙ ТУРИЗМ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

*Аннотация:* статья направлена на развитие спортивно-оздоровительного направления туризма как социально-ориентированной сферы образа жизни человека. Но, учитывая, что в современной действительности стоит остро проблема не только снижения общих показателей здоровья нации, но и потеря нравственных ориентиров, а также принимая во внимание, что большинство населения испытывает стресс урбанизации образа жизни, государство и общественные институты должны востребовать спортивно-оздоровительный туризм как одну из наиболее современных технологий продуцирования у человека духовных и физических качеств. По мере улучшения благосостояния нашего общества и улучшения качества жизни населения развитие данного направления будет иметь прогрессивно-поступательный характер.

*Ключевые слова:* здоровье, туризм, спорт, культурно-познавательное развитие, воспитательное развитие.

Современный человек, благодаря новейшим технологиям, имеет широкие возможности для познания, саморазвития и новых открытий [1]. В условиях преобразований, затрагивающих все стороны жизнедеятельности человека, возрастаёт интерес к проблемам формирования культуры здоровья и образа жизни в профессиональной деятельности человека, что обусловлено как общественно-практическими, так и научно-теоретическими факторами развития общества [2].

Последние годы особо возрастает роль физической культуры и спорта в жизни общества, поскольку характер их воздействия на современного человека выходит далеко за рамки функции развития физических качеств, а физическое

совершенствование индивида влечет за собой важные последствия для самых различных сфер его жизнедеятельности:

- производственной деятельности человека как главной производительной силы общества, повышение его работоспособности;
- оздоровительной, рекреативной, (сохранение и укрепление здоровья, удлинение активного периода жизнедеятельности человека);
- эстетической, досуговой (рациональная организация свободного времени с использованием активных форм отдыха) [3].

В нынешних условиях правомерно взглянуть на услуги туристической отрасли с позиции физической рекреации. Приоритетность рекреационного туризма зафиксирована в Федеральном законе «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации». Затрагивая проблемы оздоровительно-рекреационного направления туризма, следовало бы подчеркнуть расширение взаимосвязи с областью физической культуры и спорта [4].

Иногда спортивный туризм приравнивают к отдельному виду спорта. Огромный креативный потенциал физической культуры и спорта, к сожалению, не всегда эффективно используется для формирования физического и нравственного здоровья людей, имеющих ограниченные способности, роста уровня культуры жизнедеятельности инвалидов, достижения социальной гармонии и толерантности всех слоев населения [5]. Однако есть еще и такое понятие, как рекреация и спортивно-оздоровительный туризм. Это активный отдых, в процессе которого группа людей преодолевает определенный участок земной поверхности, называемый маршрутом. Сегодня сюда относят авто-, мототуризм, велосипедный, конный, мотоциклетный, пешеходный туризм и другие. В этот список стоит также добавить спелеотуризм и автостоп.

Интеграция разновидностей спортивно-оздоровительного туризма охватывает широкий круг вопросов, начиная от обучения и воспитания в образовательном процессе, раскрытия структуры образования и заканчивая осмыслением оснований здоровья, сбережения как органической части развития личности в по-

---

стоянно меняющемся отношении социума к физической культуре самой личности. Осуществление спортивно-оздоровительного направления в сфере туризма должно отвечать требованиям, которые предъявляются к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, оказываемых организациями и индивидуальными предпринимателями на территории РФ и этому способствует Государственный стандарт РФ «Физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги», введенный 1 июля 2002 г.

Спортивно-оздоровительный туризм объединяет в себе возможность реализовывать установленные в данном государственном документе виды услуг. При этом в связи с тем, что люди отличаются друг от друга, как своими потребностями, так и уровнем дохода, на практике рынок услуг в сфере спортивно-оздоровительного туризма представляет собой сложную мозаику – от оздоровительно-рекреативных услуг до использования в процессе досуга экстремальных видов спорта [6]. Несмотря на сложнейшую социально-экономическую ситуацию, которая складывается в стране, спорт для многих людей остается любимым развлечением, формой проведения досуга, поддержания работоспособности и сохранения здоровья [7].

