

Арабова Мадина Шарафовна

студентка

ФГБОУ ВО «Донской государственной
технический университет»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ АНИМАЦИИ В ГОСТИНИЧНОМ СЕРВИСЕ

***Аннотация:** в статье подробно раскрывается тема спортивной анимации, выявляются ее направления. Традиционно аниматорами работают молодые люди, так как работа аниматоров хоть и интересна, но в то же время это нелегкий труд. Анимация доверяется группе профессионалов, которые каждый день радуют отдыхающих, придумывая различные развлечения, при этом не беспокоя тех, кто предпочитает спокойный отдых. Спортивная анимация предполагает теоретическую подготовку, так как результат возможен только тогда, когда есть теоретическая база. В основе спортивной анимации лежит здоровый образ жизни.*

***Ключевые слова:** анимация, социально-культурный сервис, туризм, спорт, аниматор.*

В основе спортивной анимации лежит здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни объединяет все то, что способствует выполнению человеком общественных, профессиональных и бытовых функций [1]. Сегодня мир является активной и динамичной системой, способной к быстрому изменению. Современный человек, благодаря новейшим технологиям, имеет широкие возможности для познания, саморазвития и новых открытий [2]. Сохранение и укрепление здоровья – это основные функции спортивной анимации. Для понимания здоровья недостаточно обыденного здравого смысла [3]. Особое значение в комплексе мероприятий, направленных на развлечение туристов, уделяется всевозможным спортивными занятиям, состязаниям, конкурсам. И здесь может быть использовано все, что наработано и создано человечеством в этой области на данный момент. Это

и давно знакомые всем игры с известными условиями и правилами; и совсем новые, разработанные прямо тут, в процессе общения; и предложенные кем-то из отдыхающих, модернизированные, приспособленные к данной ситуации и позаимствованные у коллег из соседнего отеля. В играх аниматоры принимают участие в качестве игроков, ведущих и судей. В их задачу входит подогрев интереса и контроль за ходом игры, улаживание возможных конфликтных ситуаций. Во время игры аниматор четко излагает правила, обеспечивает ее непрерывность, безопасность, организованное начало и окончание с обязательным итогом и объявлением победителей. Аниматоры создают такую атмосферу увлеченности и азарта, что находящиеся неподалеку туристы переключают свое внимание на игру и мало-помалу сами втягиваются в процесс. Динамичность, заводной характер состязательности позволяет людям раскрепоститься, проявить какие-то способности, таланты. А, кроме того, командные игры еще и сближают. Следовательно, создаваемая атмосфера соперничества – с одной стороны и коллективизма, взаимовыручки – с другой способствуют оживлению отдыха, а это и есть основная задача, стоящая перед аниматорами. Как правило, анимационные программы одновременно с чисто развлекательными мероприятиями включают в себя разнообразные спортивные игры, упражнения и соревнования. Такое сочетание делает анимационные программы более насыщенными, интересными и полезными для здоровья, поэтому во взаимосвязи туристской анимации и спорта чаще всего и достигается наибольший восстановительно-оздоровительный эффект. *Спортивно-оздоровительные программы. Игры на воде.* Игры, помогающие освежиться, очень популярны среди гостей. Для их проведения нужно несколько команд. Целью игр является установление контакта между гостями и аниматоров с гостями. И в этом случае аниматоры за 45 минут до начала игр записывают имена участников. Идеальное время для игр на воде 15:30. *Занятия по разогреву тела.* Это занятия помогает подготовить мускулы для более трудных упражнений. При этом нужно делать медленные и мягкие движения, чтобы привести тело и мускулы в напряжение. Эти упражнения могут выполнять гости

