

Снигур Марина Евгеньевна

канд. пед. наук, доцент

БУ ВО «Сургутский государственный

педагогический университет»

г. Сургут, ХМАО – Югра

АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В СЕМЬЕ

Аннотация: в статье на основе анкетного опроса родителей детей, посещающих дошкольную образовательную организацию, рассматриваются вопросы организации физического воспитания в семье, дана объективная оценка полученным результатам исследования.

Ключевые слова: анкетный опрос, родители, дети дошкольного возраста, организация физического воспитания, семья.

Значение физического воспитания для организма трудно переоценить. Вместе с тем, во многих семьях данному аспекту жизнедеятельности ребёнка уделяется очень мало внимания. Основной задачей для родителей должно стать: формирование у ребенка нравственного отношения к своему здоровью, которое выражается в желании и потребности быть здоровым.

В целях получения информации по организации физического воспитания детей дошкольного возраста в семье нами был проведен опрос родителей детей, посещающих МБДОУ детский сад №76 «Капелька». В опросе приняло участие 35 родителей. Респондентам было предложена анкета на тему «Какое место занимает физкультура в Вашей семье».

В целях получения информации по организации физического воспитания детей дошкольного возраста в семье нами был проведен опрос родителей детей, посещающих МБДОУ детский сад №77 «Бусинка». В опросе приняли участие 35 родителей. Респондентам было предложена анкета на тему «Какое место занимает физкультура в вашей семье». Проанализировав полученные данные нами получены следующие данные: На вопрос: «Часто ли болеет Ваш ребёнок?»

30% респондентов ответили, что ребенок совсем не болеет, 52% ответили, что редко болеет и 13% респондентов ответили, что ребенок болеет часто (рис. 1).

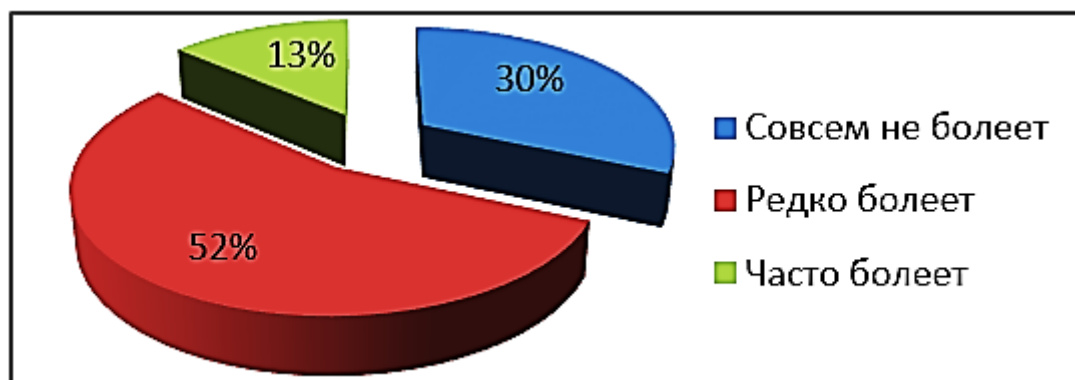


Рис. 1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?

На вопрос «Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребёнка?» 23% опрошенных знают показатели физического развития и физической подготовленности своих детей, 28% опрошенных родителей знают только частично и 49% не знают (рис. 2).

