

Ревазов Алан Таймуразович

студент

Пятигорский медико-фармацевтический институт (филиал)

ГБОУ ВО «Волгоградский государственный
медицинский университет» Минздрава России
г. Пятигорск, Ставропольский край

**ЭПИДЕМИОЛОГИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА
В РЕСПУБЛИКЕ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ:
КЛИНИКО-СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПО ДАННЫМ
ФЕДЕРАЛЬНОГО РЕГИСТРА САХАРНОГО ДИАБЕТА**

Аннотация: в статье рассмотрена проблема эпидемиологических характеристик сахарного диабета. Автором отражены результаты клинико-статистического анализа основных эпидемиологических характеристик сахарного диабета (СД) в РСО – Алания (распространенности, заболеваемости, смертности, продолжительности жизни).

Ключевые слова: сахарный диабет, регистр сахарного диабета, распространенность СД, заболеваемость СД.

Сахарный диабет (СД) – хроническое неинфекционное заболевание, темпы роста распространенности которого приобрели масштаб мировой эпидемии. По оценке некоторых специалистов, на одного выявленного больного диабетом в России приходится три-четыре человека, которые не подозревают об уже имеющемся у них заболевании. Колоссальные экономические расходы и социальный ущерб, связанные с ростом распространенности СД и диабетических осложнений, высокой инвалидизацией и смертностью при заболевании СД, послужили причиной развития структуры регистра СД, являющегося ключевым источником эпидемиологических данных. В Российской Федерации клинико-эпидемиологический мониторинг СД с 1996 г. осуществляется посредством Государственного регистра больных СД (ГРСД), методологическим и организационным референс-

центром которого является ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России.

За 20-летний период работа регистра сыграла ключевую роль в оценке распространенности СД и диабетических осложнений в РФ [6]. Однако до настоящего времени анализ данных проводился статически, представляя собой одномоментный срез на период окончания календарного года на основе суммирования баз данных отдельных субъектов РФ.

Объектом исследования является база данных Федерального регистра СД по РСО – Алания на период 31.12.2016 г.

Результаты

Общая численность пациентов с СД по данным ГРСД в РСО-Алания на 31.12.2016 г. составила 13957 (2% населения), из них: СД 2 типа – 93% (13 024 чел.), СД 1 типа – 6,5% (913 чел.), другие типы СД – 0,5% (20 чел.).

Таблица 1

Распространенность СД во всех возрастных группах
по данным онлайн-регистра в РСО – А, 2016 г.

Регион	Кол-во человек			
	СД 1 типа	СД 2 типа	Другие типы СД	Всего
Республика Северная Осетия – Алания	913	13 024	20	13957

Таблица 2

Распространенность СД в возрастной группе «дети»
по данным онлайн-регистра в РСО – А, 2016 г.

Регион	Кол-во человек		
	СД 1 типа	СД 2 типа	Другие типы СД
Республика Северная Осетия – Алания	144	19	0

Заболеваемость СД по данным онлайн-регистра в РСО – А, 2016 г.

Регион	Кол-во человек			
	СД 1 типа	СД 2 типа	Другие типы СД	Всего
Республика Северная Осетия – Алания	26	705	1	732

В республике наблюдается стабильный рост распространенности СД: по данным эндокринологического диспансера, ежегодно в Северной Осетии выявляются до 1500 человек, заболевших сахарным диабетом.

Также, по данным масштабного Национального эпидемиологического исследования (NATION) было установлено, что в рутинной клинической практике диагностируется менее чем 50% пациентов с СД 2 типа. По данным этого исследования, фактическая распространенность СД 2 типа среди взрослого населения РФ составляет 5,4% популяции, из них более половины – 2,9% – ранее не диагностированный СД 2 типа, который был выявлен только в ходе исследования.

*Анализ продолжительности жизни у больных сахарным диабетом
в РСО – Алания*

Продолжительность жизни при СД 1 и 2 типа в 2013–2016 гг. по данным онлайн-регистра представлена на рис. 1 и 2. В динамике показателей наблюдаются значимые различия у пациентов с СД 1 и 2 типа. При СД 2 типа отмечается устойчивая положительная динамика к увеличению продолжительности жизни в период 2013–2016 гг. от 69,7 до 70,1 лет у мужчин, от 74,9 до 75,5 лет – у женщин (рис. 2). Продолжительность жизни мужчин с СД 1 типа можно расценить как стабильную с тенденцией к увеличению от 49,6 до 50,3 лет, в то время как у женщин с СД 1 типа наблюдается отрицательная динамика со снижением продолжительности жизни от 59,4 до 58,5 лет за 4 года (рис. 1).

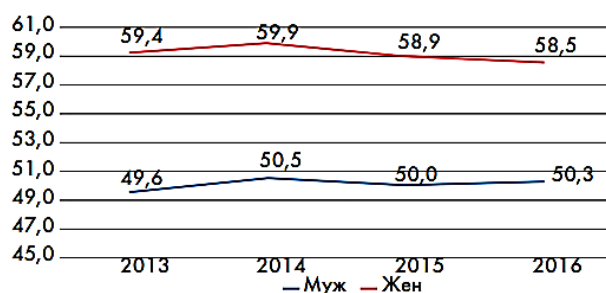


Рис. 1. Динамика продолжительности жизни больных СД 1 типа 2013–2016 гг.