всех возрастных групп. *Тренировка тела.* Эти упражнения базируются на простых, повторяющихся движениях и тренируют определенные участки тела. Занятия можно проводить с людьми любого возраста. *Аэробика.* Активная форма досуга, целью которой является ускорение пульса и укрепление сердечной мышцы, предполагает наличие хорошо образованных тренеров. Аэробика, с одной стороны, должна доставлять удовольствие, а с другой удовлетворять запросы тех гостей, которые стремятся получить серьезную физическую подготовку. Занятия длятся полчаса. По желанию гостя, он может заниматься два раза в день. Аниматор должен приглашать участников, подбадривать их и создавать приятную атмосферу, показывать упражнения и наблюдать за правильностью их выполнения. *Аэробика на воде.* Выполнение упражнений на воде – это один из самых здоровых и популярных видов аэробики. Аэробика на воде является хорошим развлечением и может выполняться любой возрастной группой. *Бег трусцой.* Для заряда бодрости на весь день, многие гости предпочитают заниматься утренними видами спорта. Одни бегают по утрам от случая к случаю, для других это является повседневностью. Многие из гостей даже в отпуске не могут отказаться от своей привычки бегать по утрам. В этом случае целью анимации является создание группы любителей утреннего бега. *Фитнес-центр.* Во всех отелях клуба есть тренажерные залы, хорошо оборудованные, фитнес центры, в которых проводятся фитнес мероприятия. За две недели невозможно достичь хорошей формы, но, вполне реально и нужно поддерживать достигнутый уровень. *Велоспорт.* Почти все гости являются любителями природы и рады прогулкам по лесу и другим живописным местности. Велосипедные туры проводятся исключительно по утрам, но по желанию гостя, такую прогулку можно совершить и после обеда. Аниматор велосипедного спорта, должен иметь прекрасную физическую форму [4]. *Теннис.* Так как теннис является самым популярным видом спорта, спрос на него большой, отели вынуждены ограничить индивидуальные занятия и бронирование мест. В теннисных клубах работают профессиональные тренеры; проводятся групповые и индивидуальные занятия, тренировка с трена-

жером, разнообразный материал для игры; имеется возможность принять участие в теннисном турнире. *Стрельба из лука.* Вид спорта, который соединяет концентрацию внимания и технику. Площадка для стрельбы из лука должна находиться в тихом месте и быть обнесена защитной сеткой. Аниматор отеля по этому виду спорта должен быть особенно внимательным, так как стрельба из лука связана с определенным риском. Нужно внимательно проследить за тем, чтобы снаряжение было в отличном состоянии. *Игры в бассейне. Сбор теннисных мячей.* Образуются две команды. Позади каждой команды стоит ведро. В бассейне плавает большое количество теннисных мячей (или любые другие предметы). Цель игры в том, что одна из команд первой должны собрать большее количество мячей в своем ведре. Главное условие: каждый ребенок может принести только один мяч. *Наполнение ведра.* Две команды. Участники команд поочередно наполняют свои стаканчики водой и плывут или бегут к противоположной стороне бассейна, где находится ведро, и выливают в него воду. Побеждает команда, быстрее наполнившая свое ведро. Спортивная анимация дает возможность бросить вызов самому себе, обзавестись новыми друзьями, провести время с пользой и удовольствием.

Таким образом, можно сделать вывод, что спортивная анимация в гостиничном сервисе является неотъемлемой частью организации досуга для гостей. Огромный креативный потенциал физической культуры и спорта, к сожалению, не всегда эффективно используется для формирования физического и нравственного здоровья людей, имеющих ограниченные способности, роста уровня культуры жизнедеятельности инвалидов, достижения социальной гармонии и толерантности всех слоев населения [5]. Развивает и укрепляет физические ресурсы человека во время досуга, снимает утомление, восстанавливает утраченные силы. Выработывает и укрепляет положительное отношение к физической культуре через укрепление навыка к регулярной двигательной активности. Также укрепление способность вести здоровый образ жизни.

Список литературы

1. Гаранин Н.И. Менеджмент туристской и гостиничной анимации / Н.И. Гаранин, И.И. Булыгина. – М., 2002. – 128 с.
2. Мавропуло О.С. Правовые аспекты страхования активных путешественников в системе спортивно-оздоровительного туризма / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Физическая культура, спорт и туризм: Материалы Всероссийской науч.-практ. конф. с международным участием молодых ученых. – 2016. – С. 247–249.
3. Мавропуло О.С. Физическая культура и здоровье в иерархии потребностей и ценностей человека // Экономические и гуманитарные исследования регионов. – 2012. – №3. – С. 155–159.
4. Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать. – М.: Феникс, 2013. – 287 с.
5. Мавропуло О.С. Социально-правовое регулирование адаптивной физической культуры / О.С. Мавропуло, Д.Н. Архипова, Е.С. Планидин // Конституционализация современной России: проблемы и тенденции: Сборник научных статей. – Белгород, 2015. – С. 171.
6. Волков Д. Спортивная анимация [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.webkursovik.ru/kartgotrab.asp?id=-101766> (дата обращения: 27.02.2017).