

Кузнецова Ирина Викторовна

канд. психол. наук, доцент

Вельман Юлия Владимировна

студентка

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский

государственный университет»

г. Санкт-Петербург

DOI 10.21661/r-464317

ОСОБЕННОСТИ СОПРОВОЖДЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКОМ АСПЕКТЕ (НА ПРИМЕРЕ РОССИИ)

Аннотация: в данной статье рассматриваются представления о беременной женщине в России с древних времен, существующие традиции, обряды и приметы, относящиеся к беременности и деторождению и являющиеся важным аспектом психологического сопровождения женщины.

Ключевые слова: традиции, психологическая подготовка к родам, роженица.

В русской культуре издревле рождение ребенка традиционно повышало социальный статус молодой семьи, обеспечивало почет среди других семей. Особенно это относилось к семьям, у которых рождались мальчики, так как считалось, что мальчик – помощник, кормилец, продолжатель фамилии и наследник дела отца [5]. Подтверждают это народные сказания, присказки и поговорки: «Корми сына до поры: придет пора – сын тебя покормит» [3]. К девочкам относились как к нахлебницам, о чем говорят ряд пословиц: «Дочерями красуются, сыновьями в почете живут», «Дочь – чужое сокровище. Холь да корми, учи да стереги, да в люди отдай» [3]. Уже во время беременности женщина и окружающие заботились о внешнем облике, характере, умственных и физических способностях будущего ребенка.

Что же касается аспекта подготовки к родам в российской культуре выработывалась особая модель поведения будущей роженицы: сужался круг ее общения, появлялись многочисленные запреты и обряды, регламентирующие жизнь женщины и её близких. Состояние и срок беременности было принято скрывать, что доказывают опять же народные поговорки и поверья: «О роженице в муках никто знать не должен», «Чем больше народу знает, тем больше будут у роженицы мученья» [1]. Поэтому в период беременности женщина старалась как можно реже показываться посторонним, тщательно скрывала одеждой свое положение и пользовалась различного рода оберегами.

Именно благодаря оберегам и поверьям можно пронаблюдать психологический компонент, помогающий сохранять спокойствие в подготовке к родам, в создании различного рода оберегов, как для самой беременной, так и для будущего ребенка. Считалось, что обереги спасают от «сглаза» [6]. К тому же в традициях многих народов (русские, татары, чуваша и пр.) период ожидания ребенка сопровождался индивидуальными или групповым пением, прядением пряжи и прочими творческими занятиями, чтобы задобрить духов [5]. Подобное времяпровождение помогало беременным женщинам избавляться от негативных мыслей и снимать аспект тревожности. Т.е. можно говорить о роли групповой поддержки для роженицы.

Также и в самих родах были различные обряды. Для того, чтобы облегчить ребенку рождение, в избе открывали все закрытое: двери, окна, сундуки, шкафы, печные заслонки, расстегивали ремни и пуговицы, развязывали узлы. В древности на Руси помощь оказывали бабки-повитухи. Роды принимали обычно в хорошо растопленной бане или хлеву. О месте родов также не сообщалось. С началом схваток будущая мать уходила в укромное место. В жилом доме рожать запрещалось, так как считалось, что рождение ребенка – граница мира живых и мира мертвых, что, рождаясь в доме, новорожденный может с собой призвать злых духов и навлечь беду на всю семью [4]. Повитуха пробиралась к месту родов тайными тропами, боясь быть замеченной. По дороге она заглядывала в окна других домов, чтобы по увиденному предсказать судьбу младенцу. Например,

если повитуха видела старика – ребенок доживет до глубокой старости, если встречала девушку перед зеркалом – родится маленькая красавица.

Оказавшись в помещении, где будут проходить роды, повитуха переодевалась в чистую одежду и осматривала беременную, подбадривая ее. Использовались и заговоры, которые помогали в качестве психотерапевтического метода, опять же снятие тревожности.

Уже позже, на Руси начало развитие акушерство, за счет монастырской и военной медицины. Светская лечебная наука и практика появились позже, и на них оказали влияние античная, византийская, европейская и восточная медицина. При дворах русских царей еще в средние века находились приглашенные иноземные лекари, которым предписывалось обучать русских учеников. Были и придворные повитухи, кормилицы, которые помогали подобрать для царя здоровую и целомудренную невесту. Каждая претендентка подвергалась медицинскому осмотру со стороны таких бабок. Они же, вместе с кормилицами, смотрели за здоровьем будущих наследников. Аналогичные услуги могли себе позволить только богатые и знатные люди. Официально аптекарский Приказ (аналог современного медицинского министерства) был основан уже во времена царствования Ивана Грозного [7].

Уже более серьезный уровень медицины наступил во времена царя Алексея Михайловича, и особенно – Петра Первого. В период их царствования в Россию приглашались медицинские специалисты, в том числе и акушерки, для обслуживания знати; много русских посылалось за границу для обучения медицине [7]. Разумеется, подобные достижения медицины были очень дорогими и доступны лишь в больших городах и для приближенных к знати. В маленьких городах, селах и деревнях в это время наблюдались все те же повитухи.

В XVIII в. у России были очень тесные связи с Голландией. Эта страна оказала влияние на медицину, и в частности акушерство. В 1707 г. открылся Московский госпиталь, при котором обучали лекарей и оказывали акушерскую помощь. В 1733 г. в Москве и Петербурге при госпиталях были открыты лекарские школы, в которых начали готовить отечественных акушеров [2].

В современности, законодательно закреплено оказание медицинской помощи женщинам в период беременности. А также есть множество возможностей

психологической помощи в самих родильных домах или иных (в том числе коммерческих) организациях.

Список литературы

1. Абдулгазина Г.В. Запреты и охранительные обычаи в системе родовых обрядов башкир Челябинской области // Вестник Челябинского государственного университета. – Челябинск, 2011. – № 23. – С. 144–146.

2. Акушерство: Учебник для средних медицинских учебных заведений / Под ред. Н.А. Гуськовой. – 4-е изд., испр. и доп. – СПб.: СпецЛит, 2016. – 527 с.

3. Даль В.И. Пословицы русского народа / Под ред. Г. Безотосной. – М.: Эксмо, 2007. – 640 с.

4. Диянова А.М. Обереги в традиционной родильной обрядности сибирских татар // Омский научный вестник. – 2011. – №5 (101).

5. Егорова О.В. Традиционная родильная обрядность чувашей Волго-Уралья. – Чебоксары: Новый мир, 2010.

6. Змеев М.В. Отчего же это отвращение к правильной акушерской и медицинской помощи при родах? К характеристике акушерской помощи крестьянскому населению на рубеже XIX–XX вв. (на материалах пермской губернии) // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – М., 2010. – № 12. – С. 88–93.

7. Неделько Н.Ф. Некоторые исторические аспекты становления и развития повивального дела в России и Иркутской губернии / Н.Ф. Неделько, О.П. Галеева // Альманах сестринского дела. – Иркутск, 2016. – №1. – С. 22–29.

8. Рылова О.В. Влияние различных методов рододовой подготовки на течение беременности, качество жизни и психоэмоциональный статус женщин: Автореф. ... канд. мед. наук. – Самара, 2009. – 24 с.

9. Словарь русских народных говоров / Под ред. Ф.П. Филина. – Л.: Наука, 1965.

10. Traditional and modern culture: history, actual situation, prospects Materials of the IV international scientific conference on September 20–21, 2014. – 2014. – Prague: Vědecko vydavatelské centrum «Sociosféra-CZ.