

Гуров Андрей Вячеславович

исследователь научной мысли

г. Самара, Самарская область

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ВИНЫ, ОБИДЫ И ОДИНОЧЕСТВА, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫМ КОНФЛИКТОМ У СТУДЕНТОВ

***Аннотация:** в данной статье изложены результаты исследования взаимосвязи между показателями психических состояний вины, обиды и одиночества у студентов, раскрыты особенности данных взаимосвязей. Схематично представлена и описана схема работы психологического консультирования с использованием гештальт-терапевтических техник, с психическими состояниями обуславливающими внутриличностный конфликт.*

***Ключевые слова:** внутриличностный конфликт, личность, психические состояния, вина, обида, одиночество, гештальт-терапия.*

В исследовании были опрошены 82 студента от 17 до 23 лет (1–4й курс факультета психологии и специального образования, Самарского государственного социально-педагогического университета). Были использованы следующие психодиагностические методики: «Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона»; «Опросник уровня агрессивности Басса-Дарки», в адаптации А.К. Осницкого [1, с. 58–59; 2, с. 174–180].

Для того чтобы выявить взаимосвязь между показателями психических состояний вины, обиды и одиночества у студентов, применялись методы математической статистики, в частности использовался коэффициент корреляции Пирсона.

Психические состояния вины, обиды и одиночества у студентов могут иметь различные взаимосвязи, которые необходимо учитывать при индивидуальном психологическом консультировании, с использованием гештальт-

терапевтических техник, для преодоления данных психических состояний, обусловленных внутриличностным конфликтом у студентов.

Рассмотрим подробно установленные взаимосвязи между показателями психических состояний одиночества, вины и обиды у студентов. По показателям психического состояния одиночества и вины выявлена значимая прямая взаимосвязь ($r = 0,405$, корреляция значима на уровне $0,01$). По показателям психического состояния одиночества и обиды выявлена значимая прямая взаимосвязь ($r = 0,371$, корреляция значима на уровне $0,01$). По показателям психического состояния вины и обиды выявлена значимая прямая взаимосвязь ($r = 0,371$, корреляция значима на уровне $0,01$). Полученные данные отражают двухстороннюю взаимосвязь всех трех психических состояний, одиночества, обиды и вины. Раскроем более подробно специфику и особенности данной взаимосвязи.

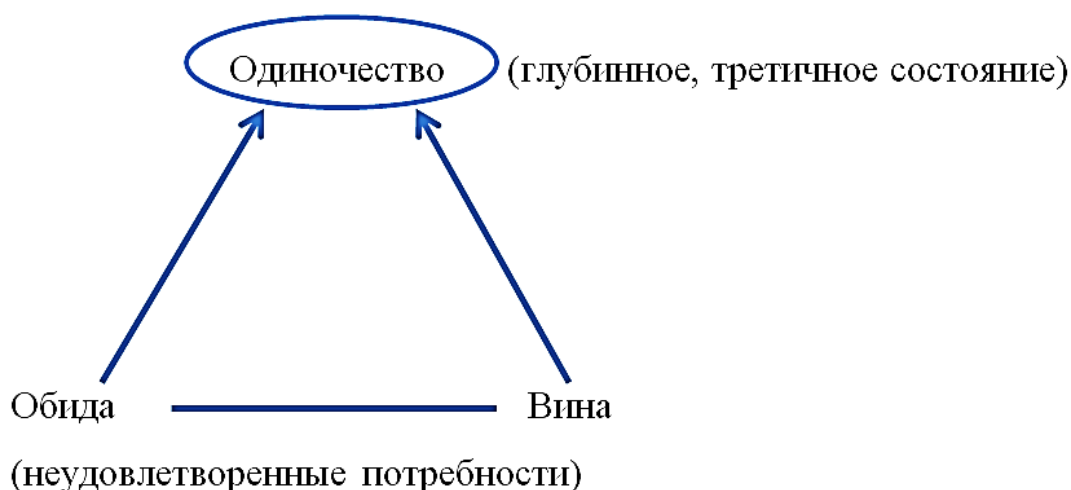


Рис. 1. Условное соотношение психических состояний

Данная схематичная иллюстрация отображает логику взаимосвязи психических состояний одиночества, обиды и вины, а именно одиночество здесь обозначено как третичное состояние, более глубинное состояние, которое может быть обусловлено двумя другими состояниями обиды и вины, которые в свою очередь могут возникать в связи с неудовлетворенными потребности, с неким прерыванием. Высокая выраженность представленных психических состояний может определять наличие внутриличностного конфликта. Психические состо-

