

**Одиночкина Елена Викторовна**

аспирант

УО «Гомельский государственный

университет им. Ф. Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь

## **НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ ЛИЧНОСТИ**

***Аннотация:** в данной статье раскрывается феномен смысла и смысловой сферы личности. Определено понятие «психологическое отчуждение» в контексте утраты смысла и связи с внутренним и внешним миром. Приведены понятия, находящиеся в тесной связи со смысловыми структурами. Показаны различия в уровне общего показателя осмысленности взрослых, переживающих разную степень субъективного отчуждения.*

***Ключевые слова:** смысл, смысловая сфера, личность, осмысленность, психологическое отчуждение, переживание, спонтанность, ригидность, свобода.*

Проблема смысла и смысловой сферой личности в основном освещается в рамках экзистенциального подхода в философском и психологическом направлении (С. Кьеркегор, М. Хайдеггер, Ж.П. Сартр, А. Камю, И. Ялом, Р. Мэй, В. Франкл), культурно-исторического и деятельностного (Л.С. Выготский, Д.А. Леонтьев, Б.С. Братусь, Е.Н. Осин). Ценностно-смысловое восприятие дает возможность человеку более осознанно и с наименьшими психологическими потерями преодолевать сложности. Психологизм понятия личностного смысла открывается как отражение в сознании отношения мотива к цели [1]. Смысловые структуры психики служат ориентирами, направляющими личность и позволяющие ей делать выбор в ситуациях неопределенности и неоднозначности. Смысл можно описать через понятие отношения к проявлениям действительности, проживаемое и переживаемое [5].

Смысловая сфера личности – это организованная в систему совокупность смысловых структур и связей между ними, сопровождающая и регулирующая

жизнедеятельность человека. При утрате смысла происходит дезинтеграция и дезориентация в психическом пространстве личности. Смыслоутрата как переживание отчуждения на субъективном уровне [4]. Психологическое отчуждение включает в себя как субъективные, так и объективные, детерминированные ситуациями, феномены. Постоянно меняющийся в ценностном плане мир требует гибкости и активности при принятии решений, выборе, сопровождаемые тревогой. Встреча с переживаниями неопределенности событий сопровождается порой огромным напряжением. Преодолеть его может помочь спонтанность как антипод ригидности. Спонтанность означает способность непосредственного реагирования на ситуацию в целом. Спонтанность – это активное я, которое становится частью схемы-причины, но не подчиняется ей полностью [3]. Спонтанность является чем-то отличным от разного рода волнений или эгоцентричности или же позволения выражать себе чувства вне зависимости от окружения [3, с. 96]. При этом также важна свобода как способность человека участвовать в собственном развитии, построении своего «Я», своего пути [3].

В исследовании показано, что общий уровень осмысленности статистически значимо ниже при переживании среднего и высокого уровня субъективного отчуждения, семантически включенное в более широкий контекст переживания психологического отчуждения (рис. 1). Через переживание психологического отчуждения – процесс динамический, ставящий человека лицом к лицу перед бессмысленностью существования. Тревога, возникающая при этом, сигнализирует об угрозе психике и мобилизует силы личности на преодоление возникшей ситуации [2]. Избегание тревоги приводит к наихудшей форме психологического отчуждения – вегетативности [6].

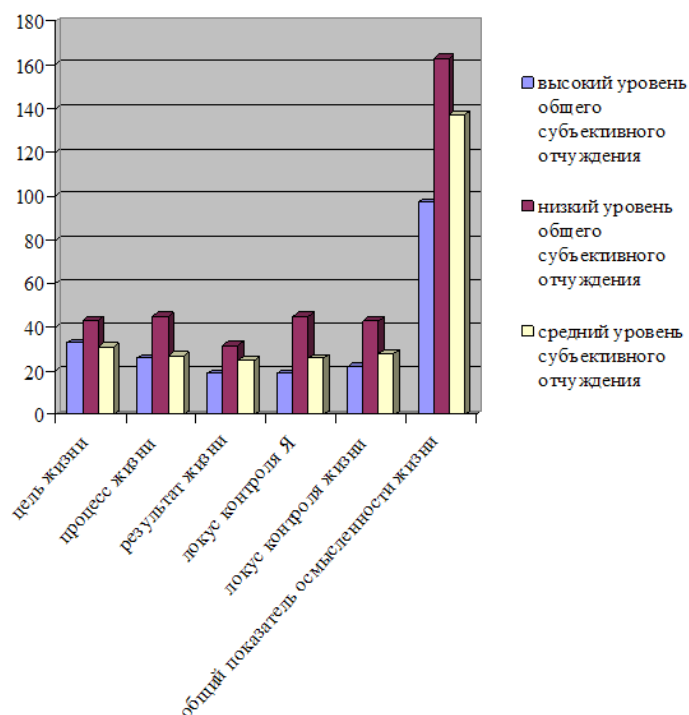


Рис. 1. Результаты сравнения средних показателей в выборках респондентов с различным уровнем общего субъективного отчуждения

Таким образом, смысловая сфера личности связана с возможностью личности к спонтанному переживанию свободы как способности человека участвовать в собственном развитии, самопостроении. При распаде смысловых структур и связей происходит процесс переживания психологического отчуждения разной степени, сопровождаемый чувством одиночества, отделенности, деморализации.

### **Список литературы**

1. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 1999. – 487 с.
2. Мэй Р. Смысл тревоги / Перевод с англ. – М.: Класс, 2001. – 384 с.
3. Мэй Р. Человек в поисках себя / Перевод с англ. – М.: ИОИ, 2015. – 224 с.
4. Осин Е.Н. Смыслоутрата как переживание отчуждения: структура и диагностика: Дис. ... канд. психол. наук / Е.Н. Осин. – М., 2007. – 217 с.
5. Франкл В. Воля к смыслу / В. Франкл. – М.: ИОИ, 2015. – 144 с.
6. Maddi S.R. The existential neurosis / S.R. Maddi // Journal of Abnormal Psychology. – 1967. – Vol. 72. – №4. – P. 311–325.