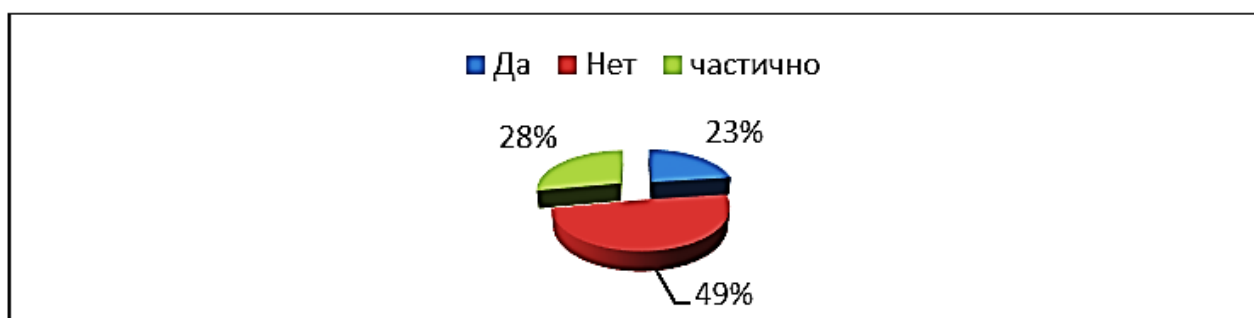


Рис. 2. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребёнка?

На вопрос: «Занимаетесь ли Вы сами со своим ребёнком физическим воспитанием?» 20% опрошенных родителей ответили отрицательно, 54,3% физическим воспитанием своих детей занимаются нерегулярно, и только 26,7% делают это постоянно (рис. 3).

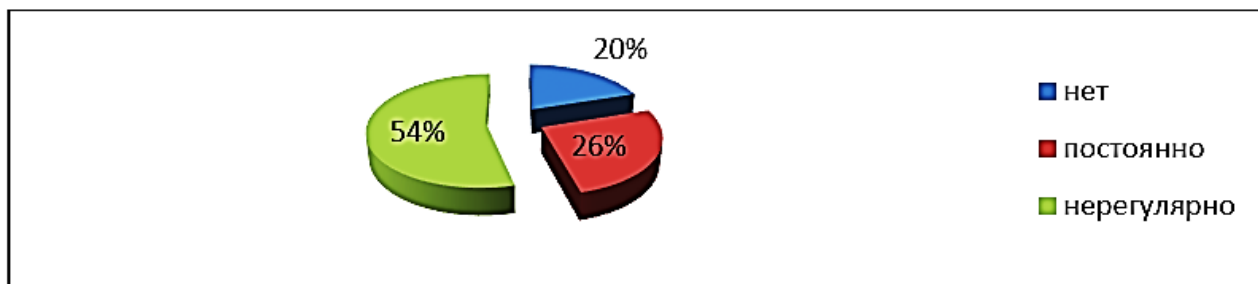


Рис. 3. Занимаетесь ли Вы сами со своим ребёнком физическим воспитанием?

В большинстве случаев такое положение объясняется тем, что родители сами не занимаются своей физической подготовкой. Так, например, не делают утреннюю зарядку вообще 53,4% матерей и 60,9% отцов, следовательно, они не прививают этих навыков и своим детям.

Данные, полученные из ответов на вопрос: «Проводите ли Вы со своим ребёнком закаливающие процедуры?» (рис. 4). В 40,5% случаев получен отрицательный ответ, в 36% семей закаливание детей проводится нерегулярно, периодически, и только в 23,5% семей ребёнка закаливают регулярно, причём основной формой закаливания являются водные процедуры. При анализе ответов на вопросы, посвящённые физическому воспитанию детей, в сопоставлении их с уровнем заболеваемости простудными болезнями, установлено, что в семьях с часто болеющими детьми закаливание проводится в 16,3% семей, не проводится совсем – в 52,4% семей, зарядку дети делают в 15,2% семей, а в семьях с редко болеющими детьми закаливание проводится в 25,4% семей, не проводится совсем – в 27,5% семей, зарядку делают дети в 36,5% семей.

