

**Смирнова Татьяна Леонидовна**

воспитатель

МАДОУ №23

г. Кушва, Свердловская область

DOI 10.21661/r-465193

## **АКСИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ФОРМИРОВАНИЮ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ**

***Аннотация:** данная статья посвящена изучению идей и принципов аксиологического подхода и их применения в формировании удовлетворенности браком в молодой семье. В работе описаны подходы к формированию удовлетворенности браком, представлено описание программы по формированию удовлетворенности браком в молодых семьях, разработанной на основе идей и принципов аксиологического подхода.*

***Ключевые слова:** молодая семья, брак, удовлетворенность браком, аксиологический подход.*

Изучение актуальных проблем семейных отношений, а также выявление значимых факторов, влияющих на благополучие семьи и удовлетворенность браком, сегодня востребованы как никогда.

Молодые семьи представляют собой динамичную и легко реагирующую на различные социально-экономические изменения часть общества. Молодые семьи аккумулируют на себе ряд достаточно сложных проблем, являющихся следствием всесторонних перемен последних десятилетий.

В связи с вышеизложенным особая роль в исследовании семьи отводится молодым семьям и очень важным представляется изучение удовлетворенности браком в молодых семьях.

Большинство психологов и социологов, исследующих семейные отношения, подчеркивают важность начального периода развития семьи (М.С. Мацковский, А.Г. Харчев., В.А. Сысенко, И.Ф. Дементьева, Т.М. Трапезникова, Р. Ричардсон, Г. Навайтис, И.Ф. Гребенников, С. Кратохвил, А. Харчев,

Е.В. Антонюк, А.К. Дмитриенко, Е. Burges и др.). Именно в этот период происходит супружеская адаптация, формируются семейные нормы, осуществляется овладение ролевым поведением. Одновременно в этот период обостряются почти все проблемы супружеской жизни.

Целью статьи стало рассмотрение возможностей применения аксиологического подхода в формировании удовлетворенности браком в молодых семьях.

В распоряжении Правительства российской Федерации от 29.11.2014 г. №2403-р «Об утверждении основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года» дается следующее определение молодой семьи: молодая семья – это семья, состоящая в первом зарегистрированном браке, в которой возраст каждого из супругов либо одного родителя в неполной семье не превышает 30 лет.

В целом законодательно установленными признаками молодой семьи являются:

- 1) наличие официально заключенного брачного союза;
- 2) продолжительность совместной жизни – до 3 лет;
- 3) граница возраста супругов – от 18 до 30 лет.

В социологической науке удовлетворенность браком определяют как характеристику «субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений» [1, с. 12].

Рассматривая удовлетворенность браком в единстве и взаимосвязи личностной и деятельностной форм существования и функционирования, рассмотрены следующие основные подходы к формированию удовлетворенности браком:

- бихевиористический подход, построенный на совместимости супругов (Дж. Хоманс, Б.Ф. Ломов, Н.Н. Обозов и др.);
- теория брачного клиринга (Г.С. Васильченко, Ю.А. Решетняк);
- аксиологический подход (ценности: общечеловеческие, гражданские, семейные, смысложизненные, личностные смыслы).

Рассмотрим последовательно все перечисленные подходы.

Основы бихевиористического подхода к пониманию супружеской совместимости впервые был сформулированы Дж. Хомансом в рамках его концепции «элементарного социального поведения». При изучении супружеских взаимоотношений в целом и непосредственно психологической совместимости супругов учитывается не только совместимость на разных уровнях, но и стадии жизненного цикла семьи, т.к. каждый из уровней совместимости имеет свои особенности на разных этапах развития семьи.

В основе теории брачного клиринга лежит разработка наибольшего соответствия потребностей двух участников поиска с целью обеспечения оптимального обоюдовыгодного союза. Данная теория основывается на исходном положении о полифункциональности брачного союза, призванного удовлетворить разнообразные потребности партнеров в условиях тесного и длительного контакта.

Аксиологический подход к формированию удовлетворенности браком вытекает из учения о ценностях и представляет собой философско-психологическую стратегию, показывающую пути использования ресурсов молодой семьи для развития личности и предлагающую перспективы развития семьи и повышения удовлетворенности браком в молодых семьях. В современных условиях возрастает ориентация семьи на общечеловеческие ценности, которые находят свое отражение в семейных отношениях и воспитании подрастающего поколения, а также в идеологической и нравственной позиции самих супругов.

Изучение подходов к формированию удовлетворенности браком, позволило выявить, что удовлетворенность супружескими взаимоотношениями в молодой семье во многом зависит от того, в какой мере, и степени каждый из супругов испытывает чувство радости, удовольствия от совместной жизни. В случае если те или иные потребности личности не удовлетворяются или удовлетворяются в минимальной степени, могут происходить различные нарушения в системе жизнедеятельности личности, что негативно сказывается на удовлетворенности браком.

Обобщая вышеизложенное, приходим к выводу, что основополагающим фактором при удовлетворенности браком в молодых семьях является совпадение

ценностей, представлений и идеалов супругов о семейной жизни и друг о друге. Важность ценностных ориентаций и их совпадений в молодой семье свидетельствует о значимости применения аксиологического подхода в формировании удовлетворенности браком среди молодых супругов.

