

Утепбергенов Аман Кутлымуратович

доцент

Нукусский государственный

педагогический институт им. Ажинияза

г. Нукус, Республика Узбекистан

Утениязова Дилбар Кожамбергеновна

ассистент

Нукусский филиал Ташкентского педиатрического

медицинского института

г. Нукус, Республика Узбекистан

Есенбекова Эльмира Жолдасбаевна

ассистент

Нукусский филиал Ташкентского педиатрического

медицинского института

г. Нукус, Республика Узбекистан

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В ИЗМЕНЕНИИ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ЮНОШЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ КАРАКАЛПАКСТАН

Аннотация: в статье проанализированы показатели веса и роста спортсменов и студентов, не занимающихся спортом, в возрасте от 17 до 22 лет. Все обследуемые юноши родились и в настоящее время проживают в районах Республики Каракалпакстан с разной степенью экологического загрязнения.

Ключевые слова: физическое развитие, адаптация, экологическое загрязнение, экзогенный фактор.

Загрязнение окружающей среды на фоне жестких климатических условий намного ухудшает экологическую ситуацию внешней среды, создает более тяжелые условия для жизнедеятельности человека, снижает резервные и адаптационные возможности организма, одним из районов является Приаралья.

Непрерывно протекающие процессы обмена веществ и энергии в организме человека определяют особенности его физического развития. Темпы изменений массы, роста, окружностей тела в различные возрастные периоды жизни заметно различаются. Доказано, что соматометрия человека в решающей степени (более чем на 80%) определяется генетическими факторами и лишь в незначительной степени (20%) зависит от качества жизни и биологического статуса индивида [1– 4]. Некоторые из экзогенных факторов, такие как социальные условия, малоподвижный образ жизни, неправильное питание, наличие болезней, неблагоприятные экологические условия, могут не только нарушить последовательность развития, но и вызвать необратимые изменения. В данном исследовании проанализированы показатели веса и роста спортсменов и студентов, не занимающихся спортом, в возрасте от 17 до 22 лет. Все обследуемые юноши родились и в настоящее время проживают в районах Республики Каракалпакстан с разной степенью экологического загрязнения. Результаты изучения соматического развития обследуемых юношей не выявили значительных различий по длине тела у спортсменов и студентов, не занимающихся спортом, всех возрастных групп. (рис. 1). Проведенный сравнительный анализ показал некоторое отставание роста тела студентов, не занимающихся спортом, от спортсменов из северных и южных районов во всех возрастных группах. Выявлено закономерное отклонение роста тела спортсменов из северной зоны относительно студентов, не занимающихся спортом с возраста 17 лет (процент отклонения во всех возрастных группах составил 0,6%). Показатели роста тела спортсменов из южных районов, начиная с 17 лет, закономерно увеличиваются с возрастом. В возрасте 18–20 лет их уровень несколько превышает показатели роста тела студентов, не занимающихся спортом. Процент отклонения составил 1,8% соответственно во всех группах.

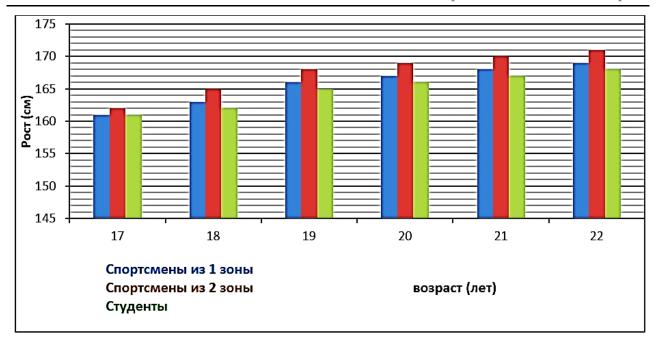


Рис. 1. Показатели роста тела спортсменов и студентов, не занимающихся спортом, в Республике Каракалпакстан

Как показал анализ в возрастных группах 21–22 года рост тела у спортсменов из южных и северных районов также превышает показатели роста тела студентов, не занимающихся спортом.