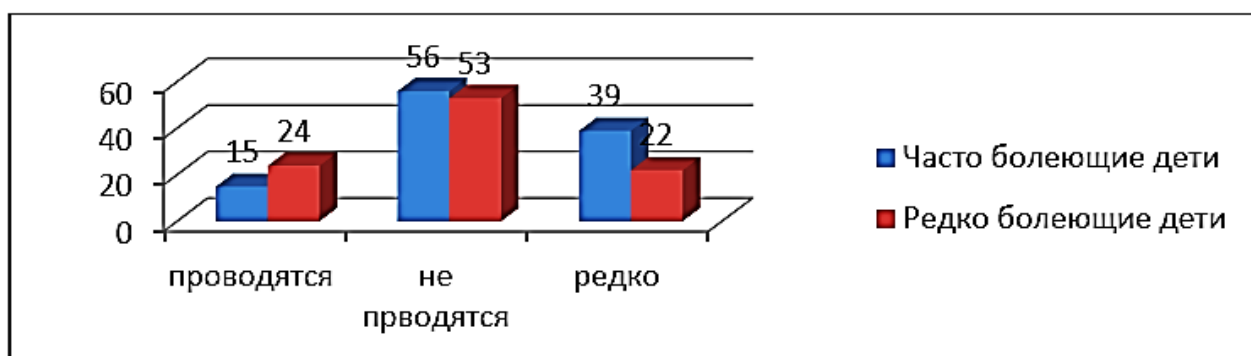


Рис. 4. Закаливающие мероприятия

Это ещё раз подтверждает тот факт, что физические упражнения, зарядка и закаливание – основные факторы предупреждения простудных и инфекционных заболеваний.

На вопрос: «На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?» 43% опрошенных считают, что особое внимание необходимо обращать на соблюдение режима, 82% склоняются к мнению о полноценном соне. 89% опрошенных родителей считают, что достаточное пребывание на свежем воздухе будет способствовать улучшению здоровья. По мнению других родителей, 81% необходима здоровая гигиеническая среда, 54% считают, что благоприятная психологическая атмосфера и 75% опрошенных закаливающие мероприятия (рис. 5).

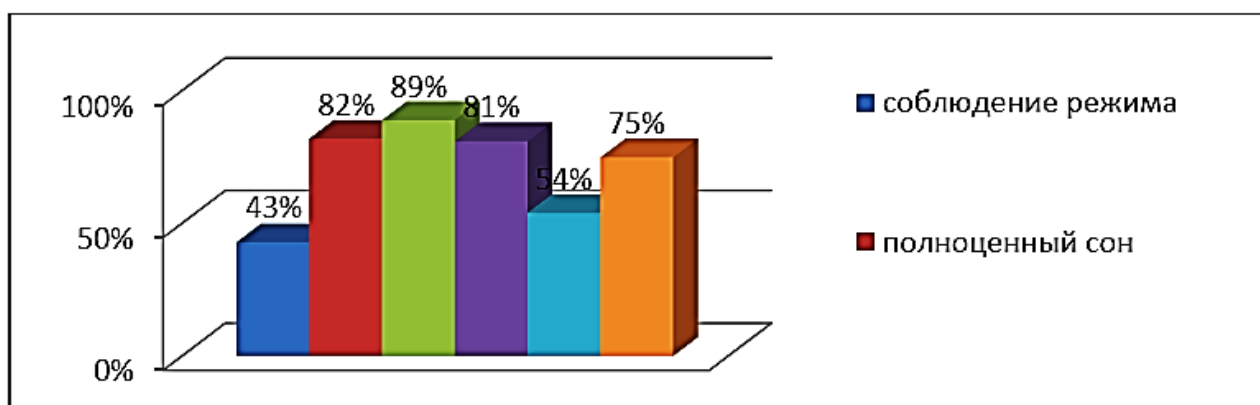


Рис. 5. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?

На вопрос: «Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?» 86% опрошенных считают, что облегчённая форма одежды на прогулке, 21% опрошенных родителей склоняются к обливанию ног водой контрастной температуры. Только 5% опрошенных родителей считают, что хождение босиком будет способствовать улучшению здоровья. По мнению других родителей, 16% необходима прогулка в любую погоду и 54% считают, что полоскание горла водой комнатной температуры наиболее приемлемы для ребенка (рис. 6).

