

**Садовников Евгений Николаевич**

вице-президент

Карельская региональная общественная организация

«Федерация самбо и дзюдо»

аспирант

ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

## **ИННОВАЦИОННЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ**

*Аннотация:* по результатам патентного поиска приведены запатентованные инновационные решения в области спортивных единоборств. Инновационные решения могут найти применение в учебно-тренировочных процессах самбистов и дзюдоистов.

*Ключевые слова:* патент, спортивные единоборства, дзюдо, самбо, борцы, греко-римский стиль, вольный стиль.

Эффективность применения тренажеров успешно доказала себя при организации учебно-тренировочных процессов самбистов, дзюдоистов, борцов греко-римского и вольного стилей [1–3].

По результатам патентного поиска ниже приведены запатентованные инновационные решения в области спортивных единоборств, которые, по нашему мнению, могут найти применение в учебно-тренировочных процессах самбистов и дзюдоистов.

Ижевским ГТУ имени М.Т. Калашникова получена полезная модель [4] на компактное и недорогое инновационное табло, использующее в качестве системы управления восьмиразрядный микроконтроллер, для обеспечения судейства соревнований по *самбо* в небольших спортивных залах школ и спортивных секций. Полагаем, что это табло может найти применение при реализации проекта «Самбо в Школы» и при развитии секций самбо в сельских поселениях и небольших поселках.

*КубГУ физической культуры, спорта и туризма* [5] получена полезная модель на мобильный тренажер для борцов, имеющий манекен, закрепленный на вертикальной Г-образной стойке. При этом каркас манекена, проходящий через вертикальную проекцию туловища, выполнен в виде подпружиненного упругого стержня. На тренажер, который может быть использован для изучения и совершенствования приемов самбистами, дзюдоистами, борцами греко-римской и вольной борьбы, получен патент на изобретение [6]. Тренажер содержит манекен с подвижно соединенными между собой верхней и нижней половинами туловища. Средство для имитации сопротивления противника присоединено к верхней половине туловища манекена и включает размещенный в корпусе ползун, соединенный со штоком, и механизм прижима ползуна.

Для тренировки кистей рук борцов может найти применение запатентованная ПетрГУ полезная модель [7] на простую в изготовлении и в применении в условиях спортзала конструкцию. Еще одна запатентованная ПетрГУ полезная модель [8] предназначена для тренировки пальцев рук и их восстановления после травм и также проста в изготовлении и использовании.

Для тренировки кистей вестибулярного аппарата спортсменов, детей, подростков, и людей с ограниченными функциями может найти применение запатентованная ПетрГУ полезная модель [9] на простую в изготовлении и в применении в условиях спортзала конструкцию.

Считаем необходимым отметить, что в свое время Карельским педагогическим институтом были запатентованы изобретения [10–11], сохранившие свою актуальность для интенсификации тренировки борцов.

### ***Список литературы***

1. Волосов В.В. Роль тренажерной подготовки в современной технологии тренировки самбистов [Текст] / В.В. Волосов, Л.А. Иванова // OlymPlus. Гуманитарная версия. – 2016. – №1 (2). – С. 68–73.
2. Потапов В.Н. Влияние средств гиперкапнической гипоксии на функциональную и специальную физическую подготовленность юных дзюдоистов

[Текст] / В.Н. Потапов, Д.О. Малеев // Человек. Спорт. Медицина. – 2016. – Т. 16. – №4. – С. 93–98.

3. Абраменко В.А. Методика развития силы захвата у квалифицированных борцов греко-римского стиля с использованием тренажера [Текст] / В.А. Абраменко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2012. – №7 (89). – С. 7–12.

4. Светоиндикаторное табло для проведения региональных соревнований по борьбе самбо [Текст] / А.Н. Домбрачев, Н.Н. Рябкова, Т.В. Пашенцева // патент RUS 137140 27.01.2014.

5. Мобильный тренажер для борцов [Текст] / Ю.А. Шулика, Д.М. Самарский // патент RUS 128116 19.02.2013.

6. Устройство для тренировки борцов [Текст] / В.Н. Чинилов, С.В. Чинилов // патент RUS 2574960 10.02.2016.

7. Устройство для тренировки кистей рук [Текст] / И.Р. Шегельман, М.Л. Антипов // патент RUS 98932 10.11.2010.

8. Устройство для тренировки для тренировки пальцев рук и их восстановления после травм [Текст] / И.Р. Шегельман, Г.Н. Колесников, Р.И. Мельцер // патент RUS 101931 10.02.2011.

9. Устройство для тренировки вестибулярного аппарата спортсменов [Текст] / И.Р. Шегельман, А.В. Демчук, Р.И. Мельцер, Г.Н. Колесников // патент RUS 134800 27.11.2013.

10. Устройство для тренировки борцов [Текст] / Н.К. Полещук, И.Р. Шегельман // патент RUS 2035194 20.05.1995.

11. Устройство для тренировки борцов [Текст] / Н.К. Полещук, И.Р. Шегельман // патент RUS 2035193 20.05.1995.