

Одиночкина Елена Викторовна

аспирант

УО «Гомельский государственный
университет им. Ф. Скорины»

г. Гомель, Беларусь

DOI 10.21661/r-130105

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ СМЫСЛОЖИЗНЕННЫХ ОРИЕНТАЦИЙ ВЗРОСЛЫХ, ПЕРЕЖИВАЮЩИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОТЧУЖДЕНИЕ

Аннотация: в статье рассматриваются особенности смысложизненных ориентаций взрослых, находящихся в процессе переживания различных форм психологического отчуждения. Раскрыты основные понятия исследования. Показаны различия между средними показателями выборок взрослых, переживающих различные формы психологического отчуждения. Описаны перспективы дальнейших исследований по данной проблематике.

Ключевые слова: смысложизненные ориентации, субъективное отчуждение, переживание психологического отчуждения, осмысленность жизни.

В современном мире, в контексте постоянно меняющихся условий деятельности, жизни, вхождение каждого индивида в общественную систему сопровождается рядом изменений. Неопределенность и неоднозначность, в которой периодически оказывается взрослый человек, создает пространство переживаний, детерминированных разнообразием ценностей и норм, предъявляемых требований и динамикой смысловых конструктов. Встреча личности с огромным и противоречивым информационным потоком, многозадачностью и непониманием со стороны социума приводит к дезориентации, уходу от активной общественной жизни, к переживанию дефицита смысла жизни. Феноменологию, характерную при утрате смысла, описывает понятие субъективного отчуждения, разработанное в русле экзистенциального и деятельностно-смыслового подхода. Е.Н. Осин вслед за Д.А. Леонтьевым рассматривает пе-

реживание отчуждения как смыслоутраты. Для самопостроения и самореализации личности необходимо встретиться с бессмысленностью многих аспектов жизни. По мнению В. Франкла, смысл не может быть изначально заданным, описанным где-то и кем-то, но найден в процессе деятельности [1– 3]. С. Мадди выделил такие формы отчуждения, как бессилие, нигилизм, авантюризм и вегетативность [4].

Субъективное отчуждение всегда связано с утратой каких-либо смысловых структур, включенных в систему психических переживаний. Психологизм понятия отчуждения связан как со смысловыми характеристиками, так и с ценностными. Под переживанием психологического отчуждения мы понимаем процесс утраты связи личности с собственными ценностями, потребностями и желаниями, с социумом, другими людьми, сопровождаемый чувствами одиночества, обособленности, отвержения, субъективными ощущениями потери себя, своего «Я», ценностной дезориентацией. В нашем представлении понятие психологическое отчуждение включает субъективность восприятия личностью собственного состояния и объективную отгороженность от социальных процессов в свой семантический контекст. Перед нами возникает вопрос о новой смысловой реальности в контексте быстрой смены ценностей, норм, смыслов, все более нарастающего психологического отчуждения личности. Актуальность нашего исследования обусловлена необходимостью изучения различных сторон ценностно-смысловой сферы личности взрослого в рамках исследования процесса психологического отчуждения. Нахождение новых путей преодоления психологического отчуждения выступает основанием для тщательного изучения смысложизненных ориентаций личности взрослого.

В исследовании приняли участие 240 человек от 26 до 44 лет. Основную группу респондентов составили взрослые, переживающие психологическое отчуждение. Для изучения феномена отчуждения был использован опросник субъективного отчуждения Осина Е.Н. Смысложизненные ориентации исследовались с помощью теста смысложизненных ориентаций (СЖО) Д.А. Леонтьева. Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью

программы Statistika 6.0 (Stat Soft. Ins.). Проверка на однородность дисперсий и нормальность распределения позволила использовать t – критерий Стьюдента для сравнения средних показателей независимых выборок. Для установления связи между нормально распределенными признаками использовался метод линейной корреляции Пирсона.

Результаты исследования показали, что респонденты с высоким уровнем общего показателя субъективного отчуждения статистически значимо менее осмысленно живут, чем взрослые низким уровнем общего субъективного отчуждения.