Спортивный туризм может быть разделен и по возрастным категориям. Различают детский, юношеский, взрослый и семейный спортивный туризм. Понятно, что в зависимости от состава группы, возраста и подготовки и происходит выбор маршрута для прохождения. В семейном туризме, который, кстати, можно отнести к рекреации и спортивно-оздоровительному туризму, естественно выбирают такой маршрут, который оказался бы под силу всем членам семьи, участвующим в походе.

В настоящее время понятие «здравье» не имеет общепринятого унифицированного толкования [8]. В спортивно-оздоровительном туризме достаточно эффективно реализуются не только специфические функции физической культуры: образовательные, прикладные, спортивные, рекреативные и оздоровительно-реабилитационные. Спортивно-оздоровительный туризм имеет большое

воспитательное значение, он используется как средство физического, эстетического, трудового, морально-нравственного, патриотического воспитания подрастающего поколения, как средство познания окружающей среды и человека в природных условиях.

Условиями развития туристских регионов являются: природные ресурсы, сеть транспортных и информационных коммуникаций, развитая сеть сервисного обслуживания в широком смысле слова, дружелюбное население, безопасность жизнедеятельности и конкурентоспособные цены туристских услуг.

На современном этапе сфера спортивно-оздоровительного туризма остро нуждается в высококвалифицированных специалистах, осуществляющих профилактическое оздоровление населения средствами и методами туризма и физической рекреации в следующих двух направлениях: ежедневном и еженедельном компенсаторном восстановлении психофизических сил человека и расширенном – в процессе отпускного периода [9].

Но в любом случае подобного рода туризм – это замечательный активный отдых, позволяющий современному человеку оторваться от компьютера, на время покинуть виртуальный мир и окунуться с головой в настоящую, реальную жизнь.

### ***Список литературы***

1. Мавропуло О.С. Правовые аспекты страхования активных путешественников в системе спортивно-оздоровительного туризма / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Физическая культура, спорт и туризм: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием молодых ученых. – 2016. – С. 247–249.
2. Мавропуло О.С. Здоровье как составляющая профессионального образования / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Особенности государственного регулирования внешнеторговой деятельности в современных условиях: Материалы III всероссийской научно-практической конференции: в 2 частях / Российская таможенная академия, Ростовский филиал. 2016. – С. 288–292.

- 
3. Завадская З.Л. Экономика физической культуры и спорта / З.Л. Завадская, В.В. Кузин, С.Н. Зозуля, М.И. Золотое, Е.В. Кузьмичева, М.Е. Кутепов. – М.: СпортАкадемПресс, 2001.
  4. Уловистова Н.В. Нормативно-правовое регулирование в сфере физической культуры и спорта. – М.: Советский спорт, 2003.
  5. Мавропуло О.С. Социально-правовое регулирование адаптивной физической культуры / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин; О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Конституционализация современной России: проблемы и тенденции: Сборник научных статей. – Белгород, 2015. – С. 171.
  6. Кузин В.В. Концептуальные основы подготовки кадров по специальности «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» / В.В. Кузин, С.А. Гонниящ [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2003. – №5.
  7. Мавропуло О.С. Физическая культура и спорт в системе ценностей культуры здоровья // Когнитивные исследования на современном этапе: Материалы IV Международной научно-практической конференции (КИСЭ-2013). – Ростов н/Д, 2013. – С. 350–354.
  8. Мавропуло О.С. Проблема определения здоровья человека: античный этап // Гуманитарные и социально-экономические науки. – 2008. – №3. – С. 92.
  9. Мавропуло О.С. Спортивно-оздоровительный туризм в составе средств формирования культуры здоровья молодежи / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента: Сборник материалов всероссийской с международным участием научно-практической конференции / Южный федеральный университет. – 2015. – С. 208–212.
  10. Шибко Ю.А. Спортивно-оздоровительный туризм в системе рекреации человека и общества / Ю.А. Шибко, Е.С. Планидин [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.scienceforum.ru/2015/1071/9150> (дата обращения: 17.02.2017).