

Автор:

Сергучев Петр Андреевич

студент

Финансово-экономический институт

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Аннотация: согласно проведенным исследованиям, актуальной до сих пор в нашей стране остается проблема алкоголизма среди молодежи. Человек в нетрезвом состоянии не контролирует свои действия, и тем самым наносит вред себе и не только. Почти все вторые автомобильные аварии происходят из-за вины нетрезвых водителей. В исследовании проведена попытка проанализировать основные причины употребления алкоголя среди молодежи, ссылаясь на статистические данные страны.

Ключевые слова: зависимость, алкоголизм, молодежь.

Основные причины употребления алкоголя:

1. *Физиологические причины:* к ним относят наследственную предрасположенность к алкоголизму. Дети, чьи родители зависимы от алкоголизма, находятся в зоне риска. Но я считаю, что это всего лишь фон, на основе которого может возникнуть зависимость.

На мой взгляд, подростку, попавшему в дурную компанию, сложно будет удержаться от употребления алкоголя. Порой даже взрослому человеку тяжело будет устоять от алкоголя, если в компании все выпивают. Если ты не будешь выпивать, то все остальные члены группы посчитают тебя лишним среди них.

2. *Социальные причины:* Люди живут в обществе и подвергаются ее давлению следующими способами:

– *низкая заработная плата, неперспективная работа.* Когда общество навязывает человеку такие жизненные ценности, как богатство и успех. Люди, не достигшие всех этих ценностей, входят в депрессию и начинают свое горе заливать алкоголем;

– *влияние СМИ.* Сегодня по всем средствам массовой информации пропагандируются алкоголь. Люди, под влиянием этих ярких реклам, сериалов и кино, начинают брать пример с их образа жизни. Простым людям не приходят в голову, тот факт, что этот образ жизни им не подходит и может даже нанести вред их организму и не только...;

– *традиции и праздники.* Каждый праздник и события у человека ассоциируется с употреблением алкогольных напитков, и сложился такой стереотип, что не употребление алкоголя в праздники плохо скажется, потом и почитается неуважением к товарищам. И таким образом, человек мало-помалу становится алкоголиком.

3. Психологические причины: Очень часто причинами алкогольной зависимости является сам характер человека, его умственные способности и умение приспосабливаться к жизненным ситуациям.

Слабохарактерные и неуверенные люди пьют чаще, чем люди с нормальным характером поведения. Обычно они бывают неуверенными к завтрашнему дню, не могут налаживать отношения с другими людьми, и заводить новые знакомые. И чтобы набраться храбрости перед важной встречей или свиданием, они выпивают несколько рюмок водки. И в скором времени это для них становится привычкой, от которого будет сложно оторваться.

* * *

Таким образом, причины алкогольной зависимости начинают складываться с раннего детства. И чтобы избежать этого, родителям нужно уберечь своего ре-

бенка от негативного воздействия общества, нацеленного на пропаганду алкоголизма. Точнее сказать, им нужно подавать свой хороший пример и довести до своего ребенка пагубное влияние алкоголя.

Список литературы

3. Доналд У. Гудвин Алкоголизм [Текст] / Д.У. Гудвин // Олимп-Бизнес. – 2002.

4. Причины алкоголизма [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://proalkogolizm.ru/prichiny-alkogolizma/>

5. Причины алкоголизма! [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://saovxlam.ru/zdorove/prichiny-alkogolizma.html>