яния обиды и вины сопровождают внутриличностный конфликт, а состояние одиночества может как сопровождать так и являться последствием внутриличностного конфликта. При этом находясь в состоянии одиночества человек, вероятно, не всегда или недостаточно осознает у себя наличие выраженного состояния вины или обиды, не хочет с этим сталкиваться напрямую и тем самым закрывает для себя выражение и «проживание» этих состояний по отношению к источнику происхождения этих состояний, продолжает сдерживать свои чувства и эмоции не вынося их в контакт и углубляет переживание состояния одиночества и протекание внутриличностного конфликта.

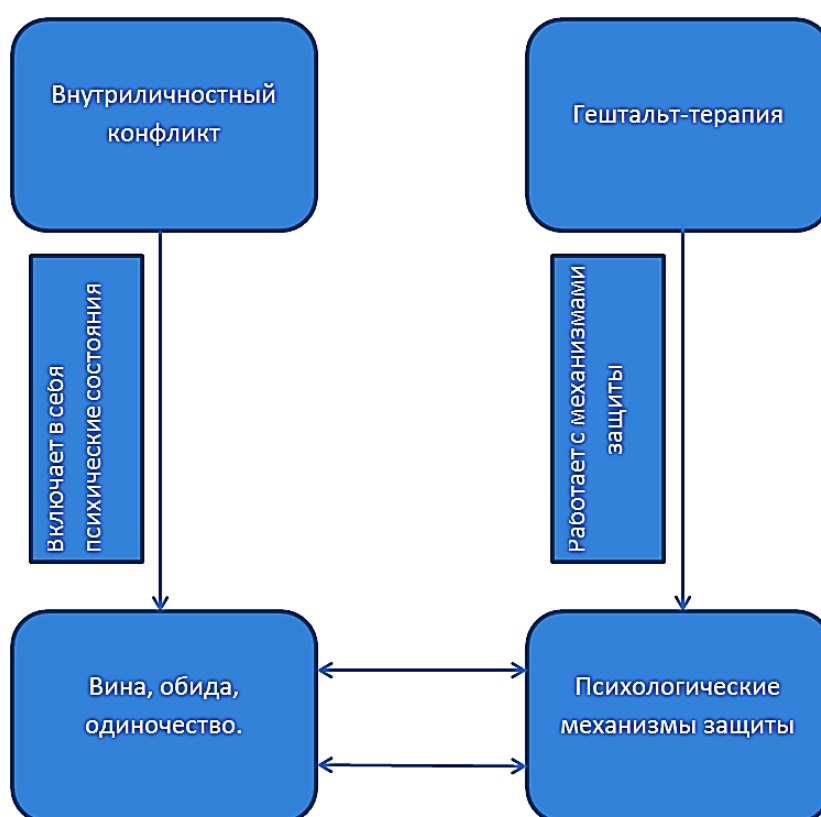


Рис. 2. Концептуальная схема разрешения внутриличностного конфликта в гештальт-терапии

Данная схема отражает, каким образом может разрешаться внутриличностный конфликт посредством психологического консультирования с использованием гештальт-терапевтических техник: отмеченные в данном исследовании психические состояния (вина, обида, одиночество) обуславливают внутриличностный конфликт, а с позиции гештальт-терапии можно рассматривать эти

психические состояния через призму психологических механизмов защиты, поскольку тогда можно определить природу этих психических состояний, их происхождение; разрешая проблему снижения интенсивности переживания или преодоления психических состояний, тем самым разрешается внутриличностный конфликт у студентов.

Таким образом, были изучены взаимосвязи психических состояний одиночества, и вины, обиды, конкретизированы особенности и специфика данных взаимосвязей. Была представлена концептуальная схема разрешения внутриличностного конфликта в гештальт-терапии. Данное исследование позволяет обогатить практику психологического консультирования студентов в преодолении неравновесных психических состояний, в разрешении внутриличностных конфликтов.

Список литературы

1. Методики диагностики и измерения психических состояний личности / Автор и составитель А.О. Прохоров. – М.: ПЕР СЭ, 2004. – 176 с.
2. Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: Учебное пособие. – Самара: Бахрах-М, 2001. – 672 с.