

Архангельская Анна Николаевна

аспирант

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-
стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»

г. Москва

Самусенков Олег Иосифович

д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой

ФГБОУ ВО «Московская государственная

художественно-промышленная

академия им. С.Г. Строганова»

г. Москва

Ивкина Мария Валентиновна

канд. мед. наук, старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-
стоматологический университет им. А.И. Евдокимова»

г. Москва

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ЛИЦ, ЧЬЯ РАБОТА СВЯЗАНА С ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТЬЮ ДЛЯ ИХ ЖИЗНИ

***Аннотация:** авторами проанализированы литературные данные о факторах риска развития заболеваний среди лиц опасных профессий. Отмечены приоритетные органы и системы, которые при воздействии продуктов горения могут быть повреждены в наибольшей степени. При остром ингаляционном воздействии наибольшее влияние оказывалось на органы дыхания, сердечно-сосудистую, кроветворную, гепатобилиарную и центральную нервную системы. Чаще всего у пожарных наблюдаются ингаляционные отравления токсическими веществами, что, возможно, и определяет высокую частоту заболеваний органов дыхания. Отмечается выраженное влияние стажа профессиональной деятельности на функциональное состояние. Показана актуальность донозологической диагностики у лиц опасных профессий.*

Ключевые слова: лица опасных профессий, заболеваемость, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение.

Изучив данные литературы, у лица опасных профессий чаще всего болеют заболеваниями органов пищеварения, дыхания, костно-мышечной системы и соединительной ткани, системы кровообращения. Показано, что уровень заболеваемости среди лиц опасных профессий выше, чем в популяции. Выявлено, что заболевания системы кровообращения являются наиболее частыми причинами, приводящими к инвалидности лиц опасных профессий. Установлено, что каждый пятый случай патологии эндокринной системы у спасателей – ожирение и у спасателей, страдающих ожирением, в 100% случаев были диагностированы заболевания органов пищеварения и эндокринной системы, в 76% – болезни костно-мышечной системы. Отмечено увеличение частоты онкологических заболеваний у пожарных.

Анализ литературных данных позволяет сделать вывод о том, что уровень заболеваемости среди лиц опасных профессий выше, чем в популяции. В соответствии с воздействием вредных факторов, среди которых основными являются продукты горения и воздействие высоких температур, чаще всего выявляются заболевания органов дыхания. Так как аэрозоли (дым, пыль, газы), образующиеся при горении, вместе со слюной попадают в желудочно-кишечный тракт, то среди данного контингента часто выявляются заболевания органов пищеварения, причем преимущественно верхних отделов ЖКТ. Однако в настоящий момент, несмотря на несомненную значимость таких заболеваний, как ожирение, практически нет работ отечественных авторов по изучению данной патологии у лиц опасных профессий. Необходимо дальнейшее изучение данного заболевания у этих специалистов и разработка новых алгоритмов диагностики, профилактики и лечения.

Список литературы

1. Архангельская А.Н. Факторы риска развития заболеваний у лиц пожарной службы / А.Н. Архангельская, М.В. Ивкина, Е.В. Рогозная, Н.Г. Игнатов, К.Г. Гуревич, О.И. Самусенков, И.В. Осадченко // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. – 2016. – Т. 15. – №2. – С. 126–131.
2. Архангельская А.Н. Избыточная масса тела и ожирение как актуальная проблема здоровья лиц опасных профессий / А.Н. Архангельская, М.В. Ивкина, К.Г. Гуревич // Медицина катастроф. – 2015. – №3 (91). – С. 34–36.
3. Дмитриева Е.А. Распространенность ожирения среди пожарных-спасателей / Е.А. Дмитриева, А.Н. Архангельская, М.А. Ивкина, К.Г. Гуревич // Проблемы современной медицины: актуальные вопросы: Сборник научных трудов участников Международной научно-практической конференции. – Красноярск, 2015. – С. 94–96.