

Грибашина Анастасия Алексеевна

магистрант

Диянова Зухра Васильевна

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет»

г. Иркутск, Иркутская область

ОСОБЕННОСТИ ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ СОТРУДНИКОВ МЧС РОССИИ

***Аннотация:** в статье рассматривается проблема волевой регуляции, раскрывается взаимосвязь волевой регуляции с мотивационно-смысловой сферой личности сотрудников МЧС России. Приводятся результаты эмпирического пилотажного исследования.*

***Ключевые слова:** воля, волевая регуляция, мотивационно-смысловая сфера, сотрудники МЧС.*

Волевая регуляция понимается нами как сознательная, намеренная регуляция побуждений к действию, которая принимается по необходимости (внешней или внутренней) и выполняется по собственному решению. Немалый вклад в её изучение внесли работы Л.С. Выготского, В.И. Селиванова, А.Н. Леонтьева, В.А. Иванникова, Ю. Куля, Х. Хекхаузена и других. Теоретический анализ различных подходов показал, что воля рассматривается преимущественно в рамках самодетерминации и свободы выбора, связанных с выполнением функций побуждения и выбора действий, обладающих определенным смыслом для человека [2, с. 113; 3]. Последнее позволяет рассмотреть проблему волевой регуляции во взаимосвязи с мотивационно-смысловой сферой личности сотрудников МЧС, которая остаётся до настоящего времени малоизученной.

Наше исследование показало, что волевая регуляция играет важную роль в деятельности сотрудников пожарно-спасательных формирований, поскольку их труд сопряжен с большими нервно-психическими и эмоциональными нагрузками. Волевой компонент выступает одним из критериев пригодности к данной

деятельности, которая связана с ситуациями риска, повышенной опасности и необходимостью быстрого принятия решений.

В своей работе мы исходили из предположения о существовании взаимосвязи волевой регуляции и мотивационно-смысловой сферы личности сотрудников МЧС России. В исследовании приняли участие служащие пожарно-спасательной части «17 ОФПС по Иркутской области» города Усолье-Сибирское: 21 человек в возрасте от 23 до 55 лет, стаж работы составил более 2 лет. В целях психологического диагностирования использовались тест-опросник М.В. Чумакова «Волевые качества личности» и «Шкала экзистенции» А. Лэнгле, К. Орглера (в адаптации И.Н. Майниной, А.Ю. Васанова). Статистическая обработка проводилась в программе IBM SPSS Statistics 21.0 с применением критерия корреляции Пирсона.

В процессе исследования у сотрудников МЧС выявилось два уровня волевой регуляции. Высокий уровень показали 71% сотрудников МЧС, средний уровень – 29%, низкий уровень не выявился. Полученные данные свидетельствуют о том, что для сотрудников МЧС характерна самостоятельность в принятии решений, целеустремленность, решительность, мобилизация своих возможностей для преодоления препятствий, способность претерпевать трудности на пути к достижению цели.

По шкале «экзистенциальная наполненность» у 95% сотрудников МЧС наблюдается преобладание среднего уровня данного показателя. У 5% – высокого уровня. Можно предположить, что служащие пожарно-спасательной части продемонстрировали средний уровень осмысленности жизни и удовлетворенности ею.

Показатели по «ВКЛ» Показатели по «Шкала экзистенции»	Общий показатель «Волевая регуляция»	«Целеустремленность»	«Инициативность»	«Самостоятельность»
Экзистенциальная наполненность (G)	0,505*	0,518*	0,402	0,397
Экзистенциальность (E)	0,541*	0,549*	0,393	0,439*
Самодистанцирование (SD)	0,464*	0,420	0,451*	0,369
Ответственность (V)	0,479*	0,481*	0,443*	0,505*

Рис. 1. Взаимосвязь волевой регуляции и мотивационно-смысловой сферы сотрудников МЧС России

Примечание * статистически значимая связь на 5% уровне ($p \leq 0,05$)

В ходе корреляционного анализа (рис. 1) выявилась положительная связь на 5% уровне значимости между общими показателями «волевая регуляция» и «экзистенциальная наполненность» и её параметрами «экзистенциальность» ($p \leq 0,05$), «самодистанцирование» ($p \leq 0,05$) и «ответственность» ($p \leq 0,05$). Также были выявлены статистически значимые положительные связи с такими волевыми качествами личности, как «целеустремленность» ($p \leq 0,05$), «инициативность» ($p \leq 0,05$) и «самостоятельность» ($p \leq 0,05$).

Результаты проведенного исследования свидетельствуют о том, что, скорее всего, группу сотрудников МЧС с высоким уровнем развития волевой регуляции характеризует самостоятельность в принятии решений, осознанность целей в жизни, осуществление своей профессиональной деятельности не только ради достижения поставленных целей, но и ради того, что актуально переживается ими и является для них значимым.

Поскольку сотрудники МЧС работают в экстремальных ситуациях, требующих преодоления как внутренних препятствий (страхи, переживания, усталость и пр.), так и внешних (работа при высоких температурах, лимит времени, опасные условия работы и т. д.), они могут изменять смысл деятельности или придавать ей дополнительный смысл через актуализацию значимых мотивов. Придание личностного смысла выполняемой деятельности требует от них мобилизации волевых усилий, способствует восполнению дефицита побуждения или торможения, тем самым позволяя успешно решать профессиональные задачи и нести ответственность за последствия принятых решений.

Несмотря на то, что исследование находится на стадии сбора и обработки материалов, наше предположение о существовании взаимосвязи между волевой регуляцией и характеристиками мотивационно-смысловой сферы личности сотрудников МЧС находит своё подтверждение. Полученные результаты позволят в перспективе разработать программу развития волевых качеств у сотрудников МЧС.

Список литературы

1. Быков А.В. Генезис волевой регуляции: Дис. ... докт. психол. наук: 19.00.07 / А.В. Быков. – М., 2003. – 452 с.
2. Иванников В.А. Психологические механизмы волевой регуляции / В.А. Иванников. – СПб.: Питер, 2006. – 208 с.
3. Леонтьев А.Н. Воля // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14. Психология. – 1993. – №2. – С. 3–14.