

**Вострикова Анастасия Сергеевна**

студентка

ФГБОУ ВО «Липецкий государственный

технический университет»

г. Липецк, Липецкая область

DOI 10.21661/r-119672

## **ИОНИЗАТОР ВОЗДУХА**

**Аннотация:** данная статья посвящена проблеме очистки и увлажнения воздуха в помещении с помощью ионизатора. В работе также рассмотрены положительные и отрицательные стороны прибора.

**Ключевые слова:** ионизатор воздуха, нормальные условия в помещении.

Чистое жилое помещение – залог здоровья. В каждой комнате всегда присутствуют неприятный запах, пыль, ощущение спретого воздуха, духота, но даже при самой тщательной уборке, при проветривании помещения – чистым оно не будет. Но есть способ увеличить объем живого воздуха и сделать его благоприятнее на организм человека, используя ионизатор воздуха.

Так для чего же ставят в помещении ионизатор воздуха? Концентрация легких отрицательных ионов в атмосфере колеблется в диапазоне 600–50000 ионов на 1 кв/см, в зависимости от природных факторов местности. Самая большая концентрация в горных районах, на морском побережье и в хвойных лесах. В наших квартирах иная ситуация, в них содержание ионов в 10–15 раз ниже нормы, все это объяснить можно тем, что плохая экология, обилие работающей техники (телевизор, компьютер), центральное отопление и еще много факторов, которые приводят к плохому микроклимату, который в свою очередь негативно влияет на иммунитет человека.

Итак, ионизатор позволяет очистить воздух в помещении и восстановить баланс отрицательных ионов. Действие ионов на организм человека изучается давно и самый главный плюс отрицательно заряженных ионов в том, что повышают работоспособность, способствует сохранению бодрости и энергии. Так же

ионизатор может значительно повысить иммунитет, снять чрезмерное нервное напряжение и усталость, стимулирует движение крови по сосудам и улучшает функциональность всего организма человека. Но при чрезмерном присутствии ионизатора или в сухом помещении появляется статическое электрическое напряжение, которое, естественно, приводит к дискомфорту. Если в помещении плохая вентиляция, то и тяжелых аэроионов будет много, следовательно – затрудненное дыхание. Так же нужно правильно установить прибор, так как может возникнуть проблема со здоровьем, особенно с людьми, которые страдают заболеваниями дыхательной системы.

Что бы польза от ионизатора была максимальной, обязательно нужно прочитать внимательно инструкцию по применению и посоветоваться с врачом, так при использовании такого прибора можно и навредить нашему здоровью.

### ***Список литературы***

1. ВредПольза [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://vredpolza.ru/tehnika-elektronika/item/60-ionizator-vozdukh-vred-ili-polza.html> (дата обращения:14.03.2017).
2. МикроклиматПро [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://microklimat.pro/sistemy-ventilyacii/ionizator-vozduxa-vred-ili-polza.html> (дата обращения:14.03.2017).
3. Ионизатор воздуха: польза и вред для здоровья [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cosmetic-oil.com/польза-и-вред-ионизатора-воздуха/> (дата обращения:14.03.2017).