

Автор:

Примакова Ольга Михайловна

студентка

Научный руководитель:

Дорохова Наталья Дмитриевна

канд. ветеринар. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный

аграрный университет»

г. Барнаул, Алтайский край

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КАК ОДИН ИЗ ВИДОВ СОЦИАЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ

***Аннотация:** в статье говорится об онкологических заболеваниях – самой распространенной патологии после инсульта и ишемии миокарда. Авторы считают, что отличной профилактической противораковой мерой будет достаточно активная жизнь и соблюдение принципов правильного питания. соблюдение режима сна, что поможет укрепить иммунную защиту и повысит резистентность организма к различным патологиям.*

***Ключевые слова:** онкологические заболевания, онкология, доброкачественная онкология, злокачественная онкология, стадии развития, метастазы.*

Онкологические заболевания сегодня считаются самой распространенной патологией после инсульта и ишемии миокарда. Причем с каждым годом количество онкологических пациентов неуклонно растет. Многие боятся подобного диагноза, хотя онкология не всегда является фатальным приговором.

Чтобы иметь более полное представление об онкологии, нужно ознакомиться со следующими факторами.

Онкология – это отрасль медицинской науки, занимающаяся изучением образований злокачественного или доброкачественного характера, их происхождения, механизма и причины развития, патогенеза и диагностики, лечения и профилактических мероприятий.

Онкологические заболевания представляют собой патологические процессы, сопровождающиеся образованием опухолей доброкачественного или злокачественного характера. Подобные опухоли могут образоваться в любой части организма, поэтому в диагнозе указывается конкретная локализация. Опухоль, оставленная без лечения, может пустить метастазы и распространиться в другие области тела.

Согласно международной классификации, онкологические патологии различаются по патоморфологическим и клиническим данным.

По морфологическим признакам онкологии классифицируются на злокачественные и доброкачественные процессы.

Доброкачественная онкология – это опухоль, которая отличается замедленным темпом развития либо не развивается вовсе. Такая опухоль не способна метастазировать в другие системы либо органы. Доброкачественная онкология обычно не угрожает здоровью, ее можно вылечить оперативным путем. При проявлении провоцирующих факторов, онкология доброкачественного характера может привести к дисфункции органа или переквалифицироваться в злокачественную опухоль.

Злокачественная онкология несет серьезную угрозу жизни человека. Такие опухоли формируются вследствие клеточной мутации или неконтролируемого роста. Их отличие от образований доброкачественного характера заключается в способности к метастазированию, проникновению и распространению по другим органам. Злокачественная онкология является самой распространенной причиной смерти после сердечно-сосудистых патологий. Самой известной разновидностью злокачественной онкологии является рак.

Стадии развития

Чтобы иметь представление о широте распространения онкологического процесса в организме человека, специалисты выделили 4 стадии развития онкологических заболеваний:

– I стадия свидетельствует о локальном характере онкологии, отсутствии метастаз и небольших параметрах образования;

- присвоение онкологии II стадии говорит о местно-распространенном характере заболевания, опухоль имеет более крупные размеры;
- III стадия характеризует местно-распространенную онкологию, но более широкого масштаба, в онкологические процессы вовлекаются лимфоузлы;
- IV стадия онкологии обозначает рак, распространившийся в другие органы или давший метастазы, его еще называют терминальной стадией онкологических заболеваний.

Инвалидность

Инвалидность полагается далеко не всем онкологическим больным. Пациенты молодого и среднего возраста подвергаются долговременному лечению, после чего комиссия решает, продлить ли лечение или все же присвоить группу инвалидности. Все зависит от течения онкологии и степени поражения организма.

Виды онкологических заболеваний

Рассмотрим разновидности онкологии в соответствии с морфологическим характером заболеваний.

Доброкачественные образования подразделяются на такие виды, как:

- липома – опухоль, состоящая из жировой ткани, отличается болезненностью и подвижностью, что приносит человеку немало страданий;
- фиброма – состоит из соединительной ткани, встречается преимущественно на женских половых органах, сопровождается менструальными нарушениями, болезненными половыми актами, затяжной менструацией;
- миома – обычно встречается в женской половой сфере и формируется из мышечных волокон по причине ожирения, гормональных сбоев или аборта, считается наследственно обусловленной;
- остеома – формируется из костных тканей, не имеет склонности к озлокачествлению, носит врожденный характер;
- ангиома – опухоль, сформировавшаяся из сосудистых тканей, носит врожденный характер, локализуется подкожным слоем преимущественно на ротовой слизистой, губах, щеках;

– папиллома – сосочковидное образование, легко поддающееся удалению, возникает вследствие папилломавируса на слизистых оболочках половых органов и рта;

– аденома – формируется из железистой ткани, принимая форму органа, в котором развивается, встречается преимущественно у мужчин в предстательной железе, не опасна для жизни, но доставляет массу дискомфортных ощущений вроде затруднений мочеиспускания, резей, вплоть до импотенции;

– кистозные образования – представляет собой полость, наполненную жидкостью, отличается стремительным ростом, что может привести к разрыву, заражению крови и летальному исходу.

