(cc) BY

Бабажанова Венера Айтековна
ассистент
Нукусский филиал Ташкентского педиатрического
медицинского института
г. Нукус, Республика Узбекистан
Утепбергенов Аман Кутлымуратович
доцент
Нукусский государственный
педагогический институт им. Ажинияза
г. Нукус, Республика Узбекистан
Баймуратова Гулбахар Аймуратовна
старший ассистент
Нукусский филиал Ташкентского педиатрического
медицинского института
г. Нукус, Республика Узбекистан
Ережепова Гулзар Джумабаевна
ассистент
Нукусский филиал Ташкентского педиатрического
медицинского института
г. Нукус, Республика Узбекистан

ИССЛЕДОВАНИЕ КРЕПОСТИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ (ИНДЕКС ПИНЬЕ) У ЮНОШЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЗЛИЧНЫХ РАЙОНАХ ПРИАРАЛЬЯ

Аннотация*: в ходе изучения типологических особенностей физического развития и функционального состояния спортсменов было выявлено, что частота различных типов телосложения была достоверно различна у всех спортсменов из северных и южных районов, а также студентов, не занимающихся спортом, в Республике Каракалпакстан.*

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Ключевые слова: *телосложение, экологическое состояние, астенический тип, нормостенический тип, гиперстенический тип.*

Известно, что Приаралье является территорией жестких климатических условий, создающие более тяжелые условия для жизнедеятельности человека. Территория, которых разделена на три зоны, отличающихся по степени экологического состояния: I зона экологической катастрофы северная, II зона – экологического риска, III – зона относительного благополучия (южного) [5]. Были проведены исследования параметров телосложения у юношей (северной I зоны) и (южной III зоны) занимающих спортом (спортсмены) и не занимающих спортом.

В ходе изучения типологических особенностей физического развития и функционального состояния спортсменов было выявлено, что частота различных типов телосложения была достоверно различна (Р …0,05) у всех спортсменов из северных и южных районов, а также студентов, не занимающихся спортом, в Республике Каракалпакстан (табл. 1, 2, 3).

Таблица 1

Показатели крепости телосложения (индекс Пинье) спортсменов, проживающих в северных районах Республики Каракалпакстан (n = 136)

№	Возраст	Кол-во	Тип телосложения (%)		
			Астенический (слабый)	Нормостенический (уравновешенный)	Гиперстенический (сильный)
1	17	21	80,9	14,3	4,7
2	18	25	88	8	4
3	19	25	76	24	–
4	20	22	55	36	9
5	21	22	59	36,5	4,5
6	22	21	59	36,5	4,5
7	Всего	136	65,4	30,1	4,5

Анализ распределения показали, что 65,4% спортсменов из северных и 51% из южных районов имели астеническое телосложение. Хорошее телосложение (нормостеники) наблюдалось у спортсменов из северных районов – 30,1%,

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

из южных районов несколько больше – 36,5%. Крепкое телосложение (гиперстеники) имели спортсмены из северных районов – 4,5%, из южных районов – 12,5%.

Таблица 2

Показатели крепости телосложения (индекс Пинье) у спортсменов, проживающих в южных районах Республики Каракалпакстан (n = 137)

№	Возраст	Кол-во	Тип телосложения (%)		
			Астенический (слабый)	Нормостенический (уравновешенный)	Гиперстенический (сильный)
1	17	21	99	1	–
2	18	23	69,6	26	4,4
3	19	23	56,5	30,5	13
4	20	24	37,5	54,2	8,3
5	21	25	37,5	54,2	8,3
6	22	22	9,1	50,0	40,9
7	Всего	137	51	36,5	12,5

Таблица 3

Показатели крепости телосложения (индекс Пинье) у студентов, не занимающихся спортом в Республике Каракалпакстан (n = 115)

№	Возраст	Кол-во	Тип телосложения (%)		
			Астенический (слабый)	Нормостенический (уравновешенный)	Гиперстенический (сильный)
1	17	16	96	4	–
2	18	18	86	14	–
3	19	16	75,5	24,5	–
4	20	21	43	57	–
5	21	21	35,6	65,4	–
6	22	23	36,1	54,9	9
7	Всего	115	66	30,6	3,4

