(cc) BY

Ковальчук Алина Романовна
студентка
Проскурина Елена Федоровна
старший преподаватель
Южно-Российский институт управления (филиал)
ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства
и государственной службы при Президенте РФ»
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

РОЛЬ СПОРТА В СОЦИАЛИЗАЦИИ ИНВАЛИДОВ

Аннотация*: в данной статье рассматривается влияние физической культуры и спорта на жизнедеятельность людей с ограниченными возможностями здоровья. Выявлены положительные аспекты, а также рассмотрен опыт вовлечения инвалидов в занятия физической культурой и спортом в Ростовской области.*

Ключевые слова*: физическая культура, спорт, инвалиды, реабилитация, адаптация, социализация.*

Наряду со здоровьем, трудоустройством, образованием и социальным обслуживанием, занятия физической культурой и спортом выступают важнейшим элементом в российской системе реабилитации людей с ограниченными возможностями. Государственная политика определяет важность спорта как средства разрешения проблем социально-психологической адаптации, способствующее социальному включению инвалида.

В настоящее время 7 миллионов взрослого населения России зарегистрированы как инвалиды I, II, III групп, возраст половины которых – до 45 лет.

Состояние человека с ограниченными возможностями здоровья приводит к стойким изменениям организма, появлению социальных, психологических и физических барьеров в достижении достойного качества и уровня жизни. Современные тенденции общественных взглядов по отношению к инвалидам определили рост социальной значимости реабилитационных практик. Основ-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ными направлениями в данной деятельности выступает физическая культура и спорт.

Многолетняя зарубежная и отечественная практика работы с инвалидами, которые имеют нарушение опорно-двигательного аппарата, доказывает, что физическая культура и спорт являются наиболее действенными методами реабилитации. Но участие людей с ограниченными возможностями здоровья в занятиях физической культурой и спортом выступает не только средством реабилитации и лечения, данные занятия являются важнейшим условием повышения самооценки, обеспечения достойного качества и уровня жизни людей с ограниченными возможностями здоровья.

Спорт для людей с ограниченными возможностями здоровья имеет два основных направления: спорт высших достижений и оздоровительный спорт. Первое направление реализуются системой специального паралимпийского движения, Всероссийского спортивного движения людей с ограниченными возможностями, которое ориентировано на подготовку и участие спортсменов с ограниченными возможностями здоровья в соревнованиях государственного и мирового уровня. Второе направление реализуется посредством проведения в учебных образовательных учреждениях и физкультурно-оздоровительных объединениях спортивных мероприятий.

На современном этапе развития в сфере физической реабилитации людей с ограниченными возможностями существует недооценка того обстоятельства, что физическая культура и спорт выступают гораздо более важными аспектами для человека с ограниченными возможностями, чем для благополучных в этом отношении людей. Участие в спортивных соревнованиях, активные физкультурно-спортивные занятия являются формой необходимого общения, снимают ощущение изолированности, восстанавливают психическое равновесие, дают возможность вернуться к активной жизни, возвращают чувство уважения и уверенности в себе. Основной задачей является вовлечение в занятия спортом как можно большего числа людей с ограниченными возможностями здоровья, в

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

целях использования физической культуры и спорта как важнейшего средства адаптации и интеграции инвалидов в жизнь общества [1, с. 67].

Обеспечению качественных и эффективных изменений в подходе к проблеме людей с ограниченными возможностями здоровья будут способствовать социально-экономические, этические и организационные обстоятельства такие как: совершенствование материально-технической базы общественных учреждений и организаций для инвалидов; реализация мероприятий по улучшению качества жизни инвалидов; создание условий, который позволяет инвалидам принимать участие в культурной, общественной и физкультурно-оздоровительной жизни; создание специальных центров физической реабилитации для людей с ограниченными возможностями здоровья; создание физкультурно-спортивных клубов для инвалидов; целевое выделение внебюджетных средств на поставку оборудования и спортивного инвентаря для спортивных клубов инвалидов; оказание методической и практической помощи коллективам физической культуры и спорта по развитию секции и отдельных групп для инвалидов; организация мотивационных передач, направленных на привлечение к занятиям физической культурой и спортом инвалидов.

Опыт регионов Российской Федерации в продвижении занятий спортом и физической культурой среди инвалидов является достаточно разнообразным и обширным. Однако стоит отметить, что в основном данная деятельность носит локальный характер. Большая часть занятий сконцентрировано на медицинской стороне физической культуры, и лишь немногие ориентированы на социальную интеграцию через занятия физической культурой и спортом.

Наиболее положительный опыт вовлечения инвалидов в занятия физической культурой и спортом представляют такие регионы Российской Федерации как Москва, Саратовская и Ростовская область. Рассмотрим опыт Министерства физической культуры, спорта и туризма Ростовской области.

При подготовке календарных планов среди инвалидов на 2015–2016 годы основное внимание было уделено мероприятиям по подготовке к Паралимпийским играм 2016 года. На данный раздел в 2016 году было запланировано

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

3800 тыс. рублей (2015 – 3300 тыс. руб.). Общие расходы на проведение мероприятий среди инвалидов из средств областного бюджета в 2016 году составили 5687,2 тыс. рублей.

Подготовкой спортсменов, в том числе по паралимпийским видам спорта, занимаются спортивные учреждения Ростовской области – государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Центр олимпийской подготовки №2», «Центр олимпийской подготовки №1», государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Паралимпийская адаптивная спортивная школа №27» [2].

На территории Ростовской области более 15000 инвалидов принимают участие в различных мероприятиях, которые организованы Ростовской областью совместно с областными отделениями Всероссийского общества слепых, Всероссийского общества инвалидов, Всероссийского общества глухих. Подобные мероприятия проводятся для инвалидов бесплатно в областных спортивных учреждениях.

В области существуют 24 организации, которые занимаются адаптированными занятиями спортом и физической культурой, в том числе: Государственный институт дополнительного образования для детей-инвалидов, Ростовская областная спортивная школа для молодежи №27 (330 человек), и Ростовская областная НКО «Скиф» с отделениями в Ростове-на-Дону, Таганроге, Новочеркасске, Волгодонске, г. Белая Калитва, г. Азов и Константиновском районе. В данной организации есть 60 групп и 72 клуба, которые занимаются разными видами спорта: настольным теннисом, плаванием, шахматами, дротиками и т. п. Уже много лет «Скиф» является ведущей НКО, на основании оценок деятельности в сфере спорта и физической культуры для инвалидов.

Список литературы

1. Бушенева И.С. Физическая культура и спорт как средство повышения уровня и качества жизни инвалидов / И.С. Бушенева, И.В. Еремин, В.В. Савченко // Фундаментальные исследования. – 2016. – №8–1 [Электрон-

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ный ресурс]. – Режим доступа: https://www.fundamental-research.ru/ru/article/view?id=40545 (дата обращения: 17.03.2017).

2. Развитие физической культуры и спорта среди инвалидов // Официальный портал Правительства Ростовской области [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.donland.ru/ (дата обращения: 17.03.2017).

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)