

*Автор:*

**Власова Ксения Александровна**

студентка

Волгоградский филиал

ФГБОУ ВО «Российский экономический  
университет им. Г.В. Плеханова»

г. Волгоград, Волгоградская область

## СПОСОБЫ ОСМЫСЛЕНИЯ СТАРОСТИ И СТАРЕНИЯ В СОЦИОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКЕ

*Аннотация:* в статье осуществляется анализ представлений о феноменах старости и старения в социологической науке. Автором также определяется специфика отношения к пожилым людям в современном обществе и выявляется положение данной возрастной группы в социуме.

*Ключевые слова:* старость, старение, осмысление феномена старости.

Старость – неотъемлемая часть жизни каждого человека, характеризующаяся ухудшением самочувствия и интеллектуальных возможностей организма. По мере совершенствования медицины и системы здравоохранения, в экономически развитых странах, наблюдается тенденция увеличения численности населения в возрасте 60 лет и старше (при низкой рождаемости доля пожилых людей возрастает).

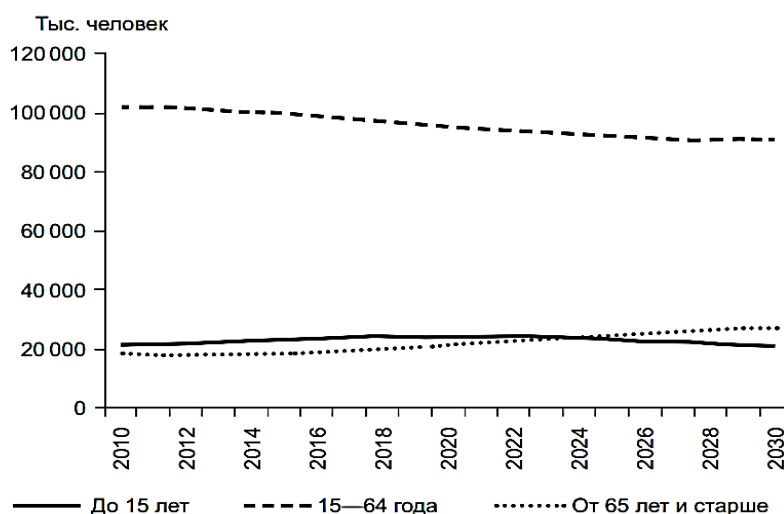


Рис. 1. Изменение численности трех возрастных групп в 2010–2030 гг.

По среднему варианту мониторинга Росстата в условиях демографического старения будет стареть и экономически активное население. В его составе к 2030 г. значительно снизится доля молодых возрастов (до 35 лет) и повысится доля старших возрастов (от 65 лет и старше) [3].

По прогнозам Организации Объединенных Наций, к 2050 году более 20% населения мира будут пенсионерами. Это явление получило название старения общества. В связи с увеличением численности людей пожилого возраста становится актуальным социально-философское осмысление феномена старости в современном обществе [10].

Феномен старости в течение многих столетий тревожил умы выдающихся мыслителей. Это абсолютно обосновано: осмысление старости неразрывно связано с такими фундаментальными темами философствования, равно как бытие и небытие, жизнь и смерть, сущность человека, смысл жизни, гуманизм и другое [5].

Среди античных философов можно выделить следующие группы подхода к трактовке старости (таблица 1).

Таблица 1

Подходы	Представители	Основная мысль
Первый подход	Платон Эпикур Сенека Цицерон	Старость – период совершенства, духовной зрелости, мудрости, внутренней свободы. Человек может в любом возрасте жить без тягот, спокойно и мудро, тихо и приятно
Второй подход	Аристотель Лукреций Эпиктет Марк Аврелий Гораций	Старость – это время инволюции, упадка сил, увядания. Со старением тела вянет и душа. Понятия «старость» и «болезнь» есть синонимы

Со временем отношение общества к старости, старению и старым людям меняется. В доиндустриальный период значимость опыта и знаний старых людей присваивали им высокий общественно-культурный статус, что упрощает самореализацию стариков в социуме. В процессе перехода от традиционного этапа развития общества к индустриальному, положение старых людей вытесняется на

периферию социальной жизни, тем самым затрудняя самореализацию данной возрастной категории [11].

С распространением христианства представление о старости менялось. В соответствии с христианскими убеждениями мир конечен, наиболее полно это осознается в старости, когда близость к Богу ощущается предельно.

Новое время стало переломным моментом в отношении старости. Молодость ставится в преимущество, как более эффективный и ориентированный на развитие возраст, а старость обретает деструктивно – пренебрежительные свойства, вызывая этим явление эксклюзии пожилого человека. Вместе с негативными стереотипами старения часто ставят феномен эйджизма, так называемую возрастную дискриминацию. Подобная стереотипизация пожилых людей формирует не только негативное восприятие старости у трудоспособного населения, в частности у молодёжи, но и страх перед старением [7].

Ученые, исследующие трудности старения, отмечают сложность самого психологического состояния – позднего возраста. Только биологическое, либо только социальное определение старения – это узкий подход к самому процессу старения. Зачастую и психологи, и биологи применяют коэффициент длительности жизни как самостоятельную независимую переменную. Однако первые существенно реже используют ее, чем вторые. Поэтому определения старения, которые предлагаются биологами, имеют ограничения для исследований в психологии [1].

Пожилые люди как значительная категория общества обладают своеобразной спецификой и проявляют непосредственно или опосредованно значительное воздействие на жизнь социума. По этой причине на них делают акцент в научных целях с целью организации многостороннего комплексного изучения их проблем и наиболее эффективных решений в этой сфере. В связи с этим объектом исследования социальной психологии старения является пожилой человек как представитель социальной группы пожилых людей в структуре общества и системе общественных отношений.

Таким образом, проведённый анализ социально-философских представлений о феноменах старости и старения показал, что наиболее распространенное воззрение мыслителей на проблему старости выражается в наличии непосредственной взаимосвязи между физическим, духовным и умственным состоянием пожилого человека и его прежними деяниями. Наряду с этим существует и противоположный взгляд на процесс старения, который характеризует старость как неизбежный период затухания всех функций организма, в том числе и умственных способностей.

Отношение к старости складывается в конкретном исторически сформировавшемся социокультурном контексте в зависимости от мировоззренческих предпочтений и взглядов, ценностей человека. С увеличением доли пожилых людей в современном мире следует не только улучшать биомедицинские технологии и систему здравоохранения, с целью увеличения продолжительности жизни и усовершенствования ее качества, но и обеспечить интенсивное участие в различных областях жизнедеятельности общества, предотвращая тем самым превращение их в балласт, в ненужных людей.

### *Список литературы*

1. Буров А.Н. Демографическое старение: историко-социологический аспект (на примере г. Волгограда и Волгоградской области) / А.Н. Буров, Д.А. Дильман, И.В. Охременко; Волгоградский филиал ФГБОУ ВО «Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова» // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – №1.
2. Давыдкина И.Б. Интегрированная старость и пенсионное обеспечение: социологический аспект / И.Б. Давыдкина, И.В. Охременко, Н.А. Чентемирова // Современные проблемы науки и образования. – 2015. – №1.
3. Дмитриева И.С. Информационный капитал в сетевых связях социальных процессов / И.С. Дмитриева, Н.А. Кустова, И.В. Охременко // Сервис plus. – Т. 10. – 2016. – №3. – С. 53–61.

4. Дьяченко Л.И. Феномен старости в современном обществе: социально-культурная и личностная экспликация: Автореф. дис. ... канд. филос. наук. – Казань, 2014.
5. Жданова И.В. Теоретико-методологические основания изучения старости и старения в современном обществе: Автореф. дис. ... канд. филос. наук. – Томск, 2015.
6. Охременко И.В. Конфликтология: Учеб.-метод. пособ. для самостоятельной работы студентов. – Волгоград: Волгоградское научное издательство, 2012. – 227 с.
7. Охременко И.В. Российская специфика старения современного общества // Материалы междунар. науч.-практ. конф. «Инновационные технологии развития регионального бизнеса и предпринимательских структур». – Волгоград: Изд-во Волгоградского филиала ФГБОУ ВПО РАНХиГС, 2014.
8. Охременко И.В. «Бедные» в современной России / И.В. Охременко, Е.Г. Петренко. – Волгоград: Волгоградское научное издательство, 2011. – 134 с.
9. Польшкина Т. Особенности понимания феномена старости на разных этапах психолого-философского осмысления // Вестник Башкирского университета. – 2013. – Т. 17. – №3. – С. 1407.
10. Прохорова Л.В. Самореализация пожилых людей как способ преодоления социальной эксклюзии: социально-философский анализ: Автореф. дис. ... канд. филос. наук. – Новосибирск, 2013.
11. Чавычалова В.В. Индивидуально-психологические особенности адаптации человека к старости: Автореф. дис. ... канд. психолог. наук. – М., 2014. – С. 6.
12. Курышова Т.В. Старость как социально-философский феномен / Т.В. Курышова, Ж.М. Алпысбаева [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://medconfer.com/node/6920> (дата обращения: 29.03.2017).