

Кирдянова Нина Николаевна

студентка

ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный

технический университет им. Г.И. Носова»

г. Магнитогорск, Челябинская область

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ. ВОПРОСЫ УСПЕШНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДАННОГО ВИДА ОТНОШЕНИЙ

***Аннотация:** в данной статье рассмотрена проблема удовлетворенности супругов в семье. Автором также представлены условия успешного межличностного взаимодействия участников данного вида коммуникации.*

***Ключевые слова:** удовлетворенность браком, семья, коммуникация, межличностные отношения.*

Тема семьи всегда была одной из популярных тем для изучения в психологии. Исследование вопросов семьи характеризуется многоплановостью и разнообразием методов изучения подходов, употребляемых категорий, неопределенностью и большой широтой охвата взаимоотношений в семье. Основным направлением в изучении проблем семьи ставится ряд проблем, выявляющих критерии удовлетворенности браком, исследователи занимаются разработкой новых теоретических подходов к изучению факторов удовлетворенности браком. В последнее время число вопросов, связанных с проблемой удовлетворенности супругов браком растет и получает колоссальную важность.

Как показывают исследования, для гармоничного функционирования семьи недостаточно только финансового преуспевания и материального благополучия. Не менее важны ряд других критерий: соответствующий уровень образования, стиль воспитания, построение бытовых отношений в родительских семьях, грамотность в вопросах воспитания детей, взгляд на сексуальную сторону отношений, вопросы этики, культуры, морали и нравственности, уровень психологической подготовки участников семейных взаимоотношений, а также степень их ду-

ховного развития. В качестве одного из важнейших критериев устойчивости супружеских отношений выступает взаимопонимание между супругами, являющееся результатом взаимодействия множества разных влияний. Поэтому для решения вопросов удовлетворенности браком и оказания помощи супружеским парам, испытывающим проблемы во взаимоотношениях, психологу важно знать и уметь диагностировать общность представлений супругов об их отношениях и, как следствие, степень согласованности их поведения.

Необходимым условием успешного функционирования семьи исследователями выделяется тот факт, что для удовлетворенности браком важна успешная адаптация участников данного вида взаимодействия в субъект-субъектных отношениях, отмечается необходимость наличия между ними самореализации, самораскрытия, глубокого взаимопонимания и принятия взглядов и поведения партнера, общих символов в процессе акта взаимодействия. Удовлетворенность межличностным общением супругов тем выше, чем больше взаимной эмпатии они проявляют в нем: без сопереживания, сочувствия, соучастия успешное функционирование семьи просто невозможно. Удовлетворенность браком – это одна из важнейших характеристик семейного благополучия, своеобразный гарант прочности стабильности семьи. Чем грамотнее коммуникация между супругами, тем успешнее межличностные отношения.

Большинство исследователей подчеркивают интегральный характер феномена удовлетворенности браком, который включает несколько составляющих. Субъективная удовлетворенность браком во многом зависит от осознания, желания и готовности совместить свои потребности и претензии с претензиями и потребностями партнера.

Список литературы

1. Голод С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты. – Л., 1984.
2. Кижеева Е.Е. Сплоченность и гибкость семейной системы и удовлетворенность браком супругов / Е.Е. Кижеева, А.Г. Лидерс // Психология зрелости и старения. – №1. – С. 39–71.

3. Козлов В.В. Гендерная психология / В.В. Козлов, Н.А. Шухова. – М., 2010.