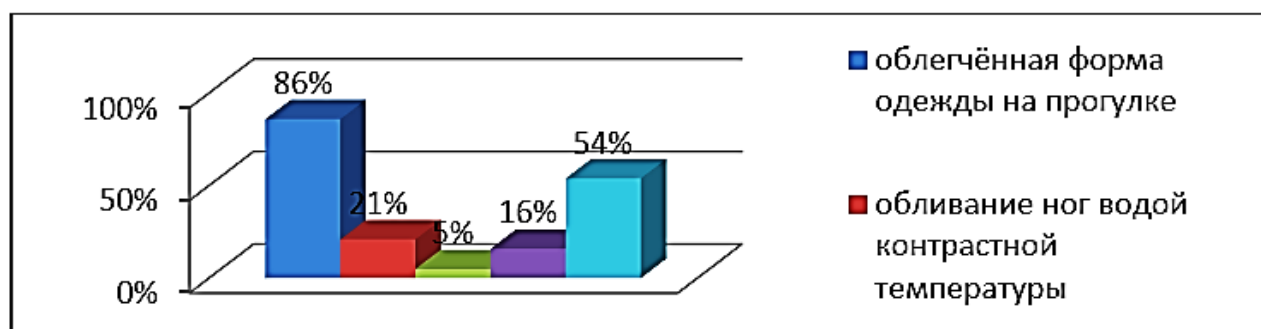


Рис. 6. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?

На вопрос: «Ваш ребенок занимается физической культурой и спортом?» 6% родителей постоянно водят детей в спортивные секции, 31% родителей стараются часто водить в спортивные секции, 48% очень редко занимается физической культурой и спортом и 15% родителей ответили, что их дети не занимаются в спортивных секциях.

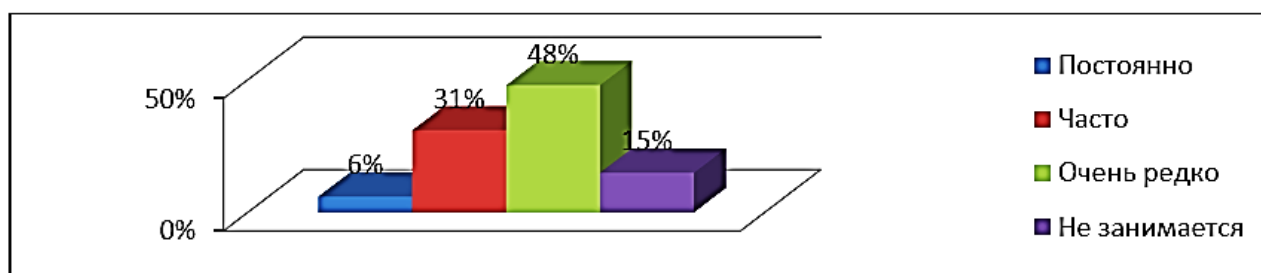


Рис. 7. Ваш ребенок занимается физической культурой и спортом?

Для регулярных занятий спортом и наиболее гармоничного физического развития детей в городе Сургуте создана сеть спортивных учреждений. Однако среди детей старше пяти лет (возраст, с которого разрешено заниматься в спортивных секциях) спортивные учреждения посещает лишь 18,5% детей, основная масса детей (81,5%) вообще никогда не посещали спортивные секции. Причины этому в ходе нашего опроса были названы самые разные. На первом месте – причина, связанная с отсутствием желания у ребёнка (33,6%) или у родителей (32,8%), на втором – отсутствие вблизи места жительства спортивной секции (30,6%). Далее родители ссылаются на дороговизну абонентской платы (21,4%),

отсутствие времени у ребёнка (19,2%) и у родителей (16,5%). В 9% случаев родители отметили, что заниматься спортом нет смысла, 4% опрошенных указали, что в нужных спортивных секциях нет вакантных мест (рис. 8).