Теоретические изыскания свидетельствуют о необходимости дальнейшего эмпирического подтверждения влияния ценностей на удовлетворенность браком в молодых семьях и актуальности использования аксиологического подхода при формировании удовлетворенности браком в молодых семьях.

Проведенная опытно-поисковая работа включила в себя диагностику молодых семей и разработку программы, направленной на формирование удовлетворенности браком в молодых семьях.

В исследовании приняли участие 60 семейных пар. Поскольку наличие детей является одним из стрессовых факторов, оказывающих влияние на удовлетворенность браком, принято решение о включении в генеральную совокупность 30 молодых семейных пар без детей и 30 молодых семейных пар с детьми.

Результаты диагностики показали, что в молодых семьях без детей доля семей, удовлетворенных браком составляет 75%, на переходном уровне удовлетворенности браком находятся 12% семей, не удовлетворены браком 13% молодых семей; в молодых семьях с детьми не удовлетворены браком 24% семей, на переходном уровне находится 17% семей, удовлетворены браком 59% семей.

Для всех семейных ценностей в молодых семьях ожидания в большинстве случаев компенсируются выполнением супружеских ролей, но особенно это заметно в областях эмоциональной поддержки и внешней привлекательности у мужчин. Особой разницы среди мужчин в семьях с детьми и без детей не выявлено, кроме увеличения низкой согласованности по хозяйственно-бытовой ценности в семьях с детьми. Среди женщин разница заметна: в семьях с детьми лидирующую позицию занимает по согласованности родительско-воспитательская функция, в семьях без детей – женщин социальная активность, родительско-воспитательская, внешняя привлекательность.

В семьях без детей наибольшую популярность набрали такие терминальные ценности как: здоровье, материально обеспеченная жизнь, счастливая семейная жизнь, любовь и жизненная мудрость.

В семьях с детьми наибольшую популярность набрали такие терминальные ценности как: материально обеспеченная жизнь, активная деятельностная жизнь, интересная работа, любовь, верные и искренние друзья, свобода.

В семьях без детей наибольшую популярность набрали такие инструментальные ценности как: ответственность, самоконтроль, широта взглядов, честность, жизнерадостность.

В семьях с детьми наибольшую популярность набрали такие инструментальные ценности как: высокие запросы, непримиримость к недостаткам, эффективность в делах, твердая воля, независимость.

Для выявления зависимости между ценностными ориентациями семей и уровнем удовлетворенности браком использовали метод ранговой корреляции Спирмена. По результатам обработки значимых взаимосвязей между семейными ценностями и удовлетворенностью браком не выявлено.

Таким образом, в молодых семьях с детьми и в молодых семьях без детей существуют определенные проблемы, приводящие к неудовлетворенности браком и в дальнейшем способствующие распаду семьи. Следовательно, необходимо организовать такую работу с молодыми семьями, которая будет способствовать большему совпадению ценностных ориентаций и ролевых ожиданий, а также позволит повысить удовлетворенность браком.

В ходе исследования была разработана программа, направленная на формирование удовлетворенности браком в молодых семьях.

Основные идеи-ценности, которые лежат в основе аксиологического подхода к формированию удовлетворенности браком в молодых семьях заключаются в следующем:

1. Воля или цель.
2. Любовь – мудрость.

3. Активное познание связано с раскрытием творческой природы сознательного, духовного человека.

4. Гармония через конфликт.

5. Конкретное знание. Необходимо привести молодых супругов к лучшему пониманию глубокой цели бытия и подготовиться к мудрой работе в семье.

6. Преданность.

7. Порядок.

Цель программы: способствовать повышению удовлетворенности браком в молодых семьях через реализацию идеи ценностного (аксиологического подхода).

Программа по формированию удовлетворенности браком в молодых семьях включает в себя следующие блоки:

1. Современная молодая семья и ее проблемы.
2. Отношения между молодыми супругами.
3. Материнство, отцовство, отношения с детьми.
4. Проблемы семейной педагогики.

Первые три блока программы рассчитаны на все молодые семьи, четвертый блок программы предпочтителен для молодых семей с детьми и по желанию для молодых семей без детей.

В качестве основных принципов программы взяты принципы аксиологического подхода:

– равенство всех философских взглядов в рамках единой системы гуманистических ценностей (при сохранении разнообразия их культурных и этнических характеристик);

– эквивалентность традиций и творчества, признание необходимости изучения и использования учения прошлого и возможности открытия в настоящем и будущем;

– равенство людей, прагматизм, а не споры об основах ценностей;

– диалог вместо равнодушия или отрицания сопротивления друга.

Эти принципы позволят вести диалог и работать вместе над становлением и сохранением молодой семьи, искать оптимальные решения.

Реализация программы призвана способствовать формированию ценностных установок молодых супругов и их совпадению в ходе выполнения семейных функций и совместной жизнедеятельности.

На контрольном этапе после частичной апробации мероприятий программы проведена повторная диагностика с целью определения эффективности разработанной программы и ее влияния на формирование удовлетворенности браком в молодых семьях.

