

Сенаторова Елена Николаевна

студентка

ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет»

г. Кемерово, Кемеровская область

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

***Аннотация:** как утверждает автор, на протяжении нескольких лет понятие «физическое воспитание» в России претерпевала серьезные изменения. Это было связано, прежде всего, с постоянными изменениями в сознании школьников. Несмотря на изменения, произошедшие за последние несколько десятилетий в обществе, как обособившейся от природы части материального мира, вопросы, касающиеся здоровьесберегающей деятельности, все-таки, остаются актуальными.*

***Ключевые слова:** физическое воспитание, здоровьесберегающая деятельность, мировой опыт, инструменты физической подготовки, современное государство.*

На протяжении нескольких лет понятие «физическое воспитание» в России претерпевала серьезные изменения. Это было связано, прежде всего, с постоянными изменениями в сознании школьников.

Несмотря на изменения, произошедшие за последние несколько десятилетий в обществе, как обособившейся от природы части материального мира, вопросы, касающиеся здоровьесберегающей деятельности все-таки остаются актуальной.

В современных условиях все большую необходимость физическая культура, которая представляет собой рационально-организованную деятельность большой группы людей, связанных между собой, как правило, отношениями, испытывает в изучении и исследовании физических процессов.

Всё это обуславливается:

- неопределенностью внешней среды;
- увеличением рисков при решении каких-либо задач;

- кризисное финансовое состояние;
- возможность оптимизации.

В ходе развития физического воспитания осуществляется процесс взаимного приспособления взаимоотношений между странами.

Важную роль при этом играют инструменты физической подготовки, которые способствуют быстрому обмену необходимой информацией. Они делают условия обмена простыми, ясными и стандартизированными для всех участников данного процесса.

Главными факторами, образующими физическое воспитание можно назвать:

- общественную значимость;
- состояние науки;
- соотношение между собой.

Вся деятельность по физическому воспитанию в современном государстве подчиняется нормативным актам, правилам.

Объяснить это можно тем, что:

- для всех применяется одинаковый процесс формирования своей физической нагрузки;
- взаимосвязаны все субъекты;
- тесно взаимосвязаны элементы механизма между разными странами.

Физическое воспитание подразумевает общие принципы, которых спортсмены собираются придерживаться в области установления определенных параметров.

Физическое воспитание в России делится на 2 вида: активное и пассивное.

Пассивное подразумевает установление современного государства только строго на основе затратного метода или только под влиянием определенных решений.

Активное физическое воспитание – это установление современного государства в рамках политики управления аспектами здорового образа жизни.

В механизме формирования здоровьесберегающей деятельности в России, как современном государстве спортсмены выделяют две взаимодействующие части.

Первая – это сами люди, их виды, структура, величина, динамика изменения.

Вторая – это государственная позиция, правила установления, формирования новых стандартов и изменения действующего законодательства в них.

При разработке физического воспитания в России решаются главные вопросы:

- в каких случаях необходимо использовать при разработке физические нормативы;
- когда необходимо отреагировать с помощью современного государства на политику конкурентов;
- какими мерами спортсмены должны сопровождать введение на рынок новой науки;
- как распределить во времени определенные изменения;
- какими мерами можно усилить влияние физического воспитания на правовые вопросы действительности.

Также современное государство по вопросам здоровьесберегающей деятельности в России может ставить краткосрочные цели своей политики.

Среди них, следующие:

- по стабилизации ситуации;
- по снижению влияния изменения;
- по сохранению своего лидерства между странами.

В данном процессе является необходимым учитывать установившиеся традиции внутри современного государства.

Для преодоления ряд проблем, касающихся физического воспитания, необходимо:

- совершенствование;
- ужесточение требований для повышения квалификации;
- урегулирование коррупции.

Возможно, что в дальнейшем все вышеперечисленные пути совершенствования будут достигнуты и Россия по уровню физического воспитания выйдет на мировой уровень.