

Воронов Николай Андреевич

канд. биол. наук, старший преподаватель

Игнашин Евгений Анатольевич

канд. пед. наук, старший преподаватель

ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное училище

противовоздушной обороны»

Министерства обороны Российской Федерации

г. Ярославль, Ярославская область

РАЗВИТИЕ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Аннотация: в статье дана характеристика современному институту спорта. Авторы описывают функции спорта.

Ключевые слова: физическая подготовка, спорт, спорт высших достижений.

Современный институт спорта выполняет многочисленные социальные функции. Его полифункциональность дает возможность решать широкий круг задач национального уровня: укрепление здоровья населения, усиление чувства патриотизма, удовлетворения спроса на зреющие услуги, социализация молодежи и др. [1].

К спорту высших достижений и Олимпийскому спорту можно отнести такие специфические функции как соревновательно-эталонная и эвристически-достижеческая. Первая из которых заключается в стремлении каждого спортсмена достичь выдающихся спортивных результатов. Так или иначе, основу специфики спорта составляет соревновательная деятельность, суть которой заключается в выявлении, унифицированном сравнении и объективной оценке определенных человеческих возможностей – скорости, выносливости, технического мастерства, командной сплоченности, воли к победе. Фиксируемые в спорте рекорды и достижения данных человеческих возможностей, выполнение классификационных норм приобретают широкое признание и служат своеобразным показателем общечеловеческого потенциала.

В отличие от технических эталонов «спортивный эталон» все время прогрессирует, стимулируя тем самым мобилизацию усилий спортсмена на самосовершенствование. Эталонная функция наиболее ярко выражена в спорте высших достижений и Олимпийском спорте, однако в некоторой мере свойственна и профессионально-коммерческому спорту.

Эвристически-достижеческая функция определяется тем, что тренировочный процесс для каждого отдельного спортсмена индивидуален, не смотря на установленный тренером план тренировок, который непременно корректируется состоянием здоровья и эмоциональным настроем спортсмена. В течение спортивной карьеры, каждый спортсмен помимо физических упражнений, их сбалансированности с периодами восстановления, оттачиванием технического мастерства, корректировки эмоционального настроя перед и во время соревнований, методом проб и ошибок определяет то, как наиболее оптимально конкретно он может добиться поставленных целей.

Для спорта характерна творчески-поисковая деятельность, сопряженная с познанием человеком своих возможностей, наряду с определением эффективных способов максимальной реализации и их увеличения. Эта функция наиболее полно выражена в спорте высших достижений, так как на пути к ним необходимо постоянно совершенствовать систему подготовки, искать новые средства, методы тренировки, новые образцы сложнейших элементов техники и тактических решений ведения спортивной борьбы [2].

Спортсменам необходимо совершенствовать способности к полной мобилизации своих возможностей в соревнованиях и наиболее эффективно их использовать на разных этапах многолетней подготовки, чтобы подниматься все время на новый уровень мастерства. Подобно гигантской творческой лаборатории спорт открывает, таким образом, пути к высотам человеческих достижений. Подтверждением этому могут служить слова лауреата Нобелевской премии Арчибальда Хилла о том, что наибольшее количество сконцентрированных физиологических данных содержится не в книгах по физиологии, а в мировых спортивных рекордах.

К специфическим социальным функциям профессионально-комерческого спорта можно отнести функции спорта высших достижений. А также коммерческую функцию, которая заключается в тесном взаимодействии со СМИ и рекламной индустрией.

При этом стоит отметить, что основная особенность профессионально-комерческого спорта состоит в участии на коммерческих соревнованиях, а также в том, что к нему относятся «элитные» виды спорта, которые не входят в состав Олимпийских игр (гольф, теннис, автомобильные гонки, спортивные танцы).

Как любой социальный институт помимо социальных функций спорт обладает и потенциалом дисфункциональных проявлений, которые тем или иным образом связаны с нарушением базовых принципов и ценностей спорта, а также искаженным воплощением описанных выше функций.

Прежде всего, стоит затронуть тему Фэйр Плей – принципа честной игры. Соблюдение правил соревнований, отказ от допинга, неподкупность судей и отрицание в принципе нечестной победы – только в таком случае, спорт сохранит свой истинный смысл и общечеловеческую ценность.

Таким образом, все перечисленные социальные функции спорта, как универсальные, так и специфические, отражают сущность спорта как культурно-социального феномена локализованного в определенных временных рамках. Тогда как возможность возникновения дисфункциональных проявлений в спорте допустима при отрицании его основных принципов и ценностей.

Список литературы

1. Воронов Н.А. Особенности спорта как социального института // Н.А. Воронов, Н.А. Шипов // Политика, экономика и социальная сфера: проблемы взаимодействия: Сборник статей V международной научно-практической конференции. – Новосибирск, 2016 – С. 142–147.
2. Воронов Н.А. Физическая культура и личность // Н.А. Воронов, Л.В. Емельянова // Роль инноваций в трансформации современной науки: Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч. 2. – 2016 – С. 25–26.

3. Кравченко А.И. Социология: Словарь. Учебное пособие для студ. вузов. – М.: Академия, 1997. – 318 с.

4. Социальные функции спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://fkis.ru/page/1/174.htm> (дата обращения: 11.09.2017).