

**Володин Василий Николаевич**

канд. пед. наук, доцент

**Яковлев Дмитрий Сергеевич**

канд. пед. наук, доцент, начальник кафедры

ФГКВБОУ ВО «Тюменское высшее военно-инженерное командное

училище им. маршала инженерных войск А.И. Прошлякова»

г. Тюмень, Тюменская область

## **ПРЕДЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ**

***Аннотация:** в статье представлены показатели физической подготовленности иностранных курсантов первого года обучения на предэкзаменационном этапе. В процессе исследования автор приходит к мнению о том, что уровень физической подготовленности определяется национальными традициями, индивидуально личностными и физическими особенностями каждого курсанта, спецификой служебно-учебной деятельности.*

***Ключевые слова:** иностранный курсант, физическая подготовленность, экзаменационные упражнения, контроль физической подготовленности.*

Иностранные курсанты, поступая в военный вуз, среднестатистически, имеют низкие результаты по физической подготовке, что увеличивает время на овладение содержанием учебной дисциплины, что отмечается в ранее проведенных исследованиях.

Физическая подготовка для иностранных курсантов непрофильного военного вуза, первоначально, выступает, как средство поддержания достигнутого уровня физической подготовленности и совершенствования ранее приобретенных двигательных умений и навыков, но не с целью дальнейшего их развития.

Проблема состоит в том, что развитие физических способностей и обучение двигательным действиям, на первом году обучения затруднено, в связи с языковым барьером и исходным уровнем физической подготовленности, спецификой

служебно-учебной деятельности, и значимости физической подготовки в повседневной жизни иностранных курсантов.

Вышесказанное определяет специфику учебного процесса по физической подготовке и требует этапного контроля исследуемого уровня, и постоянной доработки содержания учебного процесса с учетом требований руководящих документов.

Актуальность исследования определяется спецификой условий обучения иностранных курсантов и необходимостью своевременного получения данных о физической подготовленности на предэкзаменационном этапе, и последующим совершенствованием двигательных способностей и двигательных действий.

В апреле 2017 года были проведены предварительные испытания в контрольных упражнениях, входящим в программу экзамена по физической подготовке, для курсантов 1 года обучения. В испытаниях приняли участие 54 иностранных курсантов, в возрасте 20–22 лет.

Испытания проводились на стадионе высшего военного учебного заведения. В батарею тестов вошли экзаменационные упражнения: подтягивание, бег на 100 м, бег на 3 км. Результаты испытаний представлены в таблице.

Таблица 1

Результаты физической подготовленности иностранных курсантов первого года обучения

Упражнение Кол-во испытуемых	№4	№41	№46	Балл/оценка
n=54	12	13,8	13,56	153 / 3

Результаты испытаний определяют, как внутренние, так и внешние причины, и условия. Предэкзаменационный контроль физической подготовленности позволил выявить средний уровень физической подготовленности иностранных курсантов, что подтверждает вышеперечисленные причины и условия служебно-учебной деятельности.

Следовательно, в оставшийся период усилия необходимо направить на совершенствование способности противостоять утомлению организма при выполнении длительной монотонной нагрузки, что безусловно требует усилий и со стороны самих иностранных курсантов.

Кроме того, совершенствование данной способности, как показывает практика, достижимо путем применения комплексных занятий, позволяющих регламентировано менять упражнения и параметры нагрузки, как в сторону увеличения, так и в сторону снижения, путем увеличения интенсивности, и одновременно воздействовать на показатели как развития, так и обучения.

### *Список литературы*

1. Володин В.Н. Физическая готовность абитуриентов из Конго к обучению в инженерном вузе / В.Н. Володин, Д.С. Яковлев // Современное состояние и перспективы развития научной мысли: Материалы Международной научно-практической конференции (23 февраля). – Волгоград: Омега Сайнс, 2016. – С. 232–234.

2. Яковлев Д.С. Современный уровень физической подготовленности военнослужащих высшего военно-инженерного командного училища / Д.С. Яковлев, В.Н. Володин, А.В. Сидоров. – Уфа: Аэтерна, 2015. – С. 170–182.

3. Яковлев Д.С. Состояние физической подготовки в вузах Министерства обороны Российской Федерации и пути ее совершенствования / Д.С. Яковлев, В.Н. Володин // Прорывные научные исследования как двигатель науки: Материалы Международной научно-практической конференции (3 мая). – Саранск: Омега Сайнс, 2016. – С. 226–231.

4. Яковлев Д.С. Физическая готовность курсантов на современном этапе / Д.С. Яковлев, В.Н. Володин // Новая наука: современное состояние и пути развития: Материалы Международной научно-практической конференции (9 июня). – Оренбург: АМИ, 2016. – С. 16–18.