(cc) BY


***Ревякин Николай Николаевич***
старший преподаватель
ФГБОУ ВО «Ростовский государственный
университет путей сообщения»
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

# РЕКРЕАЦИОННЫЙ ТУРИЗМ

***Аннотация:*** *в представленной статье автор говорит о значении реакционного туризма, а также обозначает, на какие три группы его можно разделить. Отмечаются типы ресурсов для каждой группы.*

***Ключевые слова:*** *туризм, реакционный туризм.*

Рекреационный туризм – это вид занятости человеком, физической культурой в свободное время с целью восстановления физических и душевных сил. Во многих странах этот вид туризма очень распространён. Рекреационный туризм имеет огромное значение для региона и формирует потенциал и развитие современного туризма, особенно с экологической точки зрения.

Данный туризм условно делится на три типа:

1. Познавательно-туристический тип.
2. Активная рекреация.
3. Пассивная рекреация.

Для каждого типа рекреации требуется свой тип ресурсов. Этими ресурсами могут быть сами отдыхающие, территориальные комплексы, комфортабельность климата, культурные комплексы и обслуживающий персонал.

Для первого типа больше преобладают климатические факторы, которые с преобладанием дополнительных видов ресурсов, таких как лечебная грязь, минеральные воды и тому подобное, создают благоприятные условия для туриста.

Для второго, добавляются ещё и культурно тематические комплексы. Посещение которых тренирует не менее важный человеческий орган – мозг. Так же спортивные игры и прогулки. Тут преобладает физическая и умственная активность.


Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

А для тёртого типа можно отнести принятие солнечных и воздушных ванн в покое, осуществляемые в условиях пляжа. Люди при этом обнажены. Единственный минус данного туризм – это женское требование к погоде.

В нашей стране очень много мест для занятия рекреационным туризмом в любое время года. К таким местам можно отнести Черноморское побережье из-за его благоприятного климата и обширного спектра. Уникальная особенность черноморского побережья является расчленённость рельефа, сочетающею в себе зелень, горы, море и отличный окружающий вид на всю многообразию природы.

Так же в нашей стране есть место, не чуть не хуже от предыдущего для проведения там рекреационного туризма – Кавказские Минеральные Воды, которые притягивают с каждым годом всё больше и больше отдыхающих и туристов, за новыми ощущениями от природы. Природа тут тянет близостью горных вершин, незабываемых межгорных долин с разнообразной растительностью.

Так же можно отметить замечательное место – Долина Нарзанов, она расположена в 34 км к югу от Кисловодска, климат в долине умеренно-континентальный, зимы мягкие, снежные. Отличное место для зимнего отдыха и туризма.

Так же могу порекомендовать для туризма такие замечательные места как Архыз, Домбай и Теберда, для зимней рекреации лучше не придумать. Зимой одно из лучших мест для горнолыжного отдыха. На котором можно отдохнуть от рутинной работы и учёбы, восполнить силы и отлично провести время.

***Список литературы***

1. Сенин В.С. Введение в туризм. – 1993.

2. Веденин Ю.А. Оценка природных условий.

3. Гуляев В.Г. Организация туристической деятельности.


Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)