Опухоли злокачественного характера делятся на такие виды:

– саркома – вырастает из соединительной ткани;

– карцинома – формируется из эпителия, встречается в большинстве онкологических случаев (85%);

– меланома – формируется из меланоцитов, поражает кожу лица или шеи, конечностей, быстро метастазирует;

– лейкоз – рак костного мозга;

– глиома – первичное опухолевое образование головного мозга;

– лимфома – формируется из лимфатических тканей и мешает нормальной деятельности организма, встречается преимущественно у пожилых.

Диагностика рака осуществляется с применением новейших технологий, таких как ПЭТ-КТ – метод, позволяющий точно оценить распространенность онкологического процесса. Методы, применяемые для лечения рака, направлены на то, чтобы не только полностью удалить опухоль, но и не допустить ухудшения качества жизни больного. Это малоинвазивные и органосохраняющие операции, лучевая терапия, позволяющая избежать облучения здоровых тканей, и многое другое.

Основными причинами выделяют:

1) физические и экологические загрязнения (электрические излучения больших частот, ультрафиолет, радиация).

2) химические и экологические загрязнения (оксиды азота, ртуть, мышьяк, алюминий, нитраты, диоксиды, фтор, пестициды, кадмий, асбест, свинец, оксид углерода, никель, углеводороды). Поступающие в человеческий организм с воздухом водой и едой.

3) естественные экологические причины (недостаток витаминов А, С, Е, В1, В6, В9, К, янтарной кислоты; недостаток микроэлементов кобальта, кремния, селена, меди, кальция, магния, цинка; недостающее употребление питьевой воды).

4) социальные причины: неподвижный стиль жизни, вредные привычки (в особенности курение, алкоголизм), высочайшие неизменные уровни стресса, отягощения после хирургических операций, небезопасные виды профессиональной деятельности, частая смена места жительства с разными географическими критериями, облучение солнцем, не рациональное питание (чрезмерное употребление животных жиров, употребление неких видов грибов, несвежих растительных товаров).

5) биолого-социальные экстремальные и чрезвычайные ситуации (генетическая расположенность; следствие осложнений после перенесенных болезней; завышенное количество в продуктах гормонов, лекарств, пищевых добавок; вирусов).

Вопрос этиологии (раздел медицины, изучающий причины и условия возникновения болезней) онкологических или раковых опухолей уже не первое столетие занимает ведущие мировые умы, поэтому медицина активно занимается изучением данного вопроса. На сегодня достоверно известно, что рост подобных клеток носит полиэтиологический характер, поэтому невозможно выделить какой-то один причинный фактор.

Факторы риска

Часто случается, что онкология обнаруживается с опозданием, когда вылечить медикаментозно ее уже невозможно. К сожалению, бывают такие ситуации, когда против рака бессильно оперативное и химиотерапевтическое лечение. Эта болезнь не щадит никого, поскольку может возникнуть у каждого, вне зависимости от возрастных и половых различий, даже у маленьких детей.

Поэтому каждый человек может оказаться один на один с подобным заболеванием.

Первые признаки и общие симптомы

Онкологическая симптоматика подразделяется на признаки общего характера и местные проявления.

Если местная симптоматика различается в соответствии с конкретной локализацией опухоли, то общие проявления имеют место у всех онкологических больных.

Общие симптомы складываются из двух синдромов:

– *синдром компрессии*. Его возникновение обуславливается давлением онкологического образования на стволы нервов, которые окружают пораженные ткани и органы. Характерным проявлением синдрома компрессии является болезненность, которая нарастает и принимает постоянный характер. Сначала она периодически дает о себе знать, проявляясь ноющим или тупым характером, но с дальнейшим развитием патологии она усиливается, приобретая острый постоянный характер. На поздних стадиях онкологии компрессионная боль становится и вовсе не выносимой;

– *синдром интоксикации*. Подобный симптомокомплекс обуславливается нарушением обменных процессов под воздействием опухоли.

Для интоксикационного синдрома характерно:

- 1) беспричинное похудение, отвращение к каким-то определенным продуктам, проблемы с аппетитом;
- 2) заметно меняется кожный покров, возможность появления желтушности, излишней бледности, эритемы, высыпания, кожных образований и пр.;
- 3) повышенная утомляемость, общее ослабление организма, резкое понижение трудоспособности;
- 4) апатичное настроение, депрессивные состояния, утрата заинтересованности к происходящему вокруг.