Иная картина наблюдается в показателях крепости телосложения у студентов, не занимающихся спортом. Так, из табл. 6 видно, что студенты возраста 17–19 лет в основном астенический тип телосложения, а 20–22 летние студенты – хорошее телосложение.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Таким образом, следует отметить, что крепкое телосложение имели в основном спортсмены в возрасте 20–22 лет, что подтверждает положительное влияние систематической физической нагрузки на соматическое развитие обследуемых. Отметим, что у спортсменов из южных районов наибольшее количество обследованных имели сильное телосложение в возрасте 19 лет (13,0%) и 22 года (40,9). Тогда как у спортсменов из северных районов максимальное количество обследованных гиперстенического телосложения было у 20-летних (9,0%), а у 19-летних спортсменов 76,0 имели астенический тип и 24,0% – нормостенический тип телосложения.

Проведенный сравнительный анализ показателей объема грудной клетки (ОГК) у спортсменов показал, что у всех обследованных молодых людей наблюдается повозрастное увеличение объема грудной клетки (рис. 1). Несколько превышает показатели роста тела студентов, не занимающихся спортом. Процент отклонения составил 1,8%, соответственно во всех группах.

Вместе с тем, хочется отметить, что во всех возрастных группах у студентов, не занимающихся спортом размеры ОГК несколько ниже, чем у их сверстников-спортсменов. Также выявлено, что у спортсменов из южных районов уровень показателей был достоверно выше, чем у спортсменов из северных районов (Р 0,05). Рассматривая различия в показателях окружности грудной клетки (ОГК) у обследуемых спортсменов из северных и южных районов, выявлено, что в возрасте 17 лет они имеют почти одинаковые показатели, начиная с 18 лет разница оказалась самая наибольшая – 7,0 см, в возрасте 19–22 лет разница в показателях ОГК составила от 1,8 до 2,8 см, как показали расчеты, самое большое стандартное отклонение в показателях ОГК наблюдается у спортсменов 18 и 20 лет, проживающих в северных районах (6,67 и 6,90 см соответственно). У спортсменов из южных районов наибольшие показатели стандартного отклонения показателей ОГК наблюдаются в возрасте 18 и 19 лет (8,59 и 7,83 см, соответственно). Одновременно была проведена сравнительная оценка в показателях ОГК между спортсменами и студентами, не занимающимся спортом. Так, из рис. 1 видно,

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

что у студентов, не занимающихся спортом, наблюдается постепенное увеличение показателя ОГК в возрастном аспекте. Наибольшая достоверная разница в показателях обнаружилась между спортсменами из южных районов и студентами, не занимающимися спортом. Так, в возрасте 18, 19 и 20 лет разница составила 9, 10 и 7 см соответственно (р – 0,001). Сравнительная оценка показателя ОГК между спортсменами из северных районов и студентами, не занимающихся спортом показала, что наибольшая разница отмечается у обследуемых юношей в возрасте 19 лет (6,3 см), а наименьшая в 17, 20 и 21 год (1,6; 2,0 и 2,5 см соответственно). Следует отметить, что такое увеличение является, по-видимому, следствием воздействия климатогеографических факторов региона Приаралья.

Таким образам, увеличение к 22 годам объема грудной клетки у всех обследуемых молодых людей вполне согласуется со многими литературными данными [2–4].

Список литературы

1. Айзман Р.И. Физиологические основы здоровья. – М.: Инфра-М, 2015.

2. Дибнер Р.Д. Направленность тренировочного процесса и гемодинамика у спортсменов и медицинские проблемы физической культуры / Р.Д. Дибнер, В.П. Фитингоф. – Киев: Здоровье. – 1980. – Вып. 7. – №3. – С. 91–97.

3. Дубровский В.И. Спортивная медицина. – М.: Владос, 1998. – С. 66–199.

4. Мартиросов Э.Г. Методы исследования в спортивной антропологии. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – С. 199.

5. Реймов Р.Р. Особенности стратегии природопользования в условиях экологического кризиса в Южном Приаралье / Р.Р. Реймов, Л.Г. Константинова // Медико-экологические проблемы Приаралья и здоровье населения. – Нукус, 1991. – С. 36–41.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)