

**Соковых Светлана Валерьевна**

учитель-логопед

ГБУ «Городской психолого-педагогический центр

Департамента образования г. Москвы»

г. Москва

## **ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД В КОРРЕКЦИИ ОРГАНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ДИЗАРТРИИ У ДЕТЕЙ**

***Аннотация:** в статье рассказывается о новинке в логопедической практике, широко используемой в Америке, – электромассажере Z-Vibe, который является прекрасной альтернативой классическим металлическим логопедическим зондам.*

***Ключевые слова:** логопедический электромассажер Z-Vibe, органические проявления дизартрии, логопедический массаж, логопедический зонд, нарушения речи, синдром Дауна, аутизм.*

Одним из эффективных методов преодоления различных органических проявлений дизартрии у детей является логопедический массаж. Симптомы дизартрии известны всем логопедам-практикам : прежде всего – это нарушение звукопроизношения, которое обусловлено спастичностью, дистонией или гипотонией артикуляционных мышц. Характерна стойкость проявления речевых дефектов и трудность их коррекции. Часто боковое, межзубное произношение звуков, преимущественно свистящих и шипящих, отмечаются дефекты озвончения и т. п. Одним из лучших зарекомендовавших себя средств и методов в комплексном коррекционном воздействии при дизартрии является логопедический массаж. Массаж позволяет подготовить артикуляционный аппарат к постановке звуков. На сегодняшний день самым лучшим оборудованием для проведения логопедического массажа является электромассажер Z – Vibe. Производитель логопедического массажера Z-Vibe компания ARK. Он широко используется в Америке для всех категорий детей, имеющих речевую патологию, в том числе для детей с синдромом Дауна и аутистов, с самого раннего возраста.



Рис. 1

При использовании в логопедической практике данного массажера, время затраченное на коррекционную работу, значительно сокращается. Положительные результаты появляются быстрее. Массажер не вызывает отрицательных эмоций у детей, так как он очень комфортен и приятен в использовании. Принцип работы Z-Vibe состоит в воздействии на язык, внутреннюю и наружную поверхность щек, лоб, подбородок колебаниями высокой частоты, что положительно влияет на подвижность органов речи.

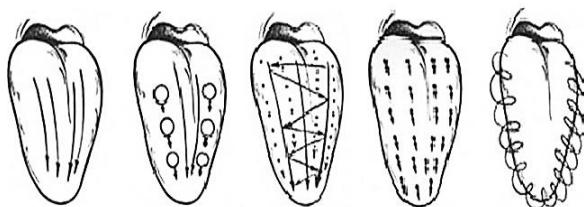


Рис. 2

Корпус массажера выполнен из алюминия или пищевого пластика. На характере работы это не отражается. Выглядит он как ручка со сменными насадками. Сменные насадки электромассажера сделаны из пищевой пластмассы, не содержат вредных красителей и выдерживают стерилизацию УФЛ лампами. Внутри находится вибрирующий механизм с элементом питания. Вариантов конфигураций насадок великое множество. Логопед может проявлять творчество в применении различных насадок. Логопедический массажер Z-Vibe, с помощью

специальных насадок позволяет приводить в тонус или снимать тонус с мышц артикуляции и лицевых мышц.

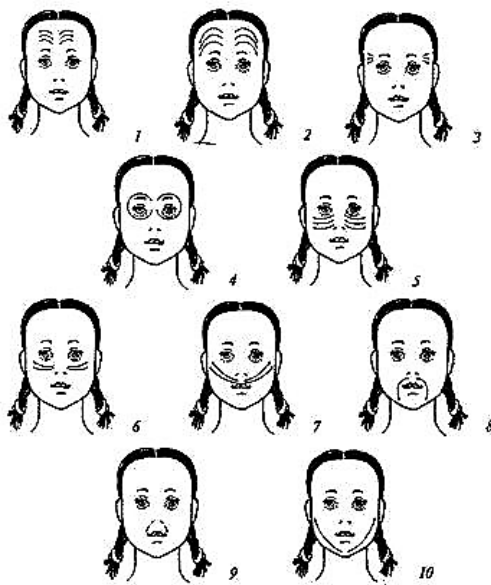


Рис. 3



Рис. 4



Рис. 5

Позволяет очень эффективно растягивать «уздечку», поддерживать язык, массировать ложбинку языка для помощи в постановке звука С и многое другое.

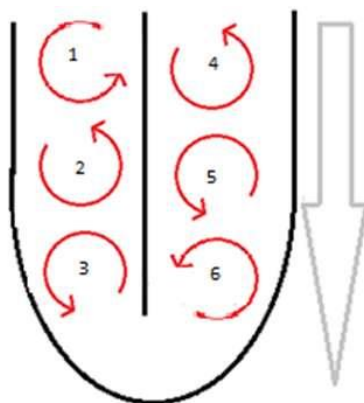


Рис. 6



Рис. 7

Например, насадку для конфеты «Чупа-чупс» можно использовать для укрепления боковых мышц языка и выполнения упражнения «Чашечка», заостренную желтую насадку – для формирования желобка на языке, при постановке свистящих звуков. Насадку «Мышка» для формирования захвата губами, для кормления и т. п.

Массажер прост в дезинфекции: насадки можно замачивать в дезинфицирующем растворе («Аламинол») и помещать в ультрафиолетовый стерилизатор. Корпус мочить нельзя. Применения логопедического вибромассажера Z-Vibe показано всем лицам, имеющим речевую патологию. Противопоказание только одно – наличие эписиндрома.

Опыт работы с детьми с различными нарушениями речи, имеющими органические проявления дизартрии, показывает, что использование вибромассажера оптимизирует работу по преодолению нарушений звукопроизношения. Z-Vibe является достойной альтернативой использования классических логопедических зондов.

***Список литературы***

1. Беккер К.-П. Логопедия / К.-П. Беккер, М. Совак; пер. с нем. – М.: Медицина, 1981. – 288 с.
2. Понятийно-терминологический словарь логопеда / Под ред. В.И. Селиверстова. – М.: Гуманитарный издательский центр «Владос», 1997. – 400 с.
3. Энциклопедический словарь медицинских терминов. В 3-х т. Т. 1 / Главный редактор Б.В. Петровский. – М.: Советская энциклопедия, 1982. – С. 350.
4. Tips and Techniques for the Z-Vibe. ARK Services, Inc.