

*Заика Елена Сергеевна*

студентка

*Тютюнникова Евгения Борисовна*

канд. с.-х. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный  
педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

## **ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ СЛУХА У ДЕТЕЙ**

*Аннотация:* как отмечают исследователи, профилактика нарушений слуха представляет собой ряд правил и мер по предупреждению развития заболеваний органа слуха. Для каждого ребенка необходимо прививание с раннего детства навыков гигиены органа слуха, которые помогут ему предотвратить появление различных патологий восприятия окружающего мира.

*Ключевые слова:* слух, профилактические меры, здоровье, патология, заболевание, внутриутробное развитие, вкладыши, гигиена.

В ходе современного развития общества появляется значительное количество детей и подростков с какими-либо нарушениями слуха, в связи с этим необходимо соблюдать профилактические меры, чтобы не допустить появления нежелательной патологии.

Научные деятели, такие как Л.В. Нейман, Р.М. Боскис, Т.А. Власова, М.С. Певзнер и другие, занимались изучением и разработкой различных способов профилактики нарушений слуха.

К сожалению, человек начинает задумываться о состоянии своего здоровья только тогда, когда начинается проявление каких-либо проблем. Большинство людей недооценивают рекомендации специалистов, которые касаются профилактических мер и зачастую пренебрегают ими.

Существует немало факторов, влияющих на нормальное восприятие окружающих звуков, и все они имеют различную природу происхождения. Итак, необходимо знать причины нарушений органа слуха, чтобы предупредить их появление:

- инфекционные заболевания (особенно опасно в период беременности);
- повышение артериального давления в период внутриутробного развития ребенка;
- интенсивное и частое употребление каких-либо препаратов, алкогольных напитков, табачных изделий и наркотиков во время беременности;
- различные травмы при родах;
- наследственная предрасположенность;
- осложнения после перенесенных воспалительных процессов;
- длительное воздействие громких звуков;
- последствия аварий, либо несчастных случаев;
- химиотерапия;
- возраст.

Зная о причинах, можно говорить о способах предупреждения приобретённых патологий слуха. Пожалуй, самым необходимым является тщательное слежение за тем, чтобы в уши ребёнка не попадали мелкие предметы, а если такое всё же произошло, то необходимо в срочном порядке обратиться к врачу. Также стоит своевременно бережно удалять ушную серу из наружного уха, во избежание возникновения серной пробки, которая так же является причиной снижения слуха вследствие неверного проведения процедур гигиены или отсутствия таковых. Гигиенические процедуры не стоит проводить слишком часто, так как ушная сера защищает ухо от неблагоприятных воздействий внешней среды. При купании малыша необходимо следить за тем, чтобы вода не попала в ухо, иначе есть вероятность возникновения воспалительного процесса. Очень важным средством профилактики является ношение шапки в период холодной погоды и ветров.

Пагубное воздействие на орган слуха оказывают музыкальные игрушки, так как многие из них издают звук силой больше 125 децибел, именно поэтому стоит ограничить время взаимодействия ребенка с такими игрушками. Прослушивание музыки с помощью наушников, присутствие ребёнка на слишком шумных меро-

приятных, вблизи хлопушек, петард и фейерверков, а также рядом с работающими приборами для ремонтно-строительных работ, без специальных приспособлений для защиты слуха, таких как ушные вкладыши, пагубно влияют на слуховую функцию, и, как правило, запрещены детям врачами – отоларингологами.

Родители должны прививать ребёнку основные навыки гигиены и сделать профилактику ушных заболеваний привычным делом таким же обязательным, как и очищение зубов два раза в сутки. Особенно важно, чтобы родители сами были примером для своих деток, потому что мама, которая идёт на улице в холодное время года без головного убора, никогда не сможет объяснить своему ребёнку, что шапку всё же стоит надеть. Ребёнок должен с детства понимать значение здорового слуха и беречь свои уши от возможных травм и заболеваний.

Таким образом, профилактика нарушений слуха является незаменимым средством предотвращения серьёзных патологий с органом слуха. Необходимым фактором для полноценного слухового восприятия ребёнком окружающего мира является благоприятная атмосфера в период беременности и другие немаловажные особенности ухода за органом слуха. Врачи-отоларингологи рекомендуют проверку органа слуха не реже чем 1 в год, это поможет предотвратить появление заболеваний различного происхождения.

### ***Список литературы***

1. Богомильский, М.Р. Болезни уха, горла и носа у детей / М.Р. Богомильский, В.Р. Чистякова. – М., 2000. – 576 с.
2. Нейман Л.В. Анатомия, физиология и патология органов слуха и речи: Учебник для студентов высших педагогических учебных заведений / Л.В. Нейман, М.Р. Богомильский; под ред. В.И. Селиверстова. – М.: Владос, 2001. – 224 с.