

Коржак Анна Витальевна

студентка

Ростовский филиал

ГКОУ ВО «Российская таможенная академия»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

Селиванов Алексей Дмитриевич

студент

Ростовский филиал

ГКОУ ВО «Российская таможенная академия»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

Айвазова Елена Сергеевна

канд. пед. наук, доцент

Южно-Российский институт управления (филиал)

ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства

и государственной службы при Президенте РФ»,

Ростовский филиал

ГКОУ ВО «Российская таможенная академия»

г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК БУДУЩИХ СОТРУДНИКОВ ТАМОЖЕННЫХ ОРГАНОВ ПОСРЕДСТВОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Аннотация: как отмечают авторы, в современном обществе все больше и больше проявляется интерес к тем проблемам человека, которые касаются такой обширной сферы, как физическая культура и спорт. Физкультурно-спортивная деятельность требует от человека большого напряжения духовных и физических сил, являясь важнейшим фактором процесса формирования личностных качеств человека, в частности будущего сотрудника таможенных органов.

Ключевые слова: *спортивная деятельность, физическая культура, социальная адаптация, личностные качества, сотрудники таможенных органов, государственные служащие.*

Физкультурно-спортивная деятельность привлекает к себе массы людей различного возраста. Специалисты в сфере физической культуры отмечают, что спортсмены обладают комплексом общих личностных качеств, которые способствуют грамотному процессу их подготовки. Стоит отметить, что физическая культура и спорт прямо или косвенно регулируют процесс формирования тех или иных профессионально важных качеств человека, а именно будущего сотрудника таможенных органов. Можно однозначно сказать, что спортивная деятельность оказывает влияние не только на здоровье в целом, но и личностные характеристики. В исследованиях Л.К. Серовой подчёркивается, что деятельность и личность занимающегося спортом взаимосвязаны [3]. В спорт приходят люди уже со сложившимся характером, а занятия спортом способствуют формированию специфических черт личности.

К личностным качествам относят некоторые психологические особенности, связанные с чертами характера, темперамента (настойчивость, склонность к сочувствию, коммуникабельность, общительность, открытость, уравновешенность, самообладание, устойчивость к стрессу и др.) [1].

Анализируя исследования по данному вопросу, следует отметить, что существует неоднозначное мнение по поводу формирования в процессе занятий спортом личностных качеств у будущих сотрудников таможенных органов. Занятия физической культурой являются необходимыми для нормального функционирования организма человека, особенно для людей, работа которых предполагает ежедневный нервный и кропотливый труд, ответственность.

Различные виды спорта позволяют развивать личностные характеристики. Рассмотрим некоторые из них. Фехтование способствует развитию таких качеств и свойств личности как внимательность; выдержка и самообладание; способность принимать решения; независимость; самостоятельность; смелость и реши-

тельность. Бокс развивает смелость; независимость; способность принимать решения; решительность; уважение к партнеру; сообразительность; внимательность; самообладание. Что касается качеств, которые недостаточно сформированы в результате занятий боксом, то стоит отметить: дисциплинированность; инициативность; коммуникабельность. Представители вольной борьбы свидетельствуют о формировании независимости, смелости и решительности, сообразительности и внимательности, самообладании и выдержки. Недостаточно сформированные качества – дисциплинированность; инициативность; коммуникабельность. Занимающиеся спортивной гимнастикой достаточно дисциплинированы; аккуратны; внимательны; усидчивы; весьма учтивы и проявляют уважение к людям; организованы; но в тоже время доверчивы, не очень практичны, и порой испытывают дискомфорт в больших компаниях. Пловцы являются упорными; настойчивыми; усидчивыми; организованными; практичными.

Кроме того, занятия физической культурой и спортом формируют силу воли, развивают организованность, ответственность. Также большинство видов спорта являются положительным методом воспитания нравственности и интеллекта человека. Психологи обнаружили, что люди с устойчивым трудолюбием (с развитой волевой привычкой к труду) меньше подвержены заболеваниям, особенно психическим; их отличает большая физическая и эмоциональная стабильность [2].

Труд – основа высоких результатов, и ярким тому примером может служить активное участие студентов – будущих сотрудников таможенных органов в ежегодном смотре-конкурсе художественной самодеятельности. Суть данного мероприятия – представить различные номинации и продемонстрировать свои умения в различных сферах, таких как: танец, вокал, театральное мастерство, всевозможные силовые упражнения. В данном случае нас интересуют виды деятельности, относящиеся к спорту, т.е. хореография, элементы которой обязательно присутствуют в таких видах спорта как художественная, эстетическая и спортивная гимнастика, фигурное катание и танцы на льду, акробатический рок-н-рол

и т. д. Были представлены различные хореографические постановки. По окончании такого мероприятия, у нас была возможность побеседовать с танцевальной парой, занявших призовое место в номинации парный танец. Из их слов нам стало понятно, что занятия спортом позволяют держать в тонусе не только свой организм и фигуру, но и не терять самообладания в случае неудач, не останавливаться перед трудностями и всегда стремиться только к лучшему и большему. Это яркий пример того, как спорт дает людям шанс реализовать себя не только как трудоспособного, высококвалифицированного специалиста, но и всесторонне развитую, творческую личность. Мы были восхищены их упорством, желанием и усердием, а главное – это видеть счастливые лица людей, которым нравится то, чем они занимаются.

Говоря о влиянии физической культуры на процесс гармоничного развития человека, важно понимать не столько значение культуры физической, (телесной), сколько её роль в формировании личности. Это значит, что физическая культура личности должна формироваться таким образом, чтобы проявлялась в целостном облике человека. Чтобы телесность не мешала, а наоборот, содействовала становлению и развитию личности.

Физическая культура – это единство как минимум трех граней личности человека: правильная ценностная ориентация в образе жизни; наличие определенного уровня физической подготовленности и образованности; потребность в повседневных занятиях физическими упражнениями с целью активного самосовершенствования.

Физическая культура, являясь частью общей культуры, может оказывать существенное влияние на формирование личности любого человека, в том числе и сотрудника таможенных органов.

Список литературы

1. Айвазова Е.С. Начало карьеры будущих госслужащих (к вопросу о формировании личностных качеств в процессе физического воспитания) / Е.С. Айвазова; Государственное и муниципальное управление // Учёные записки СКАГС. – Ростов н/Д, 2015. – №1.

2. Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта / Г.Д. Горбунов. – 3-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2007. – 296 с.

3. Серова Л.К. Психология личности спортсмена: Учеб. пособие / Л.К. Серова. – М.: Советский спорт, 2007. – 116 с.