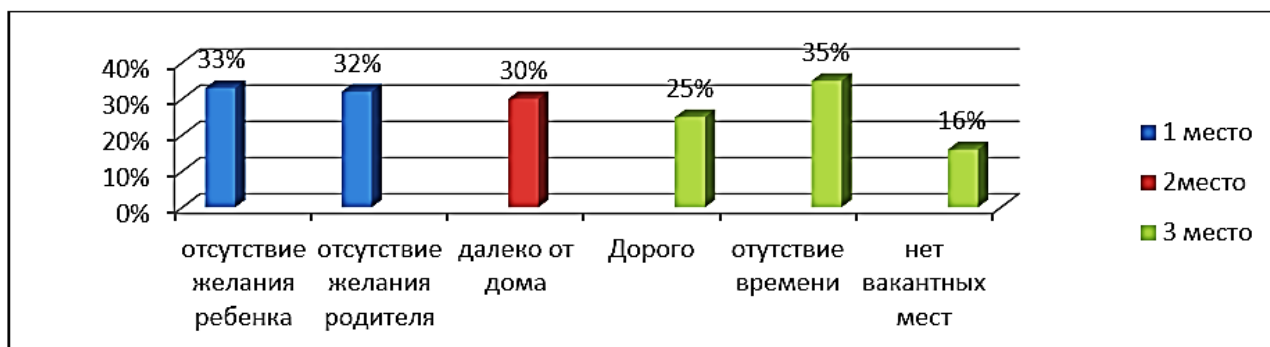


Рис. 8. Причины заниматься в спортивных секциях

Как свидетельствуют выше перечисленные данные, основная причина низкой посещаемости кроется в нежелании детей заниматься спортом и отсутствие такого же желания у родителей, а это, в свою очередь, связано с тем, что у большей части населения нет установки на сохранение и укрепление здоровья путём занятий физкультурой и спортом, на формирование здорового образа жизни.

На вопрос: «Как Ваши дети проводят досуг?» самый большой процент опрошенных родителей указали что 37% детей играют в компьютер, 29% смотрят телевизор и только 6% играют на улице с друзьями и гуляют с семьей (рис. 9).

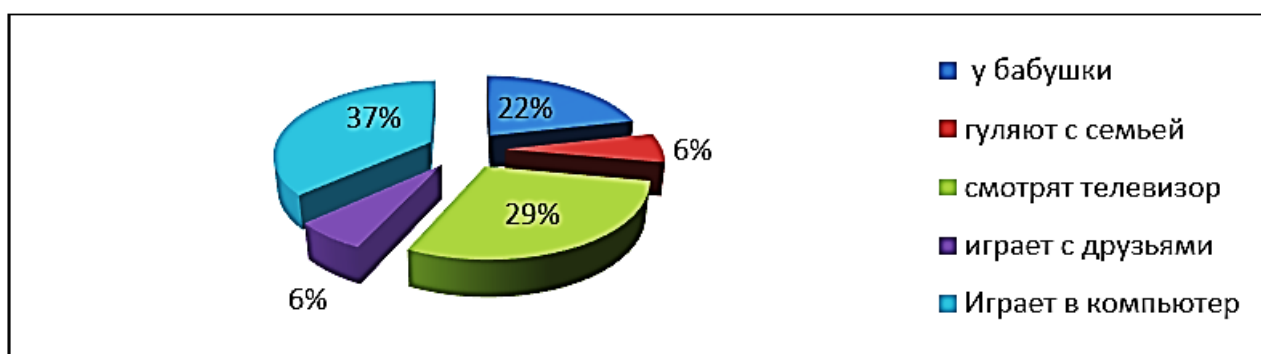


Рис. 9. Как Ваши дети проводят досуг?

На вопрос: «Нужна ли Вам консультация или помощь по вопросу физического воспитания?» то наибольшее число родителей 69% хотят получить консультацию, 21% ответили, что частично и 10% не желают получать консультацию.

Проведя анализ анкетирования, можно сделать выводы, что взрослые по отношению к физическому воспитанию ребенка и здоровому образу жизни условно делятся на три группы:

1. К первой группе относятся взрослые недооценивающие значение физического воспитания детей, не уделяющие должного внимания этому вопросу. В этом случае необходима индивидуальная работа с семьей.

2. Родители, относящиеся ко второй группе, разделяют взгляды на воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни, но им не хватает знаний и опыта, они испытывают дефицит свободного времени в связи с загруженностью работой; у них отсутствует желание заниматься ребенком. Большинство родителей с такими установками полагаются на работу детского сада.

3. Третью группу составляют взрослые, с удовольствием занимающиеся с детьми физической культурой и спортом, стремящиеся воспитать здорового ребенка.

Список литературы

1. Шевалдина Е. Образ жизни родителей и здоровье детей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://vatandash.ru/?article=1732> (дата обращения: 13.03.2017).