

УДК 1

DOI 10.21661/r-464500

*Е.В. Одиноккина***ОСОБЕННОСТИ СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ ЛИЧНОСТИ,
ПЕРЕЖИВАЮЩЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОТЧУЖДЕНИЕ**

Аннотация: в статье рассматриваются вопросы смысловой сферы личности, структурных элементов смысловой системы личности, переживающей различные виды и формы психологического отчуждения. Раскрыты основные понятия исследования. Представлены результаты сравнительного анализа взрослых, переживающих психологическое отчуждение. Описаны перспективы дальнейших исследований по данной проблематике.

Ключевые слова: психологическое отчуждение, смысловая динамика, смысловая структура.

*E.V. Odinochkina***FEATURES OF SEMANTIC SPHERE OF AN INDIVIDUAL
EXPERIENCING PSYCHOLOGICAL ESTRANGEMENT**

Abstract: the article discusses the issues of individual's semantic sphere, structural elements and sense of a person experiencing different types and forms of psychological alienation. It also covers the main concepts of the study; presents the results of a comparative analysis of adults experiencing psychological estrangement; describes the prospects of further studies in this area.

Keywords: psychological alienation, semantic dynamics, semantic structure.

Смысловая динамика порождается изменяющейся личностью, мужественно преодолевающей внутренние и внешние трудности. Результатом разрыва связей с миром и застревания личности в ригидных установках и неадекватных способах преодоления трудных жизненных ситуаций является утрата смысла жизни, переживание дефицита смыслов. В нашем исследовании мы исследовали такие

формы отчуждения, как бессилие, нигилизм, авантюризм и вегетативность, последняя из которых наиболее тяжелая [1]. Под переживанием психологического отчуждения мы понимаем процесс утраты связи личности с различными социумом, собственными потребностями и желаниями, другими людьми, сопровождаемый чувствами одиночества, обособленности, отвержения, субъективными ощущениями потери себя, своего «Я». Понятие психологическое отчуждение включает в себя субъективность восприятия личностью собственного состояния и объективно осознаваемую невключенность в социум, либо безличное присутствие в обществе с попыткой осмысления себя в мире. Динамические смысловые системы сознания как структуры субъективной реальности – относительно устойчивые и автономные, иерархически организованные, включающие в себя ряд разноуровневых смысловых структур и функционирующие как единое целое [3].

Актуальность нашего исследования обусловлена необходимостью изучения различных сторон смысловой сферы личности в постоянно меняющемся мире. Нахождение новых путей преодоления психологического отчуждения выступает основанием для тщательного изучения смысловой структуры личности взрослого, переживающего психологическое отчуждение.

В исследовании приняли участие 368 человек от 25 до 45 лет. Для изучения феномена отчуждения был использован опросник субъективного отчуждения Е.Н. Осина. Смысловая структура личности исследовалась с помощью методики предельных смыслов Д.А. Леонтьева, посредством структурного, содержательного и проективного анализа. Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью программы Statistika 6.0 (Stat Soft. Ins.).

Результаты исследования показали, что при высоком уровне отчуждения индекс децентрации при этом низкий по сравнению с категорией испытуемых с низким уровнем отчуждения (при $p < 0,01$). Индекс децентрации (ИД) в методике предельных смыслов определяется как удельный вес в индивидуальном протоколе смысловых категорий, субъектом действия в которых являются другие люди («Чтобы оставить память потомкам», «Чтобы в мире не было войны»,

«Чтобы люди в мире не жили мучительно», и т. п.). Индекс децентрации показывает то, насколько собственное Я индивида является для него смысловым центром мира. Можно предположить, что испытуемые, переживающие отчуждение не соотносят свои собственные мнения, решения и действия с интересами других людей, для них просто не существует чужих проблем и интересов, иного отношения к жизни, чем их собственное. Присутствие смысловых категорий такого рода рассматривается как признак того, что индивид видит свою жизнь в контексте жизни других людей и во взаимосвязи с ними. Видимо, люди, переживающие психологическое отчуждение бессознательно испытывают нужду в людях, в необходимости взаимодействия с различными сообществами людей, поэтому, несмотря на высокий уровень отчуждения от других и от общества для них характерны децентрированные категории. При высоком уровне психологического отчуждения от себя мы практически не наблюдаем децентрированных категорий, особенно это характерно для испытуемых с высокими показателями вегетативности как наиболее тяжелой формы психологического отчуждения. Децентрированные смысловые категории присутствуют в основном у женщин с высоким уровнем авантюризма, по сравнению с испытуемыми, переживающими психологическое отчуждение по другим критериям.

