

Носкова Маргарита Петровна

канд. мед. наук, доцент

Попелыш Алена Владимировна

студентка

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный
педагогический университет им. К.Д. Ушинского»
г. Ярославль, Ярославская область

ИССЛЕДОВАНИЕ МИКРОКЛИМАТА ПОМЕЩЕНИЯ ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ ДЕТСКОГО САДА

Аннотация: в статье исследуются некоторые показатели санитарно-гигиенического состояния помещения ясельной группы детского сада №157 г. Ярославля: внутренняя отделка помещения, освещение, относительная влажность воздуха, температура, шум, площадь помещения, приходящаяся на 1 ребенка. Практически все показатели соответствуют нормативным значениям.

Ключевые слова: детский сад, ясельная группа, температура, относительная влажность воздуха, естественное освещение, шум, внутренняя отделка помещения.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №157» с 1960 года является звеном муниципальной системы образования города Ярославля по коррекционной работе с детьми, имеющими зрительные нарушения.

Нами было проведено исследование микроклимата помещения ясельной группы, включающее измерение площади помещения, приходящейся на 1 ребенка, внутренней отделки помещения, освещения, относительной влажности воздуха, температуры, шума.

Была измерена площадь групповой комнаты – 48,4 м²; количество детей – 18 человек. Таким образом *площадь, приходящаяся на 1 ребенка в группе* – 2,6 м², соответствует нормам санитарно-гигиенических требований (не менее

2,5 м²) [1]. При необходимости увеличения количества детей данную группу можно расширить ещё на 1 место, что не препятствует сохранению норм.

При обследовании *внутренней отделки помещения* выявлено, что стены гладкие, без признаков поражений грибком, окрашены краской пастельного цвета, имеющей сертификат соответствия требованиям технического регламента. Отделка краской допускает уборку влажным способом и дезинфекцию. Все строительные и отделочные материалы безвредны для здоровья человека и имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность. Для пола используется линолеум, допускающий обработку влажным способом, с использованием моющих и дезинфицирующих растворов [1].

Для определения *коэффициента естественной освещенности* (КЕО) в помещении групповой детского сада использовалась формула: $КЕО = (E_A / E_B) \times 100\%$, где E_A – естественная освещённость в точке А внутри помещения на расстоянии 4,4 м от стены и 2,75 м от стены, E_B – наружная освещённость на горизонтальной поверхности. Естественная освещённость в точке А внутри помещения = 237 лк, наружная освещённость на горизонтальной поверхности = 13324 лк. $КЕО = (237 / 13324) \times 100\% = 1,8\%$. Сопоставив нормированное значение КЕО (1,8%) и показания КЕО в детском саду – 1,8%, можно сказать, что естественная освещенность полностью соответствует норме [2].

Световые проемы в групповых и спальнях оборудованы регулируемыми солнцезащитными устройствами. В качестве солнцезащитных устройств используются шторы.

Все источники искусственного освещения содержатся в исправном состоянии, имеют защитную светорассеивающую арматуру.

Относительная влажность воздуха в помещениях с пребыванием детей должна быть в пределах 40–60%. Для измерения влажности воздуха использовался гигрометр, установленный на высоте 1,5 м от пола. Показания сняты по истечении 20 минут с момента установки прибора и составили 40%. Относительная влажность воздуха в помещении находится в пределах нормы.

Данные *измерения температуры* в помещении ясельной группы – 21⁰С, что несколько ниже нормы – от 22⁰С до 24⁰С «Нормы температуры воздуха в основных помещениях дошкольных образовательных учреждений» [1]. Помещение групповой, спальни ежедневно и неоднократно проветриваются в отсутствие детей. Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направления ветра, работы отопительной системы. При проветривании допускается кратковременное снижение температуры воздуха в помещении, но не более чем на 2–4⁰С. Контроль за температурой воздуха во всех основных помещениях пребывания детей осуществляют с помощью термометра, прикрепленного на внутренней стене, на высоте 1,6–1,8 м.

В дневное время *показатель шума* по санитарным нормам составляет 40 дБ. Показатели измерения шума в помещении ясельной группы, проведенные с помощью приложения к телефону «Шумомер», – 34 дБ, что укладывается в норму [3].

Таким образом, практически все показатели микроклимата помещения ясельной группы детского сада соответствуют нормативным значениям.

Список литературы

1. СанПиН 2.4.1.3049–13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» // Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (ред. от 27.08.2015).

2. СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278–03 «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий» // Постановление от 8 апреля 2003 г. №34. Зарегистрировано в Минюсте РФ 23 апреля 2003 г. №4443.

3. Санитарные нормы СН 2.2.4/2.1.8.562–96 «Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки».