

Левченко Мария Александровна

магистрант

ФГБОУ ВО «Уральский государственный
педагогический университет»

г. Екатеринбург, Свердловская область

Адушкина Ксения Валерьевна

канд. психол. наук, доцент

Институт психологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный
педагогический университет»

г. Екатеринбург, Свердловская область

ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ СУПРУГОВ НА СТАДИИ ДИАДЫ

Аннотация: в статье представлены результаты теоретического изучения представлений о понятии «удовлетворенность браком» и факторах, влияющих на удовлетворенность браком в начале супружеской жизни до появления детей. Раскрыто понятие «удовлетворенность браком», рассмотрена начальная фаза супружеских отношений без детей, определены факторы, влияющие на удовлетворенность супружеской жизнью на данном этапе.

Ключевые слова: удовлетворенность браком, жизненный цикл семьи, диада, факторы удовлетворенности браком.

Успешность и стабильность взаимоотношений мужа и жены напрямую зависит от степени удовлетворенности браком каждого из супругов.

Изучая подходы различных авторов к определению понятия «удовлетворенность браком» (В.А. Сысенко, В.В. Бойко, А.В. Шавлов, Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис) было обнаружено, что в психологической науке не выстроено единого подхода к его определению. Наиболее четкое и лаконичное определение, на наш взгляд, было сформулировано Ю.Е. Алешиной. Она определила термин

«удовлетворенность браком» как «субъективную оценку каждым из супругов характера их взаимоотношений».

Семья является развивающимся образованием, в процессе своего существования она изменяется. Преобразование ее структуры и функций в зависимости от этапов жизнедеятельности называется динамикой семьи. Динамика семьи определяется как семейное развитие, процесс структурной дифференциации и трансформации, осуществляющийся в ходе всей истории семьи и относящийся к активному осваиванию или избирательному отвержению ролей, порождаемых семейными позициями в зависимости от центра реагирования на функциональные требования системы семьи и от адаптации в обществе, связанной с семейной цикличностью. Немаловажной характеристикой семьи является ее жизнедеятельность, которая отражает как динамические аспекты структуры семьи, так и функционирование ее в качестве малой социальной группы.

В литературе представлены разнообразные классификации этапов жизненного цикла семьи. При классификации, как правило, основываются на особенностях задач, решаемых семьей как группой на любом отдельном этапе для своей последующей благополучной жизнедеятельности.

Нами были рассмотрены классификации стадий жизненного цикла семьи, предложенные различными авторами (Е. Дюваль, Э. Картер и М. Макголдрик, П. Сорокин, А.И. Антонов и В.М. Медков, В.А. Сысенко).

В нашей статье мы хотели бы рассмотреть проблему выявления факторов удовлетворенности браком на начальном этапе жизненного цикла семьи с момента заключения брака и до появления детей. Эта стадия у многих авторов носит название «супружеская пара без детей» (выделена у большинства рассмотренных нами авторов – Е. Дюваль, Э. Картер и М. Макголдрик, П. Сорокин, А.И. Антонов и В.М. Медков) или стадия диады. Этот этап супружеских отношений является кризисным, так как связан с началом совместного проживания и необходимостью выработки правил, как будет организована совместная жизнь. Задачи выделенной стадии: сформировать брачные отношения, удовлетворяю-

щие обоих супругов; урегулировать вопросы, касающиеся беременности и желания стать родителями; войти в круг родственников, приобретенных в результате брака. На этой стадии супружеская пара должна установить, что изменилось в их социальном статусе, и определить внешние и внутренние границы семьи.

Изучив исследовательские работы разных авторов, мы пришли к выводу, что удовлетворенность браком в супружеских парах на первом этапе жизненного цикла семьи детерминирована следующими факторами:

В научной работе К.В. Адушкиной в результате практического исследования автор выделила такие детерминанты:

– удовлетворенность браком связана с принятием модели родительских отношений, можно заключить, что положительная оценка отношений, сложившихся в родительской семье и их принятие повышает уровень удовлетворенности браком в молодой семье (аналогичные данные были получены в работе О.В. Дубровских и С.В. Ильинского);

– удовлетворенность браком связана с идентификацией с партнером, можно заключить, что наличие у супругов общих интересов, потребностей, ценностных ориентаций, способов время препровождения повышает уровень удовлетворенности браком;

– удовлетворенность браком связана с ценностью эмоциональной функции брака, можно заключить, что большую удовлетворенность в браке чувствуют супруги, для которых важна моральная и эмоциональная поддержка друг друга;

– удовлетворенность браком связана с ролевой адекватностью супругов, совпадение ролевых ожиданий и притязаний супругов повышает уровень удовлетворенности браком.

Изучив работу Е.В. Черноус можно заключить, что значимыми факторами, влияющими на удовлетворенность браком, являются:

– ценность увлечений, совместных занятий, хобби, проведения досуга вместе (что совпадает с результатами исследования К.В. Адушкиной);

– необходимость обогащения своего внутреннего мира и активная жизненная позиция.

Т.Т. Евтух в своем исследовании отмечает фактором удовлетворенности браком такую характеристику, как:

– ассортативность – т.е. сходство по разным характеристикам.

В исследовании С.М. Сопун и А.Г. Лидерс выделены:

– психологическая, межличностная совместимость и совместимость в области контроля.

Т.П. Шарай в своей работе обозначает такой фактор, как:

– позитивное самоотношение, представление о своих ценностях как личности и адекватность психологического пола личности.

Таким образом, представленные факторы оказывают влияние на удовлетворенность браком супругов, находящихся на стадии супружества без детей. Проведенное нами исследование выявило некоторые факторы удовлетворенности браком в молодых семьях, полученные данные могут быть использованы в практической работе.

Список литературы

1. Адушкина К.В. Детерминанты удовлетворенности браком в молодых семьях // Психологические проблемы современной семьи: Сборник тезисов VI-ой Международной научной конференции / Под ред. О.А. Карабановой, Е.И. Захаровой, С.М. Чурбановой, Н.Н. Васягиной. – 2015. – С. 532–539.

2. Белоус Е.В. Взаимосвязь удовлетворенности браком с факторами совместности супругов // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия «Психология». – №1. – 2011.

3. Дубровских О.В. Влияние образа семьи супругов на их удовлетворенность браком / О.В. Дубровских, С.В. Ильинский // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия «Психология». – №1. – 2015.

4. Евтух Т.В. Удовлетворенность браком и ассортативность супругов в группах с разным стажем брака // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. – №1. – 2016.

5. Сопун С.М. Психологическая совместимость супружеской пары и удовлетворенность браком / С.М. Сопун, А.Г. Лидерс // Сибирский психологический журнал. – №25. – 2007.

6. Шарай Т.П. Взаимосвязь удовлетворенности браком с самоотношением и психологическим полом личности в молодых семьях // Филология и культура. – №3. – 2014.