Таким образом, установлено, что возрастная динамика показателей роста тела спортсменов из северных и южных районов превышает показатели роста тела студентов, не занимающихся спортом. Среднегодовая прибавка в росте составила: для спортсменов из северных районов -2,04 см, из южных районов-2,22 см. Полученные данные о состоянии и динамике роста дают возможность заключить, что прослеживается общее закономерное отставание в росте тела студентов, не занимающихся спортом, от спортсменов из северных и южных районов (процент отклонения составил от спортсменов из северных районов -0,6%, от спортсменов из южных районов -1,8%).

Проведенная сравнительная характеристика показателей массы тела всех обследуемых показала, что во всех рассматриваемых возрастных группах спортсменов из северных и южных районов наблюдается достоверное их превышение относительно показателей массы тела студентов, не занимающихся спортом (P < 0.001).

При сравнительном анализе показателей массы тела двух групп спортсменов, проживающих в различных районах Каракалпакстана, выявлено, что в возрасте 17–18 лет особых различий почти не выявлено, но, начиная с 19 лет, масса тела спортсменов из северных районов несколько ниже, чем у спортсменов из южных районов.

Анализ показал, что с 19 лет наблюдается закономерное увеличение показателей массы тела спортсменов в сравнении с таковыми у студентов, не занимающихся спортом. При этом самый высокий процент отклонения показателей у спортсменов из южной зоны от студентов, не занимающихся спортом, наблюдается в возрастных группах 21 и 22 года (соответственно 9,0 и 9,6%). У спортсменов из северных районов в возрасте 19–20 лет выявлено превышение некоторых показателей сравнительно со студентами, не занимающихся спортом (5,8 и 5,2% соответственно).

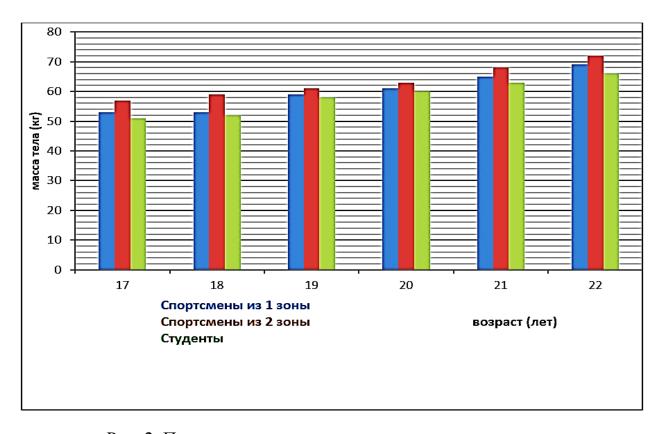


Рис. 2. Показатели массы тела спортсменов и студентов, не занимающихся спортом, в Республике Каракалпакстан

В сравнительном аспекте прибавка в весе у спортсменов из северных районов в возрастной период с 17 до 19 лет составила в среднем для трех возрастных групп для спортсменов из северных районов 4,6 кг, а у спортсменов из южных районов -9,5 кг. В возрастной период с 20 по 22 лет соответственно по районам 2,6 и 2,9 кг.

На основании приведенных данных можно заключить, что у спортсменов из северных районов наблюдается некоторое отставание в развитии массы тела по сравнению с показателями у спортсменов из южных районов. Более выраженное отставание наблюдается у спортсменов из северных районов в возрасте 21 и 22 лет.

У студентов, не занимающихся спортом, также наблюдается некоторое отставание в показателях роста тела по сравнению со всеми обследуемыми спортсменами во всех возрастных группах.

Список литературы

- 1. Агаджанян Н.А. Резервы нашего организма / Н.А. Агаджанян, А.Ю. Кат-ков. М.: Знание, 1990. 204 с.
- 2. Андрющенко А.Б. Мониторинг физического развития студенческой молодёжи Волгоградской области // Вестник ВОЛГМУ. 2005. №2. С. 31–33.
- 3. Аршавский И.А. Физиологические механизмы закономерности индивидуального развития. – М.: Наука, 1982.
 - 4. Вайнер Э.Н. Валеология. М.: Флинта; Наука, 2013.
- 5. Утепбергенов А.К. Исследование антропометрических и физиологических параметров у спортсменов в условиях Южного Приаралья / А.К. Утепбергенов, А. Матчанов // Вестник ККОАН Руз. 2007. №1. С. 15–17.