

Готовцева Алена Андреевна

магистрант

Финансово-экономический институт

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

Сукнева Светлана Александровна

д-р экон. наук, главный научный сотрудник,

заведующая лабораторией экономики

народонаселения и демографии

Научно-исследовательский Институт

региональной экономики Севера

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

**СОЦИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
САМОСОХРАНИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ,
РАСЧЕТЫ И ФАКТОРЫ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ
(НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ))**

***Аннотация:** в статье анализируются проблемы смертности и продолжительности жизни населения регионов России на примере Республики Саха (Якутия). Изучение смертности населения молодежи имеет большое практическое значение, так как поможет определить эффективный путь демографической политики, направленной на ее снижение.*

***Ключевые слова:** ожидаемая продолжительность жизни, самосохранительное поведение, молодежь, здоровье.*

Введение

Ожидаемая продолжительность жизни населения является демографическим индикатором уровня социально-экономического развития страны, условий

жизни населения, среды его обитания. Именно этот показатель в совокупности со смертностью населения по причинам отражают достижения общественного развития, его человеческой составляющей.

Основной причиной низкой ожидаемой продолжительности жизни в России является преждевременная смертность, которая и проявляется в высокой смертности молодежи.

Социально-демографическое исследование «Самосохранительное поведение молодежи Республики Саха Якутия было проведено в июле-августе 2016 года. Респондентами являются молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет, проживающие в городской и сельской местности.

В анкетировании приняли участие представители городской и сельской молодежи. Поэтому опрос был проведен в столице республики г. Якутске, г. Покровске и в п. Мохсоголлох, в сельской местности с. Булгунняхтах и с. Улах-ан.

Информация получена с помощью анкетирования, так как именно посредством этого метода видно описание и характеристику самосохранительного поведения молодежи.

Опрос проводился методом самозаполнения в присутствии интервьюера, в функции которого входило: следить, чтобы молодежь при заполнении анкеты не советовались друг с другом; отвечать на возникающие у респондентов вопросы; проконтролировать полноту заполнения анкеты.

Цель анкеты изучить особенности самосохранительного поведения молодежи в Республике Саха (Якутия).

Объект исследования – молодежь в возрасте от 15–35 лет.

Анализ полученных данных социологического исследования

В исследовании изучались представления респондентов об ожидаемой и желаемой при самых благоприятных условиях продолжительности жизни.

Таблица 1

Средняя идеальная, желаемая и ожидаемая продолжительность жизни

Продолжительность жизни	Женщины	Мужчины
Идеальная для женщин	78,7%	78,3%

Идеальная для мужчин	80,3%	81,5%
Желаемая	82,5%	83,1%
Ожидаемая	74,9%	74,5%

Из таблицы 1 видно, что женщины в среднем при самых благоприятных условиях хотят жить дольше на 3,8 года по сравнению с названной ими идеальной продолжительностью жизни, мужчины – на 4,8 лет. Акцент в вопросе о желаемой продолжительности жизни делался на самые благоприятные условия и, тем не менее, большой прибавки лет не получилось. Это объясняется тем, что значительная часть респондентов в своих желаниях ориентируется на представления об идеальной продолжительности жизни.

Ожидаемая продолжительность жизни, т.е. число лет, которое опрошенные надеются прожить, оказалась меньше той, которую они хотели бы прожить при самых благоприятных условиях, в среднем на 7,6 лет у женщин и на 8,6 лет у мужчин.

Предполагалось, что оценка здоровья влияет на желаемую и ожидаемую продолжительность жизни. Респонденты с низкой оценкой своего здоровья, вероятно, ожидают менее продолжительную жизнь, чем с высокой.

Большинство респондентов считают свое здоровье удовлетворительным. Мужчины оценивают здоровье несколько выше, чем женщины.

Среди мужчин большая доля указавших, что они имеют хорошее здоровье 32,8%, у женщин 19,0%. Плохим свое здоровье считает 14,8% женщин, 8,6% мужчин.

Чтобы выяснить представления респондентов о препятствиях к реализации самосохранительного поведения им задавались вопросы о том, как они оценивают свой образ жизни.

Свыше половины респондентов назвали свой образ жизни не совсем здоровым 60,5%, около четверти считают образ жизни далеким от здорового 21,5%, в меньшинстве оказались считающие свой образ жизни – здоровым 18%.

В исследовании наблюдается значительная разница в оценке экологических условий. Так 30% городской молодежи считает экологические условия хорошими, среди сельской молодежи этот показатель ниже и составляет 20% (рис. 1).