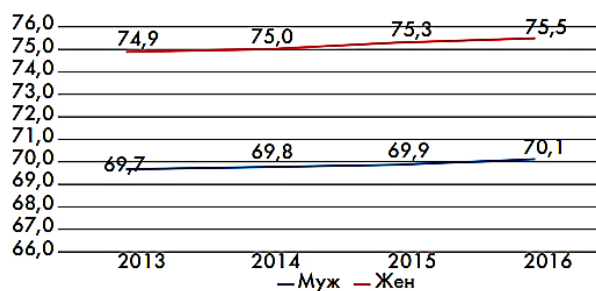


Рис. 2. Динамика продолжительности жизни больных СД 2 типа 2013–2016 гг.

Анализ распространенности осложнений

При СД 1 типа: диабетическая нейропатия регистрируется у 0,9% пациентов, диабетическая ретинопатия – у 0,8% пациентов, нефропатия – у 0,4%, гипертония – у 0,3%, диабетическая макроангиопатия – у 5,3% пациентов, синдром диабетической стопы – у 0,1%, ишемическая болезнь сердца (ИБС) – у 0,1%, инфаркт миокарда – 0,1% пациентов.

При СД 2 типа: диабетическая нейропатия – у 1,1% пациентов, диабетическая ретинопатия – у 0,6%, (ИБС) – у 0,8%, диабетическая нефропатия – у 0,2%, макроангиопатия – у 0%, цереброваскулярные нарушения – у 0,1%, инфаркт миокарда – 0,1%, синдром диабетической стопы – у 0,1%.

При анализе распространенности диабетических осложнений установлено, что по данным регистра частота осложнений значительно ниже, чем по данным исследований с активным скринингом, полученных при обследовании пациентов в мобильном лечебно-диагностическом модуле «Диабет-центр» ФГБУ «Эндокринологический научный центр».

На данные различия, влияют объективные особенности работы регистра, где данные фиксируются по обращаемости, т.е. только выявленные случаи СД и

осложнений, что может занижать уровень их распространенности. Однако необходимо также признать, что частота осложнений в различных субъектах РФ, в том числе и в РСО-Алания объясняется некачественным оказанием диабетологической помощи и недостаточным вниманием к ведению регистра.

Анализ смертности у больных СД в РСО-Алания

При анализе динамики показателя в 2013–2016 гг. за последние 4 года зарегистрировано снижение смертности. Причиной смерти 2 пациентов с СД по данным 2016 г. послужила сердечно-сосудистая патология.

Таблица 4

Смертность при СД по данным онлайн регистра в РСО – Алания, 2016 г.

Регион	Кол-во человек			
	СД 1 типа	СД 2 типа	Другие типы СД	Всего
Республика Северная Осетия – Алания	0	2	0	2

Заключение

В оценке данных регистра СД 2016-й год стал ключевым, т. к. субъект переведен в онлайн-формат, при котором внедряется иная система подхода к ведению регистра, основанная на создании динамической базы данных, позволяющая проводить многоуровневый мониторинг клинико-эпидемиологических показателей. Установлено, что в РСО-Алания в 2016 г. и в динамике 2013–2016 гг. сохраняется рост распространенности СД, преимущественно за счет СД 2 типа; В динамике за период 2013–2016 гг. отмечается увеличение продолжительности жизни пациентов с СД 2 типа и снижение смертности при обоих типах СД. Частота диабетических осложнений варьируется на низких порогах. Модернизированная система онлайн-регистра представляет собой многофункциональную информационно-аналитическую базу данных, которая может применяться органами здравоохранения в качестве ключевого инструмента оценки состояния, планирования и оптимизации диабетологической помощи в республике.

Список литературы

1. International Diabetes Federation. Diabetes Atlas. 7th Edition. – 2015.

2. Сахарный диабет типа 1: реалии и перспективы. / Под ред. И.И. Дедова, М.В Шестаковой. – М.: Медицинское информационное агентство; 2016.
3. Сахарный диабет типа 2: от теории к практике. / Под ред. И.И. Дедова, М.В Шестаковой. – М.: Медицинское информационное агентство; 2016.
4. Дедов И.И. Сахарный диабет в Российской Федерации: проблемы и пути решения // Сахарный диабет. – 1998. – Т. 1. – №1. – С. 7–18.
5. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gks.ru>
6. Дедов И.И., Шестакова М.В., Викулова О.К. Эпидемиология сахарного диабета в Российской Федерации / И.И. Дедов, М.В. Шестакова, О.К. Викулова // Сахарный диабет. – 2017.
7. Федеральный регистр сахарного диабета [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://diaregistry.ru/>
8. Дедов И.И. Эпидемиология сахарного диабета в Российской Федерации: клинико-статистический анализ по данным Федерального регистра сахарного диабета / И.И. Дедов, М.В. Шестакова, О.К. Викулова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://endojournals.ru/index.php/dia/article/view/8664> (дата обращения: 05.04.2017).