

**Мелешкина Ирина Игоревна**

студентка

**Шарова Юлия Александровна**

студентка

**Бегичева Светлана Викторовна**

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Уральский государственный

экономический университет»

г. Екатеринбург, Свердловская область

## **ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ**

**Аннотация:** в статье рассматриваются преимущества и недостатки социальных сетей. Авторами поднимаются проблемы интернет-зависимости, влияния виртуального мира на психику человека и социализацию личности.

**Ключевые слова:** Интернет, интернет-пространство, киберпространство, виртуальное общение, социальные сети, зависимость, зависимость от социальных сетей.

Человек – биосоциальное существо, которое на протяжении всей своей жизни нуждается в общении. В современном инфокоммуникационном обществе взаимодействие между людьми осуществляется через виртуальный мир и виртуальное общение.

Виртуальное общение можно рассматривать как разновидность коммуникации, которая имеет опосредствованный компьютером характер и реализуется с помощью телекоммуникационных систем [3].

Основной формой виртуального общения являются социальные сети. В современном мире использование Интернета растет в геометрической прогрессии, поэтому количество пользователей сети растет с каждым днем. Россия, например, занимает первое место в Европе по количеству пользователей Интернета (около 60 млн человек) [1].

Интернет стал неотъемлемой частью жизни активных пользователей. Многие люди, не замечая того, становятся интернет-зависимыми, особенно, это наблюдается у молодого поколения. Часто зависимость формируется при использовании социальных сетей, таких как «ВКонтакте» и «Одноклассники». Согласно статистике 82% населения зарегистрированы в социальных сетях, а 77% общаются в сети ежедневно [2].

В связи с этим, можно выделить несколько стадий использования социальных сетей. Последствия использования социальных сетей бывают разными. Все зависит от того, насколько человек устойчив к воздействию социальных сетей, от психологического состояния личности, от того, насколько пользователь может поддаваться влиянию и т. д.

Первая стадия – юзер (рядовой пользователь). На данном этапе человек проходит регистрацию в глобальной сети интернет, т. е. создает аккаунт, ищет друзей и производит общение. Отличие рядового пользователя от активного заключается в том, что на свою страницу он может заходить раз в неделю, не испытывая при этом никакого дискомфорта. Главная цель первой стадии – общение. К этой категории людей относятся люди от 45 лет и старше.

Вторая стадия – активный пользователь. На данной стадии человек помимо общения начинает добавлять личную информацию о себе, делиться темами и ссылками, подписываться на множество сообществ и групп, добавлять друзей не для общения, а для количества. К этой категории относятся люди в возрасте от 25 лет.

Третья стадия – гиперактивный пользователь. На этом социальная сеть для человека становится второй реальностью. Здесь грань с реальной жизнью пользователя может стереться. Для такого человека социальная сеть есть нечто большее, чем место для обмена механической информацией. Большую часть своего времени человек проводит в социальной сети, листая новостную ленту, обновляя страницу социальной сети, стараясь увидеть что-то новое.

Жизнь в социальной сети становится основной, человек ощущает себя нужным и значимым на ее просторах, но это иллюзия. Выйдя за ее пределы, люди не

могут построить нормальных взаимоотношений с окружающими, у них развиваются комплексы и страхи, страдает психологическое состояние, которое может довести его до суицидальных наклонностей, если лишить человека «жизни в социальных сетях».

Проведено множество исследований, направленных на изучение интернет-зависимости. Для изучения активности пользователей в социальных сетях в Свердловской области был проведен социальный опрос, данные которого представлены в таблице 1.

Таблица 1

Данные опроса изучения активности пользователей в социальных сетях

Формулировка вопроса	Доля положительных ответов участников опроса, %	Доля отрицательных ответов участников опроса, %
Используете ли вы Интернет для общения?	98	2
Часто ли вы заходите в социальные сети?	87	13
Задумывались ли вы о зависимости Интернет-пространства?	45	55
Считаете ли вы себя зависимым человеком от социальных сетей?	18	82
Вы считаете общение в социальных сетях положительным?	78	22
Много ли людей зависимы от социальных сетей?	74	26
Считаете ли вы данную проблему глобальной?	68	32

Исследования показали, что 98% опрошенных используют социальные сети для общения и знают о существовании зависимости от социальных сетей. Но только 18% пользователей считают себя зависимыми, а 55% даже не задумывались над подобным вопросом. В связи с этим, данную проблему можно назвать глобальной, т. к. из-за абстрактной реальности люди деградируют, стирают грани между реальным и виртуальным миром, становясь жертвами киберпространства.

В современном мире проблема зависимости от социальных сетей и киберпространства рассматривается на правовом уровне во многих странах мира, в том числе, в России.

Для решения данной проблемы создаются ужесточенные условия регистрации и использования интернет-пространства. Социальные сети «ВКонтакте» и «Одноклассники» проводят аналитический мониторинг аккаунтов пользователей с целью улучшения безопасности.

В России существует проект «Дети России Онлайн», который предоставляет информацию по вопросам социализации молодого поколения в развивающемся информационном обществе, а также проблемам безопасности использования Интернета в современной инфокоммуникационной среде [5].

Также в скором времени, ради общественной безопасности, будет введен «принцип поголовной верификации пользователей», т. е. гражданам моложе 14 планируют полностью запретить пользование социальными сетями, а родителям детей, которые будут зарегистрированы в Интернет-пространстве, придется заплатить штраф [4].

Таким образом, проблема зависимости от социальных сетей и киберпространства становится все более значимой. Компьютерные технологии оказывают глубокое воздействие на человека. Благодаря общению в Интернете люди, склонные к зависимости социальных сетей, компенсируют свои потребности в общении и чувстве защищенности. Страстное увлечение интернетом, жизнь в виртуальном времени, без друзей и живого общения, обедняет личность и интеллектуально, и эмоционально. Необходимо бороться с интернет-зависимостью, в том числе и на правовом уровне.

### ***Список литературы***

1. Латухина К. Владимир Путин поддержал развитие рунета // Интернет-портал «Российской газеты». – 01.04.2015.
2. Официальный сайт Pravda.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.pravda.ru/news/society/24-01-2017/1323081-social-0/>

3. Официальный сайт [psihomed.com](http://psihomed.com) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psihomed.com/virtualnoe-obshhenie/>
4. Официальный сайт [Geektimes.ru](https://geektimes.ru) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://geektimes.ru/post/287732/>
5. Проект «Центр безопасного интернета в России» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.saferunet.org/>