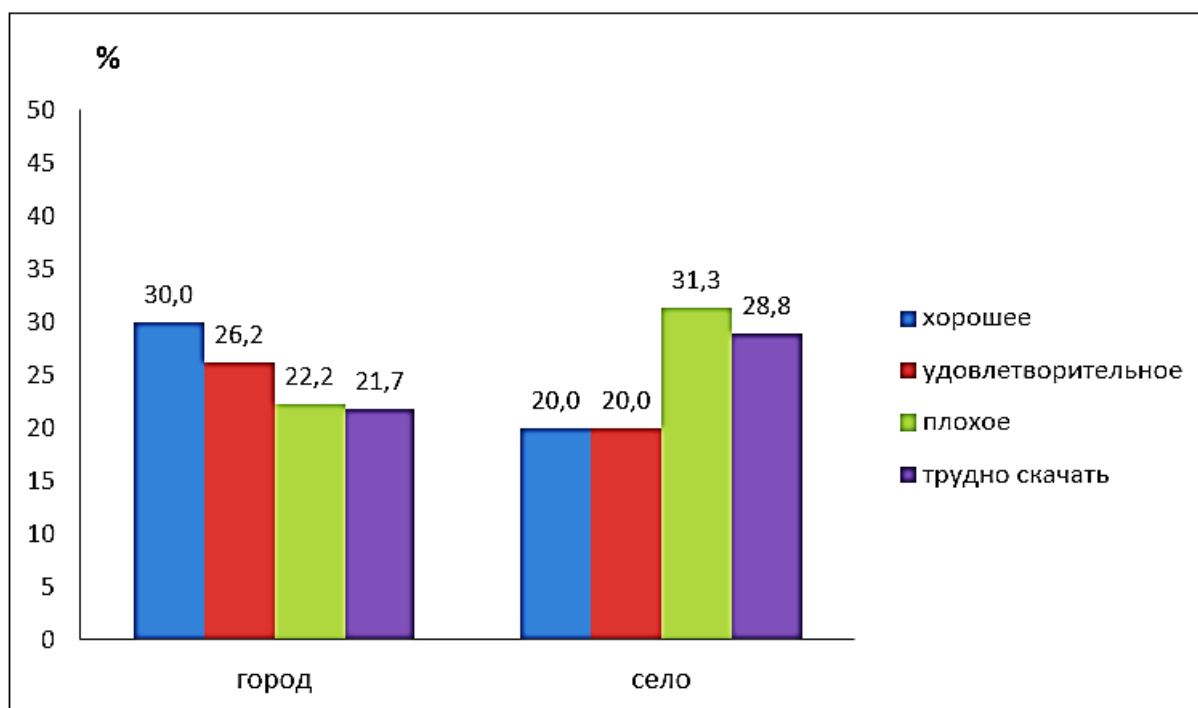


Рис. 1. Сравнение экологических условий в городской и сельской местности

Большой интерес вызывает то, что молодежь в сельской местности выше оценивает экологические условия как плохие, выбравшие вариант плохие экологические условия среди горожан 22,2%, сельской молодежи 31,3%.

Отношение к вредным привычкам

Смертность от несчастных случаев, отравлений и травм особенно у мужчин, занимает одно из ведущих мест. Во многом она связана с алкоголизмом. Это актуализирует проблему сокращения распространенности употребления алкоголя

Курение, значительно повышает риск заболевания раком легких. Курение и злоупотребление алкоголем приводят к ухудшению состояния здоровья, отрицательно действуя на сердечно-сосудистую и другие системы организма.

Никогда не пробовали курить более половины опрошенных женщин 55,2% и 46,4% мужчин. 10% респондентов отнесли себя к курящим, 25% пробовали один или несколько раз. Но все же по итогам опроса большинство респондентов

65% в данный момент не курят, в том числе: 13,5% курили раньше, но сейчас бросили; 51,5% никогда не курили.

Таким образом, не курящих граждан, по результатам данного опроса, на данный момент большинство (90%), и большая часть (51,5%) среди них тех, кто вообще никогда не курил.

Удельный вес не курящих в сельской местности составил 61,3%, тогда как в городской зоне он намного выше 67,5% (рис. 2).

