

Чикалов Александр Юрьевич

студент

Гонтарева Мария Игоревна

студентка

Филиал ФГБОУ ВО «Московский государственный
университет им. М.В. Ломоносова» в г. Севастополе
г. Севастополь

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СУИЦИДА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ

***Аннотация:** в данной статье проанализировано развитие тенденций суицида среди подростков и молодежи. Рассмотрены факторы, влияющие на развитие суицида.*

***Ключевые слова:** суицид, молодежь, подростковый суицид.*

Молодёжь – подрастающее поколение, которое будет строить будущее. К сожалению, очень часто банальные бытовые проблемы кажутся неразрешимыми и непонятными, поэтому молодёжь находится в растерянности, считает, что ситуация стала безвыходной. Именно этот выход некоторая часть молодёжи и ищет в смерти. Причины такого поиска и являются предметом обсуждения данной статьи. Сегодня один из факторов, наиболее способствующий суициду, – это перенесение ориентиров с семейных ценностей на материальное обеспечение и социальное положение в обществе [5].

В последние 50 лет наблюдается рост суицида примерно на 60%. Россия входит в ряд стран, которые вызывают тревогу по росту показателей самоубийств. По информации Следственного комитета РФ в 2010 году в России зарегистрировано 798 случаев самоубийств несовершеннолетних, в 2011 – 896, только в первом полугодии 2012 года – 532 случая [3]. Мысль о самоубийстве возникает у 45% девушек и 27% юношей, живущих в России [4].

Среди причин, приводящих к случаям суицида, можно выделить депрессии, повышенный уровень стресса и агрессии. Кроме этого, важную роль играют неуверенность в себе, заниженная самооценка, внушаемость, следование «кумирам». В связи с этим у многих возникает вопрос существования и предназначения в этом мире, сомнения в смысле жизни. Такие размышления находят своё отражение в неспособности адекватно оценить себя, сложившуюся ситуацию [6].

Кроме этого, практически каждый представитель молодёжи желает себя проявить в обществе, актуализировать свою личность и продемонстрировать свою значимость и важность. Не всегда есть определённые достижения, чтобы это продемонстрировать, поэтому выходом для некоторых является возможность привлечь внимание совсем не стандартным способом – суицидом.

Часто самоубийства – это крик о помощи. Парень или девушка старались показать своим поведением, что им нужна помощь, что они хотят внимания и заботы от своих близких, поддержки от своих друзей, но остались не услышанными и поэтому решили, что только преждевременная смерть поможет исправить ситуацию и привлечь внимание других людей к своей проблеме [2].

Сегодня огромную роль в принятии решений о суициде играет ещё и доступность таких веществ, как алкоголь, никотин и наркотики [1]. Они притупляют сознание, решения становятся необдуманными и молодёжь становится не способной контролировать себя и свои действия. К тому же всё это происходит на фоне развития деструктивных ценностей в некоторых областях современного поколения. В качестве примера можно отметить развитие пугающих тенденций в социальных сетях, так называемые группы смерти. Молодёжь сегодня очень подвержена влиянию со стороны социальных сетей, поэтому очень легко добиться суицида с помощью пропаганды.

Психическое здоровье молодёжи признано Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) как одна из ключевых проблем, на которую стоит обратить наибольшее внимание для предотвращения дальнейших случаев самоубийства, поскольку именно психическое здоровье может оказать сильное воздействие на социальное и эмоциональное развитие молодёжи. ВОЗ предоставляет данные,

что сегодня во всём мире около 20% молодёжи страдают проблемами с психическим здоровьем [2].

Таким образом, поведение молодёжи, связанное с суицидом, с каждым днём принимающее всё более угрожающий характер, происходит на фоне специфического взаимодействия экономических, социальных, психологических факторов, а социальное неравенство, пониженный уровень жизни, отсутствие стабильного дохода, распад семейных связей – всё это и актуализирует тенденции среди некоторой категории молодёжи к такому пагубному, деструктивному выбору.

Список литературы

1. Попов Ю.В. Особенности суицидального поведения у подростков (обзор литературы) / Ю.В. Попов, А.А. Пичиков // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. – 2011. – №4. – С. 4–8.
2. Старшенбаум Г.В. Суицидология и кризисная психотерапия / Г.В. Старшенбаум. – М.: Когито-Центр, 2005.
3. Козлова Я уйожу от Вас / Н. Козлова // Российская газета. – 2012, 24 октября [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ppt.ru/news/111914> (дата обращения 22.03.2017).
4. Альбицкий В.Ю. Смертность подростков в Российской Федерации // Доклад, выполнен в Научном Центре здоровья детей РАМН по заказу Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Российской Федерации / В.Ю. Альбицкий, А.Е. Иванова, А.Г. Ильин, Р.Н. Терлецкая. – М., 2010.
5. Мягков А.Ю. Суицидальное поведение молодежи: масштабы, основные формы и факторы / А.Ю. Мягков, И.В. Журавлева, С.Л. Журавлева // Социологический журнал. – 2003. – Том 0. – №1. – С. 48–70.
6. Что нужно знать родителям о подростковых суицидах? / Под ред. О.В. Вихристюк. – М.: ГБОУ ВОП МГППУ, 2015. – 77 с.