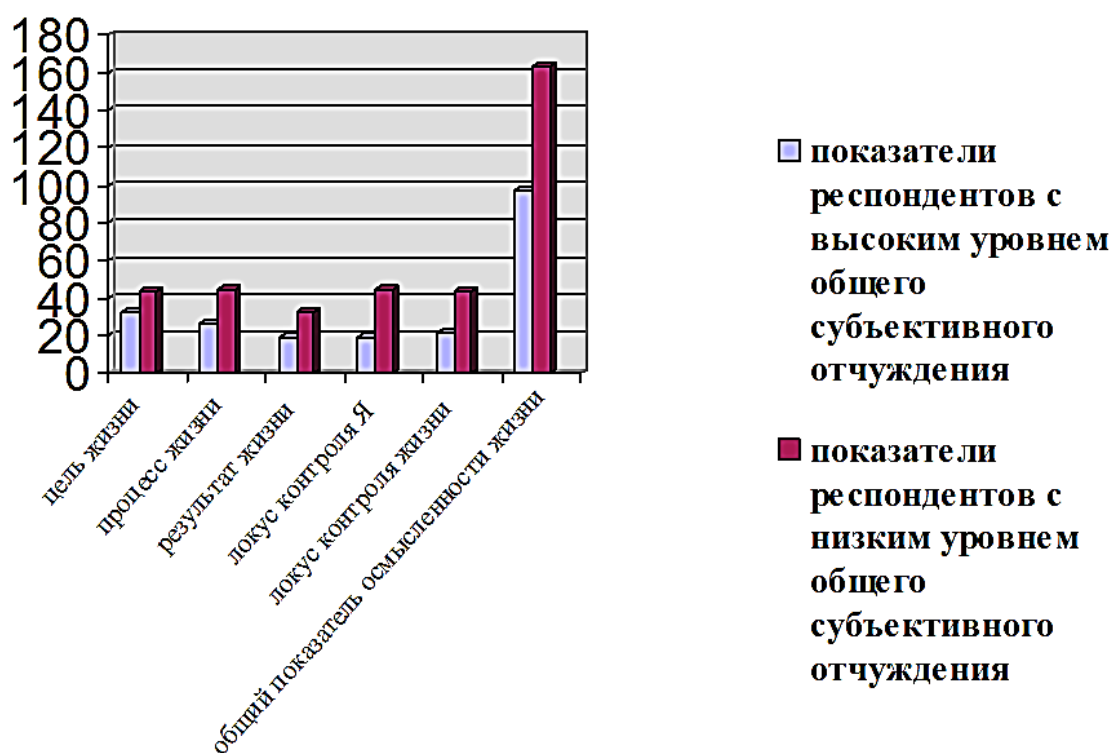


Рис. 1. Результаты сравнения средних показателей в выборках респондентов, переживающих и не переживающих субъективное отчуждение

Результаты респондентов с низким уровнем субъективного отчуждения положительно коррелируют с общим показателем осмысленности жизни (при $p < 0,01$). Показатели по шкале «цель в жизни» характеризуют наличие у респондентов с низким уровнем субъективного отчуждения целей в будущем, которые придают жизни осмысленность, направленность и временную перспективу. Низкие баллы по этой шкале у респондентов с высоким уровнем субъек-

тивного отчуждения указывают на то, что они живут сегодняшним или вчерашним днем (рис. 1).

Содержание шкалы «процесс жизни» совпадает с известной теорией о том, что единственный смысл жизни состоит в том, чтобы жить. Этот показатель говорит о том, что испытуемые с низким уровнем субъективного отчуждения воспринимают сам процесс своей жизни как интересный, эмоционально насыщенный и наполненный смыслом.

Результаты респондентов с низким уровнем субъективного отчуждения достоверно выше по субшкале «результат жизни», чем у респондентов с высоким уровнем субъективного отчуждения. Это отражают у первых более высокую оценку пройденных этапов жизни, ощущение ее продуктивности и осмысленности.

Высокие средние показатели по субшкале «локус контроля Я» в выборке респондентов с низким уровнем субъективного отчуждения соответствуют представлению о себе как о сильной духом личности, обладающей достаточной свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями о смысле. Низкие показатели по данной субшкале в выборке респондентов с высоким уровнем субъективного отчуждения указывают на неспособность поверить в свои силы, управлять событиями собственной жизни.

Показатели по субшкале «локус контроля-жизнь» в выборке респондентов с низким уровнем субъективного отчуждения достоверно выше, чем в выборке респондентов с высоким уровнем субъективного отчуждения, что говорит о субъективном переживании невозможности управлять собственной жизнью. При высоких показателях по данной субшкале можно говорить об убеждениях взрослой личности в возможности контроля своей жизни, в способности свободно принимать решения и воплощать их в жизнь. Низкие показатели по данной субшкале говорят об убежденности личности в том, что жизнь человека неподвластна сознательному контролю и свобода выбора иллюзорна.

