

Попова Эльвира Ивановна

старший воспитатель

Дроздова Лидия Михайловна

воспитатель

Никольская Людмила Геннадьевна

инструктор по физической культуре

МДОБУ «Новоарбанский Д/С «Радуга»

п. Новый, Республика Марий Эл

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ДОО ПО УКРЕПЛЕНИЮ И ОЗДОРОВЛЕНИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

***Аннотация:** физическое развитие и воспитание дошкольников является приоритетным направлением в деятельности ДОУ, потому что здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни. Согласно определению, данному ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия.*

***Ключевые слова:** ДОО, дошкольник, здоровье.*

Физическое развитие и воспитание дошкольников является приоритетным направлением в деятельности ДОУ, потому что здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни. Большое значение в создании благоприятных условий для формирования у дошкольников представлений о здоровом образе жизни играет семья ребёнка и система дошкольного образования, поскольку забота об укреплении здоровья ребенка, проблема не только медицинская, но и педагогическая. Дошкольное учреждение и семья призваны в дошкольном детстве, заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы. И именно в семье, в ДОО на ранней стадии развития ребенку должны помочь, как можно раньше понять ценность здоровья, осознать цель его жизни, побудить малыша самостоятельно и активно формировать,

сохранять и приумножать свое здоровье. Здоровый образ жизни – это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях. В нашем детском возрасте, при формировании физической культуры личности ребенка имеются благодатные условия для освоения знаний в области физической культуры, а также связанных с ними умений и навыков, составляющих основу интеллектуальных ценностей физической культуры. Основной целью работы по охране здоровья воспитанников является: создание системы взаимодействия педагогов и родителей в области приобщения дошкольников к здоровому образу жизни. Нам необходимо совершенствовать работу по формированию у воспитанников мотивации к физическому совершенствованию и здоровому образу жизни и формировать необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуры с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, а также активизировать работу по созданию здоровой среды для организации двигательной активности дошкольников. С целью построения единой и непрерывной системы по физическому развитию и оздоровлению детей дошкольного возраста педагогический коллектив ДОО работает по следующим направлениям: оздоровительно-профилактическое-физическое развитие и приобщение детей к большому спорту (подвижные и спортивные игры, физкультурные занятия и досуги, участие в спортивных соревнованиях района и города, Дни Здоровья в ДОО); внедрение здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательный процесс ДОО (соблюдение режима дня, рациональное питание, рациональная организация учебного процесса, организация зон активного отдыха в группах и т. д.).

Одним из основных факторов оздоровления детей является двигательная активность. В течение работы в ДОО уделялось большое внимание оптимизации двигательного режима, с целью укрепления здоровья детей, формирования интереса к разным видам деятельности и потребности в движениях. Для этого воспитатели и специалисты использовали в работе, разработанные модели оптимального двигательного режима детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Для совершенствования здоровьесберегающей среды, в ДОО

созданы необходимые условия: имеется музыкально- спортивный зал с многофункциональным спортивным оборудованием, спортивным инвентарем и атрибутами для проведения физкультурных занятий, подвижных и малоподвижных игр; спортивная площадка на территории ДООУ, где проводятся спортивные праздники, развлечения, физкультурные занятия на улице в любое время года; игровые площадки для ежедневных прогулок; медицинский блок для проведения работы по медицинскому обслуживанию детей: вакцинация детей по календарю прививок, определение группы здоровья каждого ребенка, разработка плана мероприятий по снижению заболеваемости и др.; во всех группах имеются уголки двигательной активности, где расположены спортивные пособия. В соответствии с системой физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ проводятся разнообразные мероприятия: в соответствии с перспективным планом работы по разделу «Здоровый образ жизни» проводятся ежемесячно занятия во всех возрастных группах, спортивные праздники и развлечения.

Воспитателями созданы картотеки подвижных игр, утренней и корригирующей гимнастик, физкультурных минуток, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Таким образом, педагоги ДООУ строят свою работу в тесном сотрудничестве с родителями, которые в свою очередь являются помощниками и активными участниками в организации и проведении спортивных всех спортивных мероприятий.

Список литературы

1. Береснева З.И. Здоровый малыш: программа оздоровления детей в ДООУ / Под ред. З.И. Бересневой. – М.: ТЦ Сфера, 2004.
2. Глазырина В.А. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста. – М.: ВЛАДОС, 2003.
3. Змановский Ю.Ф. Воспитаем детей здоровыми. – М.: Медицина, 1989.
4. Кижаткина О.А. Планирование оздоровительной работы // Управление ДООУ. – 2006. – №1.

5. Работа в МБДОУ по охране и укреплению здоровья детей. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ciur.ru/izh_dou/izh_ds112/DocLib19/Охрана%20здоровья/Охрана%20здоровья%20воспитанников.pdf(дата обращения: 10.01.2022).