(cc) BY


***Останина Анна Михайловна***
аспирант
ГБОУ ВО «Ставропольский государственный
педагогический институт»
г. Ставрополь, Ставропольский край

# АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

***Аннотация**: в статье проводится краткий анализ предпосылок исследования конструкта эмоционального интеллекта в зарубежной и отечественной психологии. Автором детально рассмотрено понятие «эмоциональный интеллект».*

***Ключевые слова**: эмоциональный интеллект, психология, нейропсихология, психолог.*

В зарубежной и отечественной психологии в последнее десятилетие динамично развивается понятие «эмоциональный интеллект».

По мнению А.В. Карпова и А.С. Петровской это связано с «необходимостью исследования эмоционально-аффективных составляющих в структуре психики во взаимосвязи с когнитивными процессами и свойствами, механизмов их функционирования, а также их роли в регуляции профессиональной деятельности».

В конце прошлого столетия возникла сама концепция эмоционального интеллекта, которая отражает идею единства аффективных и интеллектуальных процессов. В 1990 годах Дж. Мейер и П. Сэловей опубликовали интересную исследовательскую статью, в которой предложили методику определения эмоционального интеллекта и подтвердили гипотезу, что эмоциональный интеллект является одним из основных видов интеллекта. Конечно, чтобы этот вид интеллекта рассматривался как отдельный конструкт необходимо, чтобы он соответствовал корреляционному критерию, в дальнейшем это подтвердилось.


Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

В конце 90-х годов произошла популяризация термина «эмоциональный интеллект». Большую роль в этом сыграла книга Д. Гоулмана «Эмоциональный интеллект». Ключевая идея сторонников популистических подходов заключается в том, что «эмоциональный интеллект»- это некий ключик к успеху во многих сферах жизни. На фоне этой идеи появилось много методик, которые предлагали измерить эмоциональный интеллект. Соответственно стали возникать и психологические агентства, которые предлагали развивать эмоциональный интеллект для успеха в сфере бизнеса.

Анализируя предпосылки возникновения термина «эмоциональный интеллект» на постсоветском пространстве, нельзя не процитировать «Моцарта психологии» Л.С. Выготского: «Кто оторвал мышление с самого начала от аффекта, тот навсегда закрыл себе дорогу к объяснению причин самого мышления, потому что детерминисткий анализ мышления предполагает вскрытие движущих мотивов мысли, потребностей и интересов, побуждений и тенденций, которые направляют движение мысли в ту или иную сторону».

Идея о взаимосвязи когнитивных и эмоциональных процессов предложенная Л.С. Выготским получила дальнейшее развитие в работах А.Н. Леонтьева, в которых он доказал, что мышление имеет эмоциональную регуляцию.

Основоположник отечественной нейропсихологии А.Р. Лурия внес неоспоримый вклад в изучении взаимосвязи нейрофизиологических, когнитивных и аффективных процессов. Результатами его работ стала «теория системной динамической локализации высших психических функций».

По мнению современного отечественного психолога Д.В. Люсина эмоциональный интеллект следует рассматривать как «психологическое образование, которое формируется в течение всей жизни человека под влиянием ряда факторов, которые и обуславливают его уровень и индивидуальные особенности».

Анализируя научную литературу в данной области, можно с уверенностью сказать, что на сегодняшний день у ведущих психологов в области изучения эмо-


Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ционального интеллекта появился прогресс в формировании теоретических основ эмоционального интеллекта, но нет общего мнения относительно определения эмоционального интеллекта.

В отечественной психологии на сегодняшний момент исследование взаимосвязи когнитивных и аффективных процессов остается неразработанной. Разработанные методики, направленные на диагностику эмоционального интеллекта, которые применяются за рубежом, из-за отсутствия их перевода и адаптации на русский язык в нашей стране не проводятся.

***Список литературы***

1. Андреева И.Н. Об истории развития понятия «эмоциональный интеллект» / И.Н. Андреева // Вопросы психологии. – 2008. – №5. – С. 83–95.

2. Люсин Д.В. Современные представления об эмоциональном интеллекте// Социальный интеллект: Теория, измерение, исследования / Под ред Д.В. Люсина, Д.В. Ушакова. – М.: Институт психологии РАН, 2004. – С. 29–36.

3. Холодная М.А. Психология интеллекта. Парадоксы исследования. – 2-е изд. – СПб.: Питер, 2002. – 272 с.



Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)