

*Малахатка Артур Анатольевич*

студент

Институт образования и социальных наук

ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет»

г. Ставрополь, Ставропольский край

## **СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**

*Аннотация:* данная статья посвящена проблеме организации проведения социальной профилактики, заключающейся в предотвращении и предупреждении развития у подростков суицидальных наклонностей. Рассмотрены причины суицида среди подростков, определены трудности, препятствующие реализации социальной профилактики, а также предложены меры успешного проведения данной профилактики.

*Ключевые слова:* суицид, суицидальное поведение, самоубийство, подростки, социальная профилактика.

Суицид – это самоубийство, добровольный уход из жизни, решение о котором принимается индивидом на осознанном уровне, взвешивая все минусы и плюсы текущей жизни.

В настоящее время проблема суицидального поведения среди подростков стоит достаточно остро, поскольку, за последние годы количество детских суицидов в России увеличилось более чем на 35%. Ежегодно 1500 российских детей совершают самоубийство и еще 4000 совершают попытки суицида. Причин, по которым дети решаются на такой отчаянный шаг множество: чувство одиночества, незащищенности, отсутствие духовного воспитания, а в последнее время еще и группы в социальных сетях, романтизирующие суицид и всячески призывающие к нему [1].

Одной из таких социальных сообществ является организация «синий кит». Первое упоминание о группе смерти «синий кит» приходится на осень 2015 года.

Данная организация подталкивает детей, находящихся преимущественно в подростковом возрасте, на выполнения всякого рода заданий, квестов, подталкивающих постепенно к самоубийству. Пытаясь завлечь ребенка в хитроумно-сплетенные сети лжи, администраторы данной группы навязывают мысли о смерти, стараясь скорее довести ребенка до попытки покончить с жизнью. Параллельно с данным процессом устанавливается определенный свод правил, требующих от подростка их выполнения. Такими правилами является, неразглашения своего участия в организации «синий кит» и безоговорочное выполнение поставленных перед ним задач. Если подросток нарушает предписанные ему правила, то начинается процесс незамедлительного исключения его из данного сообщества, сопровождающегося угрозами жестокой расправы над самим подростком и его семьей. Что приводит подростка к психологическому расстройству и деморализации. Не замечая другого выхода из сложившейся ситуации, подросток принимает решение покончить жизнь самоубийством. Страх испытываемый за родных и близких, становится сильнее страха перед смертью.

С увеличения попыток суицидов среди подростков и с появлением организаций, влияющих на сознание и мировоззрение детей, навязывающих мысли о смерти, необходимо проведения социальной профилактики суицидального поведения среди подростков.

Основные проблемы при реализации социальной профилактики суицидального поведения среди подростков, следующие: не достаточное количество специалистов в социальной области, деятельность которых направленная на работу с детьми подверженных суицидальным наклонностям; отказ самих родителей от услуг специалиста социальной сферы, при обращении к которому, может пострадать репутация родителей и ребенка, определив его психически не здоровым индивидом; проблема свободного доступа в сеть интернет и к имеющимся сайтам с суицидальной тематикой; низкая организация межведомственного сотрудничества по социальной профилактики суицидального поведения среди подростков. За отсутствием возможности качественного проведения социальной профилак-

тики суицида среди подростков, теряется эффективность её применения. Для получения наиболее положительных результатов, в ходе проведения социальной профилактики, необходимо создать благоприятные условия, которые будут не только не мешать, но и сопутствовать успешной реализации её на практике.

В связи с этим, мною предложены следующие меры успешного проведения социальной профилактики суицидального поведения среди подростков: организация в школьных учебных заведениях дополнительных занятий, по предотвращению и предупреждению развития суицидального поведения среди подростков; выявление детей, имеющих склонности к суициду и незамедлительная работа с ними и семьями, в которых проживают данные подростки; ликвидация в социальных сетях информационных блоков и групп, пропагандирующих различные способы покончить жизнь самоубийством; организация межведомственного сотрудничества, способствующая продуктивной работе специалиста социальной сферы, в работе с детьми, пытающимися покончить с жизнью или собирающихся совершить акт самоубийства; выяснения причин добровольного ухода подростков из жизни; наблюдение и работа за семьями, чьи дети пытались совершить попытку самоубийства и принятия мер по предотвращению возобновления повторных суицидальных попыток;

Таким образом, социальная профилактика суицидального поведения среди подростков, имеет ряд трудностей, без преодоления которых невозможно достичь желаемых результатов по сокращению числа подростков склонных к суицидальному поведению, и создать благоприятную среду для успешной социализации и формирования личности подростка, имеющего свои собственные, независимые взгляды на жизнь.

### ***Список литературы***

1. Знамя узловая [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.znamyuzl.ru/cercov/61206-suicidalnoe-povedenie-podrostkov-factory-riska>