

## Скобликова Татьяна Владимировна

д-р пед. наук, профессор, заведующая кафедрой

## Максимова Карина Юрьевна

магистрант

ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет» г. Курск, Курская область

## ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ

**Аннотация**: в статье представлен анализ использования допинг-препаратов в современном спорте. В работе также проанализировано понятие «допинг».

**Ключевые слова**: допинг, спортсмены, лекарственные препараты.

Понятие допинга известно каждому современному человеку, он используется во многих видах спорта, таких как: лыжный спорт, легкая атлетика, теннис, бокс и другие. Из-за того, что в организмах спортсменов обнаруживались посторонние вещества, помогающие добиться максимального результата, они лишались званий, медалей, а иногда и права на участие в соревнованиях. Допинг — это важная проблема в современном спорте, поэтому есть и будет много вопросов связанных с ним. Стоит разобраться, что же такое допинг, кто, зачем и почему его применяют, и к каким последствиям это приводит. С научной точки зрения, допинг — это определённые лекарственные препараты, которые применяют спортсмены для повышения работоспособности организма во время соревнований или в период тренировочного процесса. Сейчас допингом считают осознанный приём веществ, помогающих функционировать организму, усиливающих выносливость, активность спортсмена.

Допинг возник в одно время, когда и спортивные соревнования. Состязания изменялись, а вместе с ними усиливались и допинговые препараты. Из истории известно, что впервые допинг был обнаружен в 3 веке до н.э. на древнегреческих Играх, тогда, в качестве него атлеты использовали лекарственные растения и

вино со стрихнином. Именно тогда общество начало бороться против применения вспомогательных веществ. Тогда и образовался допинг-контроль. Раньше он был более пассивным, нежели сейчас [1].

Итак, что подталкивает спортсменов применять допинг? Для нахождения ответа на это вопрос был проведен опрос молодых спортсменов. В результате чего было выявлено, что высокий результат, попадание в историю являются стимулом для применения допинга. Так же, можно сделать предположение, что спрос на допинг происходит из-за активных болельщиков, которые восхищаются высокими результатами.

Сейчас ведется борьба против использования допинговых препаратов, которые помогают во время занятий спортом, и в соревновательном процессе.

Последствием приема допинга может стать обязанность покинуть большой спорт на какое-то время или даже навсегда. На сегодняшний день на всех соревнованиях берут анализ крови у спортсменов, для того чтобы проверить их на наличие запрещенных препаратов. В случае, если всё же допинг нашли, то спортсмена дисквалифицируют на некоторое время. Если он допустил это впервые, то на 2 года, а если это повторяется повторно он 4 лет до полной дисквалификации, то есть он больше не будет иметь возможности участвовать в соревнованиях и числиться в командах.

Принятие допинга негативно сказывается на здоровье спортсменов. Зачастую, употребление добавок оставляет серьезные последствия, и приходится расплачиваться здоровьем за свой высокий результат. Как пример отрицательного влияния на организм можно взять эритропоэтин. При высоком образовании эритроцитов кровь может стать очень густой, и это приводит к образованию тромбов в сосудах и венах. В таком случае без проблем не обойтись (также может произойти летальный исход) [3].

Как пример летального исхода можно вспомнить, как в 1987 году препарат «эритропэтин» вследствие приёма которого, произошла смерть 20 европейских велогонщиков. Говорили, что из-за больших доз эритропоэтина в сочетании с обезвоживанием происходит сгущение крови, и оно приводит смерти. Еще были

смерти во время Тур-де Франс в 1998-м, но эритропоэтин был все так же широко распространен в среде велогонщиков, лыжников, стайеров и пловцов [1].

Можно выделить основные, то есть самые популярные препараты, которые применяют в качестве допинга. Заметим, что допинг-контроль выделяет 5 самых популярных вспомогательных веществ, к ним относятся: во-первых, эритропоэтин — это гормон, он стимулирует образование эритроцитов из поздних клеток-предшественников и повышает выход ретикулоцитов из костного мозга в зависимости от потребления кислорода; во-вторых, анаболические стероиды (тестестерон, станозолол, нандролон, метенолон); в-третьих, диуретики (хлорталидон, ацетазоламид, триамтерин, фуросемид); в-четвертых, переливание крови и её компонентов (гемотрансфузия) и аутогемотрансфузия; в-пятых, стимуляторы психической деятельности (кокаин, эфедрин, экстази и амфетамины) [2].

В условиях острого воздействия стимуляторы быстро изменяют функциональные показатели деятельности головного мозга (активизируют биоэлектрическую активность мозга, изменяют условные рефлексы и др.), повышают выносливость к физической работе [2]. Эти препараты можно отнести к числу как самых опасных, так и к числу самых часто употребляемых российскими и зарубежными спортсменами.

В заключении можно сделать вывод, о том, что проблема допинга в спорте одна из важнейших в этой сфере. Стоит так же задуматься о будущем спорта. По истечении нескольких десятков лет, а может быть и пары лет, заслуги спорта станут не заслугами того, или иного спортсмена, а заслугами медицинских, и некоторых запрещенных препаратов.

## Список литературы

- 1. Чемпион [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.championat.com/olympicwinter/article-187555—5-samykh-populjarnykh-vidov-dopinga-v-sporte.html
- 2. Виды допинга и причины его запрета. Санкции к спортсменам, уличенным в применении допинга [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.shooting-ua.com/books/book\_266.htm

3. Допинг в спорте – проблема, которую не решить. Всё о допинге [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://vespo.com.ua/interesnye-fakty-osporte/doping-v-sporte-problema-kotoruyu-ne-reshit-vsyo-o-dopinge/