

Тояков Денис Александрович

студент

ФГБОУ ВО «Омский государственный
аграрный университет им. П.А. Столыпина»

г. Омск, Омская область

Слащёв Антон Юрьевич

студент, ветеринарный врач

Научно-исследовательский учебный центр
ветеринарной медицины

Института ветеринарной медицины и биотехнологии

ФГБОУ ВО «Омский государственный аграрный
университет им. П.А. Столыпина»

г. Омск, Омская область

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ИВМИБ ОМСКОГО ГАУ

***Аннотация:** в данной научной статье исследователями рассматривается образ жизни современного студента Института ветеринарной медицины и биотехнологии ФГБОУ ВО «Омский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина».*

***Ключевые слова:** ЗОЖ, здоровый образ жизни, студенты, Омский ГАУ, вредные привычки.*

Во все времена здоровье считалось высшей ценностью, которая является важной основой активной творческой жизни, счастья, радости и благополучия человека. Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее.

В жизни современного общества особо остро стали проблемы, связанные с табакокурением, наркоманией и алкоголем. Особенно большое распространение эти вредные привычки получили в среде молодежи. Вредные привычки оказы-

вают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности. В данный момент эта проблема стала поистине глобальной. По статистическим данным распространение вредных привычек в большом масштабе, в отдельных странах, связано с нестабильностью политической и экономической ситуации, с наличием большого числа кризисов и не совершенностью политического и экономического механизма. По отношению к нашей стране эта проблема особенно актуальна и корни ее уходят глубоко в историю нашего народа, и распространение ее связано также с низкой культурой общества. С данной проблемой должно бороться не только общество, но и также каждый человек должен осознавать для себя большой вред этих привычек и стараться бороться с ними. Только после этого можно говорить о решении данной проблемы.

Проблема сегодняшнего общества и молодежи является курение, пьянство, наркомания, ожирение. Их мягко и деликатно называют вредными привычками. Они ежегодно отравляют, разрушают здоровье и уносят жизни тысяч людей. И все это на добровольных началах, так как человек сам отравляет, разрушает и убивает себя, зачастую даже не подозревая об этом. Поэтому проблемой данного социологического исследования будет являться изучение распространения алкоголя, наркотиков и табакокурения в жизни современной молодежи.

Основная цель социологического исследования – определение отношения молодежи ветеринарного института к здоровому образу жизни.

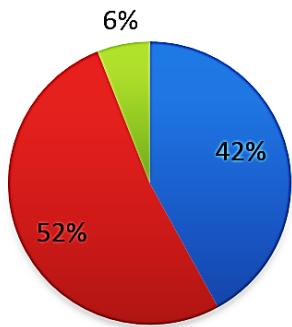
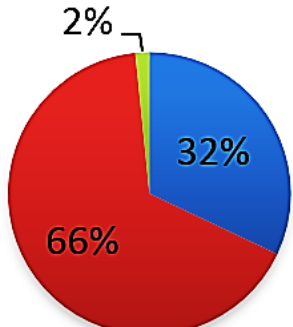
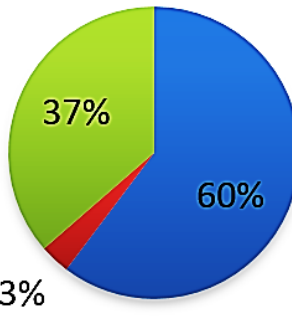
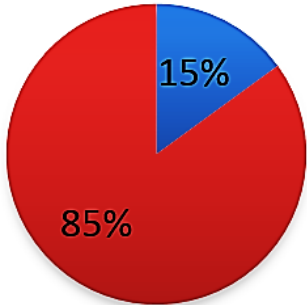
Гипотеза: исходя из анализа литературы – результатов прикладных исследований и личных наблюдений – можно определить исследовательскую гипотезу следующим образом: ведут ли студенты ветеринарного института здоровый образ жизни.