После апробации мероприятий программы произошло снижение доли семей с детьми и без детей в группах «скорее неблагополучные» и «переходные»; произошло увеличение доли по группам «скорее благополучные», «благополучные» и «абсолютно благополучные».

Результаты удовлетворенности браком в семьях без детей до и после апробации мероприятий программы представлены на рисунках 1, 2.

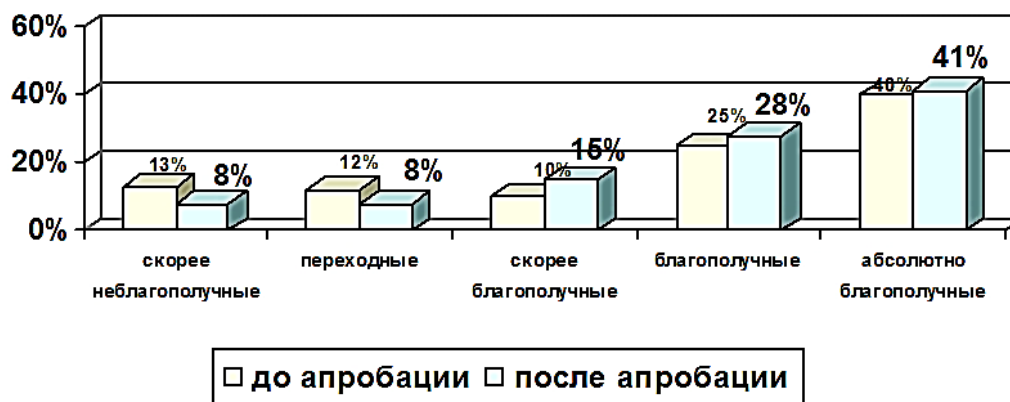


Рис. 1. Результаты удовлетворенности браком в семьях без детей до и после апробации мероприятий программы

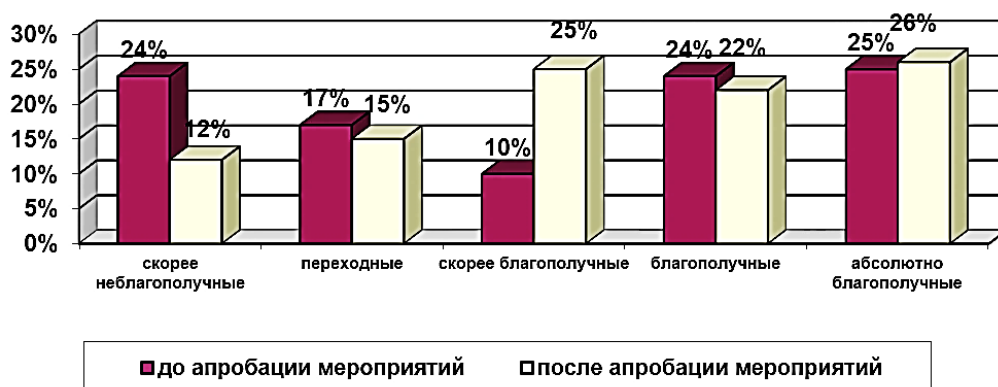


Рис. 2. Результаты удовлетворенности браком в семьях с детьми до и после апробации мероприятий программы

Увеличение доли молодых семей, удовлетворенных браком, произошло незначительное, но, тем не менее, положительная динамика присутствует, что свидетельствует об эффективности апробации мероприятий программы.

Для всех молодых семей мероприятия программы стали результативными, поскольку снизился уровень несогласованностей у мужчин и женщин, увеличился средний уровень согласованности семейных ценностей.

Для подтверждения эффективности использовали такой объективный метод как t-критерий Стьюдента. Установлены значимые взаимосвязи между семейными ценностями и удовлетворенностью браком.

Таким образом, проведенная работа по формированию удовлетворенности браком на основе идей и принципов аксиологического подхода в молодых семьях с детьми и в молодых семьях без детей подтвердила свою эффективность на статистически значимом уровне.

Следовательно, применение аксиологического подхода в формировании удовлетворенности браком в молодых семьях, является оправданным и результативным, при этом не важно есть в молодых семьях дети или нет.

### **Список литературы**

1. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни. – М., 2005. – 250 с.



2. Голод С.И. Стабильность семьи. Социологический и демографический аспекты. – СПб.: Азбука, 2008. – 153 с.
3. Гурко Т.А. Становление молодой семьи в крупном городе: условия и факторы стабильности. – М., 2007. – 20 с.
4. Кудрявцева Т.А. Ресурсный подход к изучению молодой семьи в обществе риска / Т.А. Кудрявцева, А.Б. Федулова // Молодой ученый. – 2017. – №5. – С. 376–378.
5. Шавлов А.В. Факторы удовлетворенности браком в семье кадрового военного в России: Дис. ... канд. социол. наук. – М., 1995.
6. Юркевич Н.Г. Советская семья. Функции и условия стабильности. Минск / Н.Г. Юркевич. – Изд-во Белорусского государственного университета им. Ленина, 1970. – 207 с.