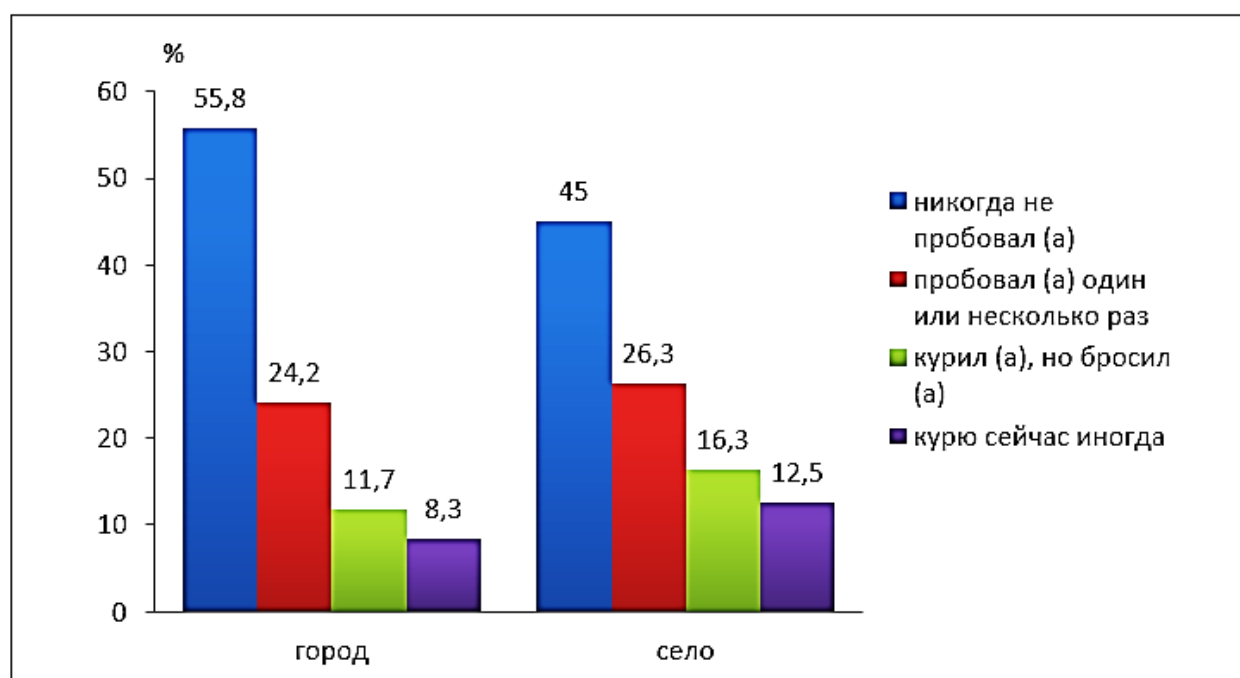


Рис. 2. Удельный вес курящих/некурящих в городской и сельской местности

Употребление алкогольных напитков. Пиво – наиболее распространенный алкогольный напиток. Его и крепкие напитки чаще пьют мужчины.

Таблица 5

Оценка употребления алкогольных напитков (в %)

Как часто вы выпивали в прошлом месяце?	Почти каждый день	Примерно раз в неделю	Один-два раза в неделю	Не пил(а) совсем
Пиво или другие слабоалкогольные напитки	1,5%	17,5%	6%	75%
Вино	0%	17,5%	3%	79,5%
Водку или другие крепкие спиртные напитки	0%	6%	0%	94%

За предшествовавший опросу месяц не пили пиво или другие слабоалкогольные напитки 75% респондентов, крепкие алкогольные напитки 94% респондентов, винные напитки 79,5%.

Среди тех, кто употребляет пиво примерно раз в неделю, составляет 17,5% и 6% – употреблявшие один-два раза в неделю.

Список литературы

1. Иванова Л.Ю. Самосохранительное поведение и его гендерные особенности [Текст] / Л.Ю. Иванова // Россия реформирующаяся / Отв. ред. Л.М. Дробижев. – М., Институт социологии РАН, 2006. – С. 110–133.
2. Архангельский В.Н. Демографическое поведение и его детерминация (по результатам социолого-демографического исследования в Новгородской области) / В.Н. Архангельский, В.В. Елизаров, Н.В. Зверева, Л.Ю. Иванова. – М.: ТЕИС, 2005. – 352 с.
3. Антонов А.И. Опыт исследования установок на здоровье и продолжительность жизни [Текст] // Социальные проблемы здоровья и продолжительности жизни. – М., 1989.
4. Попова Л.А. Демографическое развитие республики Коми и республики Саха (Якутия): общее и особенное / Л.А. Попова, С.А. Сукнёва // Изв. Коми НЦ УРО РАН. – 2012. – №4. – С. 108–120.
5. Сукнёва С.А. Демографический потенциал развития населения северного региона. – Новосибирск: Наука, 2010.
6. Сукнева С.А. Тенденции старения населения Республики Саха (Якутия): социально-демографический аспект / С.А. Сукнева, А.С. Барашкова // Успехи геронтологии. – 2016. – Т. 29. – №5. – С. 696.