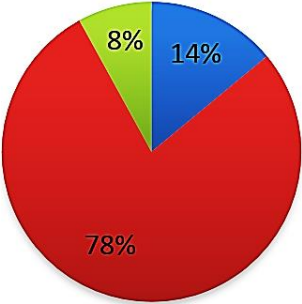
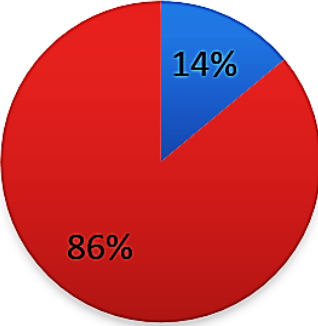
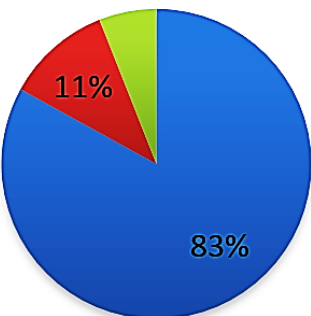
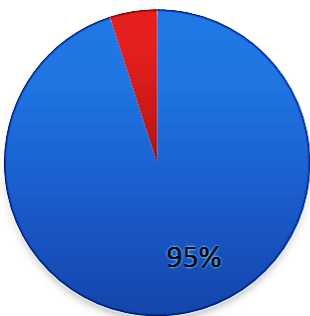
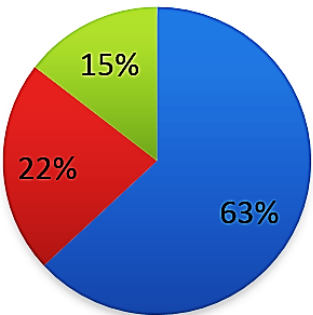
Методика исследования: Основным методом моей социологической работы является метод анкетирования и при написании теоретической части был использован метод анализа документов.

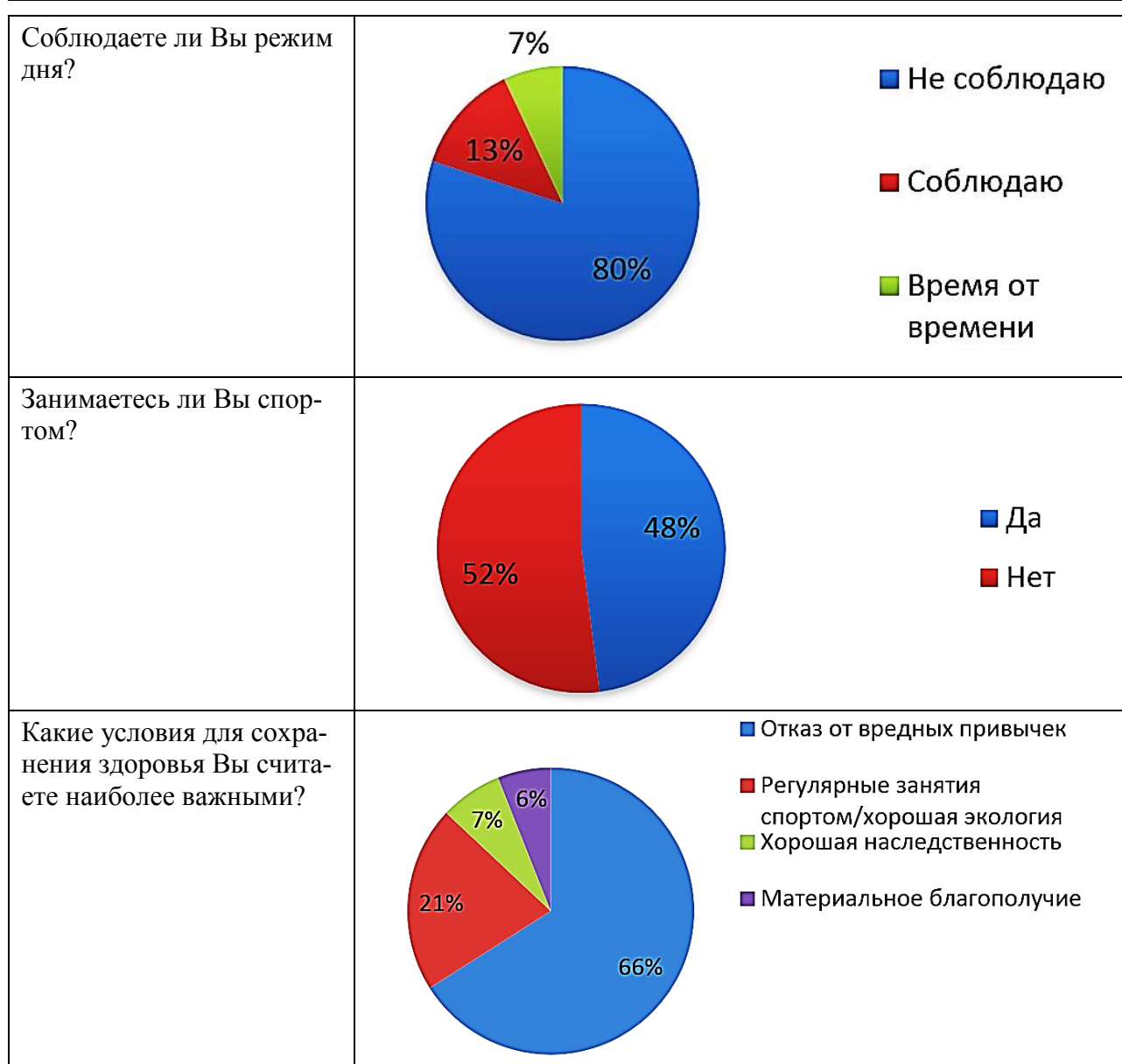
Результаты исследования. В анкетировании приняли участие 30 студентов 1-го и 2-го курса ветеринарного института (ИВМиБ) Омского государственного