Показатели по индексу рефлексивности статистически значимо ниже у испытуемых с высоким уровнем психологического отчуждения. Индекс рефлексивности (ИР) показывает удельный вес категорий, описывающих не конкретно-практическое действие, а психическое отражение («Чтобы чувствовать себя частицей Вселенной», «Чтобы понимать, как устроен мир», «Чтобы не зря прожил и была ценность для потомков»). К рефлексивным смысловым категориям относятся, где указано содержание соответствующих когнитивных процессов. Категории, которые характеризуются как рефлексивные, «не обязательно имеют отношение к рефлексии в строгом смысле слова» [4, с. 4]. Их присутствие интерпретируется как развитость внутреннего мира. Отсутствие смысловых категорий такого рода рассматривается Д.А. Леонтьевым как возможные нарушения функций регуляции сознания по отношению к деятельности. Слишком большое число

подобных смысловых категорий можно рассматривать как признак чрезмерной интеллектуализации действия, что весьма характерно для испытуемых, переживающих психологическое отчуждение от других, от общества, от работы, от семьи. В данном случае происходит застревания на стадии планирования и обдумывания и наличия трудностей в переходе от замысла к воплощению.

Индекс негативности (ИН) в методике предельных смыслов определяется как удельный вес категорий, выражающих прямое отрицание («Чтобы не было войны», «Чтобы не было боли», «Чтобы не быть одиноким»). При этом не относятся к негативным смысловые категории, в которых отрицание выражено без частицы не, хотя по смыслу оно может и присутствовать: «Чтобы жить без войны», «Чтобы было проще жить». Д.А. Леонтьев считает, что человек ограничивает всякую активность, чтобы уйти от разного рода переживаний [4]. Однако данное высказывание вступает в противоречие с некоторыми результатами исследования. Так, у испытуемых, переживающих наиболее легкую форму психологического отчуждения (авантюризмом), статистически значимо выше индекс негативности, чем у испытуемых с другими формами психологического отчуждения, однако не всякую деятельность они ограничивают, более того, склонны к суетливой, по их словам, бессмысленной, а зачастую и опасной деятельности. На втором месте по индексу негативности испытуемые с высоким уровнем нигилизма: отрицание характерно для них, как и блокировка аффективной и мотивационной сфер личности. Показатели индекса негативности у испытуемых с низким уровнем психологического отчуждения статистически значимо ниже, чем у респондентов с высоким уровнем психологического отчуждения.

Таким образом, у испытуемых, переживающих психологическое отчуждение, мы обнаруживаем упрощенную, свернутую структуру смысловой регуляции жизнедеятельности, сужение смысловой перспективы. Смыслы действий обусловлены актуальными потребностями, при этом истинные потребности и желания не осознаются. Актуальным является дальнейшее исследование различных форм психологического отчуждения, возможностей преодоления тяжелой

формы отчуждения и связи процесса развития ценностно-смысловой сферы в связи с обозначенными феноменами.

Список литературы

1. Maddi S.R. The existential neurosis // Journal of Abnormal Psychology, 1967. – Vol. 72. – №4. – P. 311–325.
 2. Осин Е.Н. Смыслоутрата как переживание отчуждения: структура и диагностика: Дисс. ... канд. психол. наук. – М., 2007. – 217 с.
 3. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. – М.: Смысл, 1999. – 487 с.
 4. Леонтьев Д.А. Методика предельных смыслов (МПС): Методическое руководство. – М.: Смысл, 1999. – 36 с.
-

Одиночкина Елена Викторовна – аспирант УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины», Республика Беларусь, Гомель.

Odinochkina Elena Viktorovna – postgraduate at Educational Establishment “Gomel State University named after Francisk Skorina”, the Republic of Belarus, Gomel.
