

Селезнева Алиса Дмитриевна

студентка

Рогожников Максим Алексеевич

канд. пед. наук, преподаватель

ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургская академия

Следственного комитета Российской Федерации»

г. Санкт-Петербург

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ДЛЯ СОТРУДНИКА ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Аннотация: в статье обосновывается необходимость в регулярных занятиях физической культурой и спортом для развития у сотрудников правоохранительных органов физических и психологических качеств и профессионально важных двигательных навыков.

Ключевые слова: физическая культура, сотрудник правоохранительных органов.

Физическая культура и спорт всегда были необходимы для любого человека и тем более для сотрудников правоохранительных органов. Физическая культура подразумевает физическое воспитание и здоровый образ жизни, во многом определяет поведение человека на работе, в общении и способствует решению особо важных для человека социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач.

Важность спорта отмечал Президент РФ в послании Федеральному собранию от 3 апреля 2001 года. По его словам, процветание страны определяется не только экономическими успехами, но и духовным и физическим здоровьем нации, и это все взаимосвязано. Как известно, здоровье народа напрямую зависит от самого образа жизни людей [1].

Занимаясь физической культурой и спортом сотрудник правоохранительных органов закаляет свой характер, воспитывает волевые качества, развивает физические качества, получает необходимые профессионально важные

двигательные навыки, которые способствуют качественному и быстрому выполнению поставленных задач. Действительно, в ходе занятий спортом, вырабатываются такие важные качества, как, например, выносливость, целеустремленность, сила воли и другие.

Чтобы лучше понимать, что они означают, обратимся к их трактовке. Выносливость – стойкость, закаленность, способность много вынести [2]. Сила – это способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечных усилий. Быстрота – способность выполнять двигательное действие с максимальной скоростью (за наименьший промежуток времени). Целеустремленность – стремление к определенной, заранее намеченной цели. Сила воли – это способность человека сделать то, что он решил, даже если временные трудности (в виде обстоятельств или текущего настроения) этому мешают. Самодисциплина как качество личности – способность управлять собой, не делать того, что помешает духовному развитию, подчинять свои действия определённым требованиям, принципам.

Итак, чем они могут быть полезны? Они позволяют человеку добиваться поставленных целей, а соответственно, выполнять свою работу более качественно, не боясь трудностей.

А нужны ли физическая и спорт представителям правоохранительных органов? Добродеев Сергей Александрович в статье «Понятие сотрудника правоохранительного органа в российском уголовном законодательстве», определяет, что «сотрудником правоохранительного органа является должностное лицо федерального органа исполнительной власти, основной функцией которого является охрана законности и правопорядка, защита прав и свобод человека, борьба с преступностью и иными правонарушениями, принятый в установленном порядке на специальную службу, и которому присвоено специальное звание или классный чин, предусмотренные федеральным законом» [3]. Сотрудник правоохранительных органов в своем лице является представителем государства. Люди, обращающиеся к нему за помощью должны видеть и понимать, что представитель в состоянии защитить и помочь им, то есть, исходя из определения,

выполнить свои непосредственные функции наиболее качественным образом и оказать действенное сопротивление правонарушителю. Как отмечал Шохин Владимир Евгеньевич, физически развитый сотрудник, который обладает крепким здоровьем, высоким уровнем профессиональной работоспособности и психически устойчивый, как правило, более успешно справляется с возложенными обязанностями, и в его служебной деятельности значительно снижается возможность возникновения критических ситуаций [4].

Стоит отметить, что появляется необходимость проводить общие спортивные мероприятия для сотрудников. Например, ежегодные спортивные мероприятия отделов управлений. Здесь могут быть проведены такие мероприятия, как перетягивание каната, командная эстафета с полосой препятствий и так далее. В ходе таких мероприятий, будет происходить не только укрепление внутри коллективных связей, но и оказываться прямое воздействие на успехи в борьбе с преступностью, так как будут воспитываться чувство взаимовыручки, коллективизма, боевой дух и т. д.

Таким образом, физическая культура и спорт воспитывают в человеке необходимые для его дальнейшей жизни качества характера. А они особенно необходимы сотрудникам правоохранительной деятельности, которые являются «стражами закона», призванные оказывать эффективную защиту всем гражданам страны.

Список литературы

1. Послание Президента Российской Федерации Федеральному собранию от 3 апреля 2001 года [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://kremlin.ru/events/president/transcripts/21216> (дата обращения: 26.10.2017).

2. Малый академический словарь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.classes.ru/all-russian/dictionary-russian-academ-term-11047.htm> (дата обращения: 26.10.2017).

3. Добродеев С.А. Понятие сотрудника правоохранительного органа в российском уголовном законодательстве // Бизнес в законе. – 2014. – №2. – С. 182–187.

4. Шохин В.Е. Физическая культура в органах внутренних дел // Априори. Серия «Гуманитарные науки». – 2016. – №4. – С. 7.