аграрного университета. Респондентам было предложено ответить на 12 вопросов.

Таблица 1

Вопросы анкеты	Результаты опроса
Считаете ли вы себя здоровым человеком?	 ■ Да, я абсолютно здоров(а) ■ Не совсем, есть проблемы, которые меня беспокоят ■ Нет, у меня много болезней и недугов
Есть ли у Вас хронические заболевания?	 ■ Да ■ Нет ■ Затрудняюсь ответить
Завтракаете ли вы утром?	 ■ Да ■ Нет ■ Периодически
Курите ли вы?	 ■ Да ■ Нет

Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?	 ■ Никогда не употреблял ■ Только в праздничные дни ■ Каждые выходные
Пробовали ли Вы когда-нибудь наркотические или токсические вещества?	 ■ Да ■ Нет
Чистите ли Вы зубы дважды в день?	 ■ Ежедневно ■ Несколько раз в неделю ■ Очень редко/никогда
Моете ли Вы руки перед едой?	 ■ Да ■ Нет
Делаете ли Вы утреннюю зарядку?	 ■ Никогда/очень редко ■ Время от времени ■ Постоянно



Вывод: Благодаря данному исследованию мы узнали отношение сегодняшней молодежи к здоровому образу жизни, определили факторы, которые оказывают влияние на повседневную жизнь современного студента. Из всего выше сказанного можно сделать вывод, что значительная часть студентов ИВМиБ ведёт здоровый образ жизни.

Список литературы

1. Основы организации здорового образа жизни студентов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://ebooks.grsu.by/fisical_training/2-5-osnovyorganizatsii-zdorovogo-obraza-zhizni-studentov.htm
2. Организация здорового образа жизни [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.novofoms.ru/other_information/

3. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.healthservices.camden.rutgers.edu/topics_wellness

4. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www1.cbn.com/healthy-living-campus-how-college-students-can-stay-fit>

5. Аналитическая записка по итогам социологического исследования «Здоровый образ жизни» в 2016 году [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://dmoshans.ru/data/files/shans-press/soc-issled/zdorovyy-obraz-zhizni/Analiticheskaya_zapiska_ZOZh_2016.docx (дата обращения: 03.07.2017).