

**Воронов Николай Андреевич**

канд. биол. наук, старший преподаватель  
ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное  
училище противовоздушной обороны»  
Министерства обороны Российской Федерации  
г. Ярославль, Ярославская область

**Эрдэнэмух Санчир**

курсант  
ФГКВОУ ВО «Ярославское высшее военное  
училище противовоздушной обороны»  
Министерства обороны Российской Федерации  
г. Ярославль, Ярославская область

**Дурич Степан Иванович**

студент  
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный  
университет им. П.Г. Демидова»  
г. Ярославль, Ярославская область

## **АДАПТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ**

***Аннотация:** в статье дана характеристика адаптивных стратегий поведения спортсменов. В итоге авторами представлен вывод о значимости спорта имеет как института социализации в современном, быстро меняющемся обществе.*

***Ключевые слова:** физическая подготовка, молодежь, спортивная социализация.*

Важную область социологического анализа составляют такие проблемы, которые являются общесоциологическими, и в то же время либо преимущественно касаются молодежи, такие как проблемы образования, семьи и брака.

В рамках работы, объектом исследования выступили спортсмены города Ярославля, учащиеся в 10 классе Средней общеобразовательной школы №7. Данный выбор обоснован тем, что в этом учебном заведении расписание занятий составлено таким образом, чтобы ученики успевали на утреннюю тренировку. Доля занимающихся спортом составляет примерно половину всех учащихся. А предметом стал набор адаптивных стратегий поведения спортсменов [2].

Исследования, проводившиеся по опроснику выявления адаптивных стратегий поведения, показали, что индивидуальный репертуар поведенческих стратегий довольно ограничен [3]. Сочетание стратегий в индивидуальном поведении определяет стиль адаптации личности.

В качестве отвергаемых стратегий поведения спортсмены отметили:

Во-первых, «Уход из среды и поиск новой (активная, избегающая, направленная вовне)». Она представляет собой прямой уход индивида из ситуации с целью поиска новой среды, которая бы более гармонировала с его свойствами. Человек уходит от контакта с фрустрирующей средой и сосредотачивает силы на поиске новой, более приемлемой среды (или партнёра). В этом случае возможны изменения места жительства, работы, учебы, смена круга друзей, образование новой семьи.

Во-вторых, «Пассивное выжидание внешних изменений (пассивная, избегающая, направленная вовне)». В проблемной ситуации индивид может занять позицию выжидания. Реализуя седьмую стратегию, человек стремится избежать неприятных влияний среды, просто выжидая, когда внешние условия сами изменятся в более благоприятную для него сторону. Откладывая решение проблемы на более поздний срок, человек временно ограничивает свои контакты со средой, оставаясь, по возможности, незаметным, «замороженным» до появления удовлетворяющих его условий. Такая стратегия предполагает надежду на благоприятные изменения среды или упования на то, что всё разрешится само собой.

Не усредненные значения выбора респондентами стратегии (активная, избегающая, направленная вовне) имеют достаточно большой разброс, следовательно, в индивидуальных адаптивных наборах опрошенных спортсменов. Усредненные ее значения свидетельствуют о том же.

Получив данные обоих этапов сбора информации, появилась возможность их обобщить и подтвердить или опровергнуть выдвинутые гипотезы.

В отношении гипотез, затрагивающих выявление набора адаптивных стратегий поведения подтвердились предположения о том, что спортсмены, в отличие от сверстников, не занимающихся спортом, в конфликтных ситуациях будут проявлять себя как активная личность, которая стремиться самостоятельно преобразовать сложившуюся ситуацию. При этом, стоит отметить, что в процессе обработки и интерпретации данных, возникло дополнительное замечание на счет данной гипотезы, оно заключается в том, что спортсмены будут проявлять активность лишь в тех стрессовых ситуациях, когда она имеет для них большое значение. Также готовы пойти на уступки во взаимодействии с близкими людьми, что в свою очередь подтверждает гипотезу о том, что спортсмены предпочитают контактность в выборе адаптивных стратегий. Как и в отношении активности, о направлении изменений в условиях конфликтной ситуации, гипотеза не подтвердилась, – спортсмены могут оказывать влияние как на среду, так и на себя [1].

То есть в отношении гипотез касающихся выявления адаптивных стратегий поведения, был не учтен фактор значимости для респондента предмета конфликтной ситуации и поддержания хороших отношений с близкими людьми. Об этом, косвенно свидетельствуют и данные экспертного опроса, на счет того, что спортсмены легко находят общий язык со сверстниками и не проявляют конфликтность.

Действительно, набор адаптивных стратегий поведения спортсменов отличается от набора их сверстников, не занимающихся спортом. Что в свою очередь, свидетельствует о расхождении и в процессе их социализации.

Таким образом, спорт имеет большое значение как институт социализации в современном, быстро меняющемся обществе. Исходя из теоретического анализа, проведенного в данной работе, это значение многогранно. Эмпирическое исследование подтвердило важность спорта лишь в одном из аспектов. А именно, во влиянии спорта на формирование личности, на примере формирования адаптивных стратегий поведения.

### ***Список литературы***

1. Воронов Н.А. Физическая культура и личность / Н.А. Воронов, Л.В. Емельянова // Роль инноваций в трансформации современной науки: Сборник статей Международной научно-практической конференции. Ч. 2. – 2016. – С. 25–26.
2. Воронов Н.А. Особенности спорта как социального института / Н.А. Воронов, Н.А. Шипов // Политика, экономика и социальная сфера: проблемы взаимодействия: Сборник статей в международной научно-практической конференции. – Новосибирск, 2016 – С. 142–147.
3. Ковалева А.И. Концепция социализации молодежи: Нормы, отклонения, социальная траектория. – М., 2003. – С. 113.