

Шакирова Рената Радиковна

магистр пед. наук, студентка

ФГБОУ ВО «Поволжская государственная

академия физической культуры, спорта и туризма»

г. Казань, Республика Татарстан

ПРОБЛЕМАТИКА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В КОБУДО-КАРАТЭ КАК СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА

Аннотация: настоящая статья отражает результаты подготовки спортсменов наиболее успешных регионов нашей страны, на этапе педагогического наблюдения.

Ключевые слова: кобудо-каратэ, проблематика, спортивная дисциплина, прикладная система.

Кобудо-каратэ недавно появилось на мировой арене как спортивная дисциплина. В настоящий момент времени данный вид спортивных единоборств активно развивается. Кобудо-каратэ занимаются спортсмены в различных регионах России. Отличительной особенностью отмеченного вида единоборств является наличие в нём дисциплин на основе ударной техники рук, ног, бросков и дисциплин с использованием оружия. Изначально указанное направление каратэ развивалось как прикладная система рукопашного боя, но сегодня развивается как вид спорта.

Организация и проведение исследования.

Участниками эксперимента стали 4 наиболее успешных региона нашей страны, а именно Санкт-Петербург, Москва, Татарстан и Удмуртия. Во время проведения исследования анализировались протоколы соревнований, изучались видео материалы выбранных регионов по технико-тактической подготовке. Длительность исследования составляет 4 месяца.

Для оценки были выбраны видео материалы с каждого региона, оценивались технические и борцовские действия во время поединка, а также работа с оружием.

Результаты исследования и выводы.

Таблица 1.

Анализ технико-тактических действий в регионах

Регион	Ударная техника	Борцовская техника	Работа с оружием
Санкт-Петербург	75%	10%	15%
Татарстан	75%	20%	5%
Москва	45%	45%	10%
Удмуртия	40%	5%	55%

Спортсменов Санкт-Петербурга в противоборстве отличает напористость и жесткость, технико-тактический рисунок их поединков весьма похож на направление киокошинкай-каратэ. Проблемными элементами технико-тактического арсенала спортсменов Санкт-Петербурга является отсутствие быстроты передвижений и борцовской техники. Необходимо разнообразие и широкий спектр технико-тактических действий на различных дистанциях.

В Татарстане кобудо-каратэ занимаются в основном каратисты других направлений, в связи с чем преобладает ударная техника. Спортсмены Татарстана чаще всего в поединке используют тактику работы на опережение. Проблемой технико-тактической подготовленности спортсменов данного региона является ограниченный арсенал приемов борьбы.

В Москве спортсмены занимающиеся кобудо-каратэ в целом более универсальны, у них и борцовская и ударная техника используется в поединках сбалансировано. Московские спортсмены ведут бои преимущественно на средней дистанции.

Результативность спортсменов Удмуртии достигается за счёт превалирующего акцента на работе с оружием (нунчаки, саи, тонфа, бо и т. п.). Именно в технических разделах самая большая конкуренция среди юных спортсменов в возрасте 10- 16 лет, и у девушек всех возрастов. Спортсменов данного региона отличает высокая технико-тактическая подготовленность именно в данных разделах. В разделах, связанных с поединками, спортсмены Удмуртии уступают ряду региональных сборных команд.

Проблемными элементами технико-тактического арсенала большинства ведущих российских спортсменов кобудо-каратэ является невысокий уровень владения борцовской техникой.

Список литературы

1. Кейджи Т. Основы каратэ-до / Т. Кейджи. – 1992. – С. 130.
2. Морио Х. Традиционное Каратэ – Окинавское Годзю-Рю / Х. Морио. – 1997.
3. Зорин В.И. Основы Кудо / В.И. Зорин, Р.М. Анашкин. – 2009.
4. Накаяма М. – Лучшее каратэ / М. Накаяма. – Кумите, 1997.