

Лесникова Галина Николаевна

канд. психол. наук, доцент, заведующая кафедрой

Цымбалов Валерий Геннадиевич

студент

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

СОЦИАЛЬНАЯ РОЛЬ СПОРТА В РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ И РАЗВИТИИ ОБЩЕСТВА

***Аннотация:** в современной России придается особое значение развитию спорта в последние годы: повсеместно открываются спортивные клубы, бассейны, фитнес-центры. Каждый может выбрать направленность спортивных увлечений. Социальная роль спорта в первую очередь обусловлена непосредственным влиянием спорта на здоровье населения. Важно акцентировать внимание на том, что приверженность к спорту – это приверженность к здоровому образу жизни.*

***Ключевые слова:** социальная роль, спорт, здоровый образ жизни, спортивный клуб.*

Актуальность исследования. подтверждается тем, что современный этап развития нашей страны связан с повышением внимания к здоровью населения. Данный фактор обусловлен значимостью показателей физического здоровья как на личностном, так и на государственном уровне. В России реализуются программы развития физкультуры и спорта на государственном и муниципальном уровне.

Появление спортивных организаций в дореволюционной России относится к середине XVIII в, это были частные школы фехтования, верховой езды и др. Считать эти школы спортивными клубами в полном смысле слова нельзя, но они

служили местом собраний дворянской молодежи, совместных тренировок и первых соревнований. Об одном из таких соревнований есть извещение в «Санкт-Петербургских ведомостях» за 1778. Проводилось оно учителем фехтования Б. Фишером, автором руководства «Искусство фехтовать во всем его пространстве».

В современных условиях физкультура и спорт приобретают особое значение в социокультурной жизни общества. Важно отметить, что с ростом значимости развития спорта в нашей стране обозначилось множество проблем, которые призваны решить государственные органы управления в рассматриваемой сфере.

Процесс совершенствования управления системой физической культуры и спорта РФ осуществляется в следующих направлениях: реорганизация состава элементов системы управления; новая нормативно-правовая база на основе программно-целевого управления; новые источники финансирования, информационно-ресурсного обеспечения.

Основополагающий из них это Федеральный закон о физической культуре и спорте (Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 01.05.2016) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

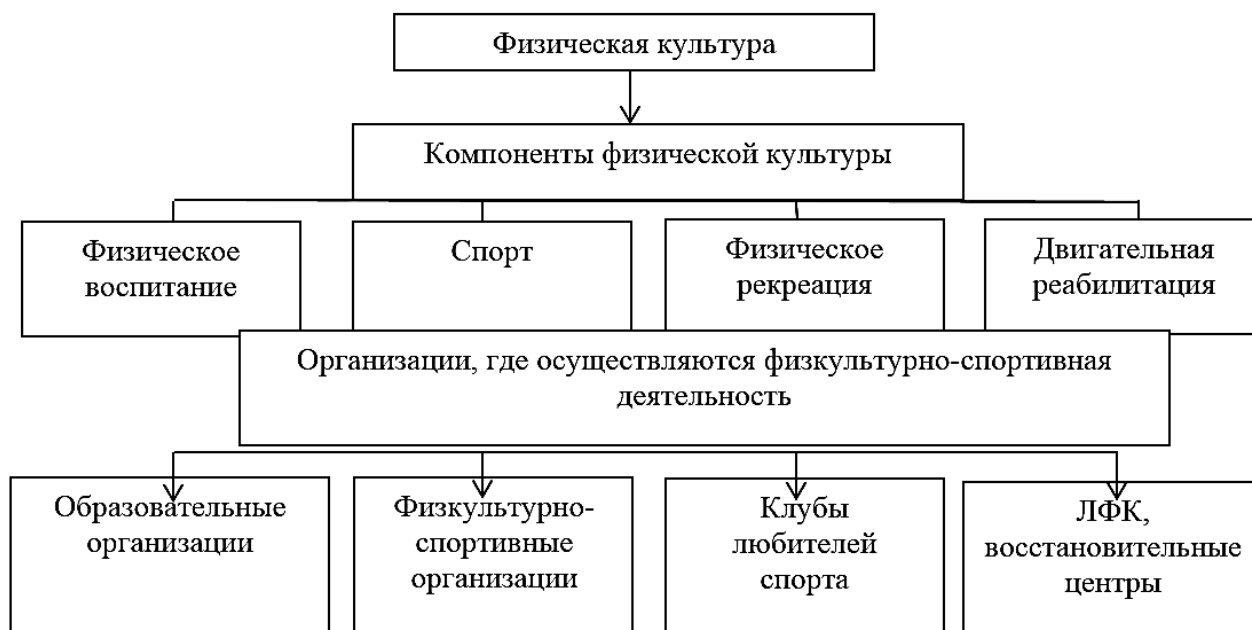


Рис. 1. Физическая культура как объект управления

Важно отметить управленческие элементы в системе управления спортом в России.

