

***Воронов Николай Андреевич***

канд. биол. наук, старший преподаватель

***Игнашин Евгений Анатольевич***

канд. пед. наук, старший преподаватель

ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное училище

противовоздушной обороны»

Министерства обороны Российской Федерации

г. Ярославль, Ярославская область

## **РАЗВИТИЕ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

***Аннотация:*** в статье дана характеристика современному институту спорта. Авторы описывают функции спорта.

***Ключевые слова:*** физическая подготовка, спорт, спорт высших достижений.

Современный институт спорта выполняет многочисленные социальные функции. Его полифункциональность дает возможность решать широкий круг задач национального уровня: укрепление здоровья населения, усиление чувства патриотизма, удовлетворения спроса на зрелищные услуги, социализация молодежи и др. [1].

К спорту высших достижений и Олимпийскому спорту можно отнести такие специфические функции как соревновательно-эталонная и эвристически-достиженческая. Первая из которых заключается в стремлении каждого спортсмена достичь выдающихся спортивных результатов. Так или иначе, основу специфики спорта составляет соревновательная деятельность, суть которой заключается в выявлении, унифицированном сравнении и объективной оценке определенных человеческих возможностей – скорости, выносливости, технического мастерства, командной сплоченности, воли к победе. Фиксируемые в спорте рекорды и достижения данных человеческих возможностей, выполнение классификационных норм приобретают широкое признание и служат своеобразным показателем общечеловеческого потенциала.

В отличие от технических эталонов «спортивный эталон» все время прогрессирует, стимулируя тем самым мобилизацию усилий спортсмена на самосовершенствование. Эталонная функция наиболее ярко выражена в спорте высших достижений и Олимпийском спорте, однако в некоторой мере свойственна и профессионально-коммерческому спорту.

Эвристически-достиженческая функция определяется тем, что тренировочный процесс для каждого отдельного спортсмена индивидуален, не смотря на установленный тренером план тренировок, который непременно корректируется состоянием здоровья и эмоциональным настроем спортсмена. В течение спортивной карьеры, каждый спортсмен помимо физических упражнений, их сбалансированности с периодами восстановления, оттачиванием технического мастерства, корректировки эмоционального настроя перед и во время соревнований, методом проб и ошибок определяет то, как наиболее оптимально конкретно он может добиться поставленных целей.

Для спорта характерна творчески-поисковая деятельность, сопряженная с познанием человеком своих возможностей, наряду с определением эффективных способов максимальной реализации и их увеличения. Эта функция наиболее полно выражена в спорте высших достижений, так как на пути к ним необходимо постоянно совершенствовать систему подготовки, искать новые средства, методы тренировки, новые образцы сложнейших элементов техники и тактических решений ведения спортивной борьбы [2].

Спортсменам необходимо совершенствовать способности к полной мобилизации своих возможностей в соревнованиях и наиболее эффективно их использовать на разных этапах многолетней подготовки, чтобы подниматься все время на новый уровень мастерства. Подобно гигантской творческой лаборатории спорт открывает, таким образом, пути к высотам человеческих достижений. Подтверждением этому могут служить слова лауреата Нобелевской премии Арчибалда Хилла о том, что наибольшее количество сконцентрированных физиологических данных содержится не в книгах по физиологии, а в мировых спортивных рекордах.

К специфическим социальным функциям профессионально-коммерческого спорта можно отнести функции спорта высших достижений. А также коммерческую функцию, которая заключается в тесном взаимодействии со СМИ и рекламной индустрией.

При этом стоит отметить, что основная особенность профессионально-коммерческого спорта состоит в участии на коммерческих соревнованиях, а также в том, что к нему относятся «элитные» виды спорта, которые не входят в состав Олимпийских игр (гольф, теннис, автомобильные гонки, спортивные танцы).

Как любой социальный институт помимо социальных функций спорт обладает и потенциалом дисфункциональных проявлений, которые тем или иным образом связаны с нарушением базовых принципов и ценностей спорта, а также искаженным воплощением описанных выше функций.

Прежде всего, стоит затронуть тему Фэйр Плей – принципа честной игры. Соблюдение правил соревнований, отказ от допинга, неподкупность судей и отрицание в принципе нечестной победы – только в таком случае, спорт сохранит свой истинный смысл и общечеловеческую ценность.

Таким образом, все перечисленные социальные функции спорта, как универсальные, так и специфические, отражают сущность спорта как культурно-социального феномена локализованного в определенных временных рамках. Тогда как возможность возникновения дисфункциональных проявлений в спорте допустима при отрицании его основных принципов и ценностей.

### ***Список литературы***

1. Воронов Н.А. Особенности спорта как социального института // Н.А. Воронов, Н.А. Шипов // Политика, экономика и социальная сфера: проблемы взаимодействия: Сборник статей V международной научно-практической конференции. – Новосибирск, 2016 – С. 142–147.
2. Воронов Н.А. Физическая культура и личность // Н.А. Воронов, Л.В. Емельянова // Роль инноваций в трансформации современной науки: Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч. 2. – 2016 – С. 25–26.

3. Кравченко А.И. Социология: Словарь. Учебное пособие для студ. вузов. – М.: Академия, 1997. – 318 с.

4. Социальные функции спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://fkis.ru/page/1/174.htm> (дата обращения: 11.09.2017).