Методы диагностики и лечения

Диагностический процесс онкологии предполагает традиционную сдачу анализов, врачебный осмотр онкологом, УЗИ и рентгенографию, эндоскопию, КТ либо МРТ.

Терапевтические методики онкологических патологий делятся на 3 вида:

1) лучевое лечение – подобную терапию часто называют радиологией или облучением, когда с помощью специального оборудования на опухоль оказывается облучающее воздействие, вследствие чего рост опухоли останавливается, а ее размеры заметно уменьшаются.

2) химиотерапия предполагает введение препаратов из группы цитостатиков, восстанавливающих развитие образований и уменьшающих их размеры.

3) оперативное лечение предполагает хирургическое удаление образования, метастазов и лимфоузлов, подвергнувшихся поражению.

Профилактические средства

Отличной профилактической противораковой мерой будет достаточно активная жизнь и соблюдение принципов правильного питания. Ведь учеными доказано, что ожирение и гиподинамия увеличивают вероятность возникновения рака. Кроме того, совсем нелишним будет соблюдение режима сна, что поможет укрепить иммунную защиту и повысит резистентность организма к различным патологиям.

Основной профилактической мерой против онкологии является периодическое обследование, ведь обнаружение патологии в зачаточной стадии способствует стопроцентному ее излечению. Особенно важно регулярно обследоваться людям, чьи кровные родственники страдали от онкологии.

Основные мероприятия по уменьшению риска заболевания раком:

- отказ от курения;
- отказ от потребления огромного количества жира;
- ограничение воздействия отдельных наружных химических веществ с воздухом, водой, продуктами;
- ограничение воздействия физических загрязнений на здоровье;

- ограничение времени пребывания на солнце;
- учет воздействия на здоровье естественных экологических причин;
- выполнение мероприятий по удалению метаналя из квартиры (проветривание, влажная уборка, стирка синтетических тканей);
- овладение техникой избавления от стресса.

Дополнительные советы по правильному питанию для предупреждения заболевания раком (60% болезней раком из-за неверного питания):

- употребляйте мясо, не содержащее гормонов, пестицидов, лекарств и стероидных препаратов;
- удаляйте жир с мяса, птицы, рыбы. (Количество жира в рационе питания не должно превосходить 10–15% от общего числа калорий.)
- употребляйте необработанные, ненасыщенные масла (кукурузное, льняное, подсолнечное, оливковое);
- не употребляйте почки, печень и легкие;
- готовьте еду на слабом огне. Не следует поджаривать говядину, птицу и рыбу на решетке над пылающими углями;
- употребляйте свежайшие продукты в естественном виде;
- при употреблении орехов inspectируйте наличие на их плесени соблюдайте правила раздельного питания (жиры и сладости также употребляйте раздельно);
- соблюдайте общие правила питания (из круп, риса, макарон готовьте 6–11 блюд; овощных – 3–5 блюд; из фруктов – 2–4 блюда; из продуктов из молока – 2–3 блюда);
- не пейте более одной чашечки кофе в день;
- добавляйте в чай молоко (оно связывает танин);
- удаляйте верхние листья с белокочанной капусты;
- мойте мясо, рыбу, яйца, овощи, фрукты в растворе уксуса (он разрушает пестициды и некие яды);

– больше употребляйте морских растений, свеклы, чеснока, сельдерея, зеленых овощей, капусты, отрубей; продукты, содержащие клетчатку и пектины.

Таким образом, онкологические заболевания представляют серьезную опасность для общества. Для поддержания здорового общества следует позаботиться о профилактике заболеваний данной патологии и не пренебрегать мерами, обеспечивающими безопасность человека в любой среде обитания.

Список литературы

1. Владимирова А.С. Онкология для фельдшеров: Учебник – М.: Феникс, 2005. – 196 с.
2. Вельшер Л.З. Онкология: Учебник / Л.З. Вельшер, Е.Г. Матякин, Т.К. Дудицкая, Б.И. Поляков. – М.: Гэотар-Медиа, 2009. – 512 с.
3. Давыдов М.И. Онкология: Учебник / М.И. Давыдов, Ш.Х. Ганцев. – СПб.: Гэотар-Медиа, 2010. – 920 с.
4. Онкологические заболевания: профилактика, причины, признаки и симптомы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://therapycancer.ru/lechenie-raka/2910-onkologicheskie-zabolevaniya-profilaktika-prichiny-priznaki-i-simptomy> (дата обращения: 30.03.2017).