

*Хохленкова Ольга Михайловна*

методист

*Сафарова Татьяна Юрьевна*

педагог-организатор

*Юркова Ольга Александровна*

педагог-психолог

МБУДО «Белгородский Дворец детского

творчества» г. Белгорода

г. Белгород, Белгородская область

**ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ В УЧРЕЖДЕНИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*Аннотация:* в статье проанализирована проблема формирования здорового образа жизни среди молодежи. В частности, авторами рассмотрен процесс формирования культуры здорового образа жизни подростков с учетом особенностей системы дополнительного образования.

*Ключевые слова:* здоровый образ жизни, здоровье, молодежь, привычки, ЗОЖ.

Формирование жизнеспособного молодого поколения в настоящее время является приоритетной задачей государства. Проблема воспитания здоровой и гармоничной личности стоит на первом месте в любом обществе, так как здоровье – первая и важнейшая потребность человека, определяющая отношение к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности, являющаяся предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению. Здоровье как часть культуры всегда входило в круг прагматических забот общества.

Проблема здоровья и формирования здорового образа жизни среди молодежи является не просто чрезвычайно важной, но и одной из ключевых для всей нашей страны. Показатели состояния здоровья относятся к числу важнейших характеристик, определяющих положение в обществе, а негативные тенденции в

области здоровья – бесспорное свидетельство социального неблагополучия. Анализ общей заболеваемости в разрезе отдельных районов Белгородской области показал, что наибольшее число случаев заболеваний отмечено в г. Белгороде – 11766,4 случаев на 100 000 человек. Важную роль в формировании здорового образа жизни имеют общественные организации. В целях совершенствования государственного управления в области профилактики наркомании и противодействия незаконному обороту наркотиков на территории города Белгорода утверждена городская целевая программа «Комплексные меры противодействия немедицинскому употреблению наркотиков и их незаконному обороту на 2013 – 2016 годы», в реализации которой принимают участие Департамент образования, культуры, спорта и молодежной политики, управление образования, учреждения дополнительного образования, а так же все общеобразовательные учреждения. Управление образования администрации г. Белгорода совместно с МБУДО БДДТ участвует в проведение ежегодного антинаркотического месячника «Знать – чтобы жить», благодаря которому происходит активизация профилактической антинаркотической деятельности, пропаганда здорового образа жизни, создание негативного отношения к потребителям наркотиков. МБУДО БДДТ города Белгорода, считает одной из своих основных задач: создание во взаимодействии с общественными организациями и движениями, представляющими интересы молодежи, условий для обеспечения здорового образа жизни молодежи, нравственного и патриотического воспитания; для реализации молодежью своих профессиональных возможностей. Для этого, мы выбрали себя такое направление деятельности как: обеспечение условий для формирования здорового образа жизни молодых граждан. В связи с этим проводим различные мероприятия, которые помогают формировать здоровый образ жизни у молодежи, так, например, традиционно стало проведение ежегодной городской акции «ЗОЖ». В рамках проведения этой акции проходят конкурсы рисунков, плакатов, слоганов, разработок сайтов, флэш-мобов.

Реализация указанного направления ориентирована на развитие физической культуры и спорта в молодежной среде, массового спорта, содействие охране

здоровья и формированию здорового образа жизни молодых граждан. По данному направлению разрабатываются и реализуются планы мероприятий по формированию здорового образа жизни в молодежной среде совместно с общеобразовательными учреждениями.

В МБУДО БДДТ на особом контроле стоит вопрос о профилактической работе по формированию здорового образа жизни. Деятельность эта осуществляется через реализацию подпрограммы «Будь здоров!» программы «Я-Белгородец!» и основана на проведении молодежных профилактических акций по новой стратегии: разовые мероприятия, посвященные памятным датам, заменены на сетевые молодежные проекты и акции, которые объединяются едиными задачами для детских общественных организаций всех общеобразовательных учреждений. Таким образом, существенно повысилось качество проводимых мероприятий (единый сценарий, единая форма, единая раздаточная продукция) и количество охваченных людей.

### *Список литературы*

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 28.04.2011 №364 (ред. от 12.04.2012) «Об утверждении Концепции создания единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения» // СЗ РФ. – 2011. – №364.
2. Абросимова М.Ю. Здоровье молодёжи [Текст] / М.Ю. Абросимова [и др.]. – Казань: Медицина, 2007. – 220 с.
3. Волошина Л.Н. Теория и практика развития здоровьесберегающего образовательного пространства [Текст] / Л.Н. Волошина. – Белгород: Изд-во БелГУ, 2008.