

Аждер Татьяна Борисовна

канд. техн. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Московский технологический университет»

г. Москва

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ СОТРУДНИКОВ

***Аннотация:** в данной статье рассмотрены проблемы охраны здоровья и обеспечения безопасности сотрудников в организации. Перечислены основные составляющие успешной реализации проекта по поддержанию здоровья и благосостояния работников. Представлены особенности охраны здоровья и безопасности сотрудников.*

***Ключевые слова:** управление, персонал, охрана здоровья, безопасность, сотрудники.*

Одним из важных аспектов обеспечения безопасности на предприятии является поддержание здоровья персонала. Проекты по поддержанию здоровья и благосостояния работников – это действия, предпринимаемые работодателями с целью совершенствования образа жизни и здоровья сотрудников. Так же это может быть эффективным методом профилактики хронических заболеваний.

Более эффективные программы применяют единый подход, базирующийся на определении здоровья, данного Всемирной Организацией Здоровья: «Здоровье – это не только лишь отсутствие заболеваний, но состояние полного физического, ментального (эмоционального и интеллектуального), социального и духовного благополучия» [1].

Таким образом, учитывается связь физического здоровья с социальным, психологическим и духовным состоянием человека.

Для успешной реализации проекта, необходимо:

- оценка уровня здоровья работников;
- стратегия, план действий на основе данных оценки ситуации;
- вовлечение персонала;
- поддержка руководства компании;

- оценка эффективности программы;
- оценка рисков для здоровья персонала;
- анализ данных об уровне здоровья сотрудников;
- стратегия по поддержанию здоровья и план ее реализации;
- оценка эффективности программы по поддержанию здоровья персонала;
- индивидуальное консультирование менеджеров и работников;
- четкая политика компании в отношении поддержки уровня здоровья.

Компоненты программ по поддержанию физического и душевного здоровья сотрудников (программы по укреплению здоровья за счет изменения образа жизни):

- консультирование персонала;
- помощь при рисках или заболеваниях сотрудников (сердечнососудистые заболевания, рак, диабет, депрессия и т. д.);
- физическая нагрузка;
- оценка рисков (вес/рост, артериальное давление, содержание глюкозы и холестерина в крови);
- здоровое питание;
- выработка устойчивости к стрессу;
- оценка состояния здоровья;
- соблюдение сотрудниками баланса личная жизнь/работа;
- снижение/прекращение курения;
- снижение злоупотребления алкоголем;
- предоставление сбалансированного питания в столовой.

Охрана здоровья и безопасность сотрудников предусматривает:

- контроль юридических аспектов, технических руководств и других требований во всех областях, связанных с охраной здоровья и безопасностью на рабочем месте, а также контроль за своевременным и правильным внедрением этих требований в практику;

- совместная работа с сотрудниками, поставщиками, потребителями, институтами и другими людьми и учреждениями в области охраны здоровья и безопасности, и уведомление их;
- предотвращение возможного риска получения травмы или ущерба здоровью персонала или клиентов компании;
- постоянное применение мер безопасности для обеспечения снижения риска получения травмы и вреда здоровью;
- периодический мониторинг, оценка и информирование о состоянии здоровья сотрудников и безопасности в системе работ, включая цели и программы усовершенствования;
- постоянное обновление декларации безопасности в соответствии с изменениями законодательств и изменениями рабочих процессов;
- обучение в этой сфере, повышение осведомленности всех сотрудников и внешних клиентов о важности охраны здоровья и безопасности на работе;
- обеспечение безопасных и благоприятных для сотрудников условий труда в соответствии с характером его деятельности, используя соответствующее, эргономичное оборудование для обеспечения возможностей для работы;
- проведение профилактических медицинских осмотров и прием сотрудников на позиции с учетом состояния их здоровья.

Список литературы

1. Кузнецова Н.В. Место кадровой безопасности в системе корпоративной безопасности / Н.В. Кузнецова // Актуальные вопросы развития современного общества: сб. ст. 4-ой Междунар. науч.-практ. конф. В 4 т. – 2014. – С. 401–405.
2. Здоровье и безопасность сотрудников [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.krka.ru/ru/o-krke/otvetstvennost-pered-obshhestvom/zabota-o-sotrudnikah/zdorove-i-bezopasnost-sotrudnikov/> (дата обращения: 27.01.2017).