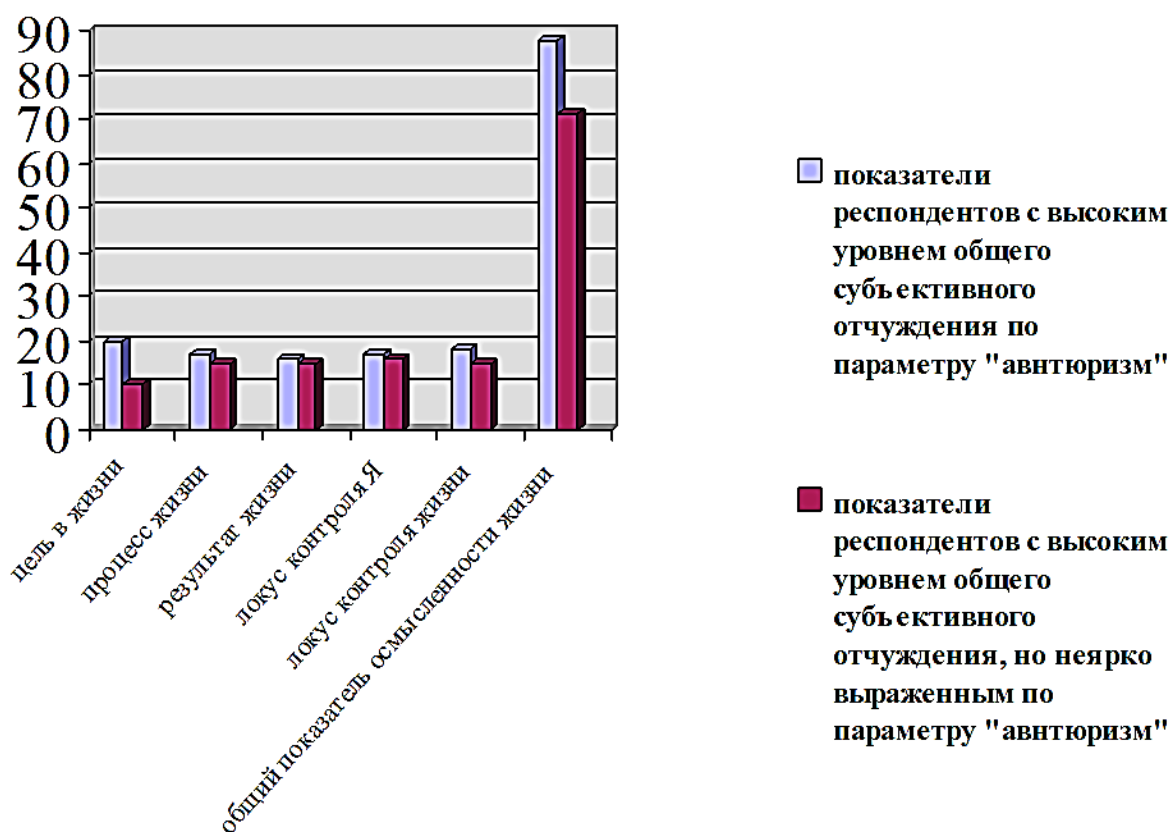


Рис. 2. Результаты сравнения средних показателей в выборках респондентов, переживающих субъективное отчуждение, по параметру «авантюризм»

Статистически значимые различия обнаружены по субшкале «цель в жизни» и по общему показателю осмысленности жизни методики СЖО (смысло-жизненные ориентации). Респонденты, переживающие субъективное отчуждение с высокими показателями по параметру «авнтюризм» показали более высокие результаты по субшкале «цель в жизни» и по общему показателю осмысленности, чем переживающие субъективное отчуждение с низкими показателями по параметру «авнтюризм» (рисунок 2).

Относительно высокие баллы по субшкале «процесс жизни» и низкие по остальным субшкалам у респондентов с общим высоким показателем субъективного отчуждения по параметру «авнтюризм» по сравнению с респондентами с высоким уровнем субъективного отчуждения и при этом низким параметром «авнтюризм», характеризуют гедонистов, живущих сегодняшним днем. Низкие баллы по субшкале «процесс жизни» являются признаком неудовлетворенности своей жизнью в настоящем.

Относительно рассматриваемой группы взрослых с высоким уровнем субъективного отчуждения и низким уровнем по параметру «авантюризм» показатели более высокие по субшкале «цель в жизни» по сравнению с остальными показателями субшкал, что характеризуют личность взрослого, который доживает свою жизнь, у которого все в прошлом. Низкие показатели данной группы респондентов по субшкале «результат жизни» указывают на полную неудовлетворенность прожитой частью жизни.

Таким образом, на основании проведенного анализа можно сделать вывод о том, что у респондентов с низким уровнем субъективного отчуждения общий показатель осмысленности жизни более высокий, чем у респондентов с высоким уровнем субъективного отчуждения (с достоверностью 99%). Респонденты с высоким уровнем субъективного отчуждения, показавшие более высокие результаты по форме отчуждения «авантюризм» и более низкие по формам отчуждения «нигилизм», «бессилие», «вегетативность», чем респонденты с высоким уровнем субъективного отчуждения с более низкими показателями по параметру «авантюризм» и более высокими показателями по формам отчуждения «нигилизм», «бессилие», «вегетативность» различаются по содержанию процесса переживания психологического отчуждения. Это свидетельствует о возможности благоприятной динамики респондентов, переживающих психологическое отчуждение с более высокими показателями по параметру «авантюризм», о тенденции смещения смысловых конструктов в сторону принятия ценностей и построения жизненного плана в будущем.

Список литературы

1. Осин Е.Н. Смыслоутрата как переживание отчуждения: структура и диагностика: Дисс. ... канд. психол. наук. – М., 2007. – 217 с.
2. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. – М.: Смысл, 1999. – 487 с.
3. Франкл В. Воля к смыслу. – М.: ИОИ, 2015. – 144 с.
4. Maddi S.R. The existential neurosis // Journal of Abnormal Psychology. – 1967. – Vol. 72. – №4. – P. 311–325.