На Министерство спорта Российской Федерации возложены задачи по активизации стратегических процессов в области физкультуры и спорта, управления проектами в рассматриваемой области. Необходимым условием развития физической культуры и спорта является его финансовое обеспечение. Структура бюджетных ассигнований Федерального бюджета на финансирование физической культуры и спорта в 2016 году на рис.1.

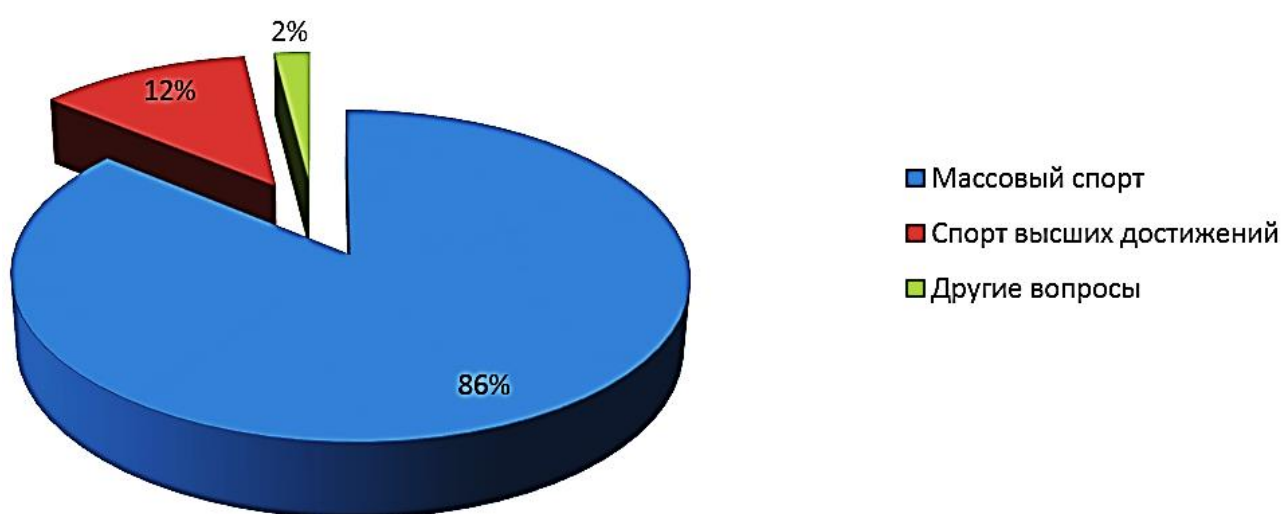


Рис. 2. Структура финансового обеспечения физкультуры и спорта

Основным показателем эффективности финансирования спорта является доля населения, регулярно занимающегося физической культурой и спортом. Таким образом, наряду с культивированием спорта высших достижений должны проводиться мероприятия, направленные на популяризацию массового спорта, с целью повышения интереса населения к занятиям физической культурой и спортом.

На основании изложенного следует констатировать, что социальные аспекты и значимость роли спорта в российском обществе на сегодняшний день трудно переоценить. Важным элементом развития спорта в России является государственная политика и меры, принимаемые исполнительной властью на государственном и муниципальном уровне.

Учитывая тот факт, что современный человек ведет малоподвижный образ жизни, роль спорта для него имеет огромное значение. Именно для поддержания собственного здоровья каждый просто обязан сегодня быть к нему причастен.

Здоровый образ жизни и долголетие является приоритетом в современном обществе.

Список литературы

1. Старлычанова М.А. Модернизация системы проведения занятий по физической культуре в высших учебных заведениях / М.А. Старлычанова, В.С. Ковалев.
2. Шкурпит М.Н. Формирование культуры здоровья студентов в процессе физического воспитания / М.Н. Шкурпит, М.А. Старлычанова, Н.А. Дьяконова.